

<<胎教早教同步全书>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教同步全书>>

13位ISBN编号：9787506457842

10位ISBN编号：7506457849

出版时间：2009-8

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教同步全书>>

内容概要

包罗孕10个月的方方面面，根据孕期不同阶段特别提供的孕检内容，提供孕妇10个月身体的不同变化，时时监控胎儿不同月份的发育情况，为孕期各阶段特别打造的生活注意事项，针对不同孕期提供不同的胎教方案，孕10个月营养指南，每月特别推荐，包括环境、音乐、行为、运动等方面的不同胎教方法，配合清晰的图片，图文并茂地解析孕10个月的完美历程。

<<胎教早教同步全书>>

作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师，北京预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市医疗事故鉴定委员会专家委员，国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家，医学学术杂志《武警医学》编审，自1982年大学毕业后一直从事妇产科

<<胎教早教同步全书>>

书籍目录

第1章 了解胎教相关知识 何为胎教 胎教的定义 正确理解胎教 胎教的实施方式 直接胎教 间接胎教 胎教的发展进程 胎教自古就有 胎教流传至今 胎教的研究学派 大陆学派 欧美学派 日本学派 胎教的可行性 胎宝宝有听觉能力 胎宝宝不是“盲人” 胎宝宝能感知被触摸 胎宝宝也有记忆力 胎宝宝的反射 胎教对母婴的益处 胎教对妈妈的意义 胎教对宝宝的益处 实施胎教的注意事项 应从孕前3个月开始 冷静思考, 丰富知识 适宜的程度, 可靠的方法 依据胎宝宝的发育实施胎教 不能过于迷信胎教的作用 准爸爸也要为胎教出份力 为胎宝宝放音乐 经常和胎宝宝聊天 提醒孕妈妈称体重 丰富孕妈妈的业余生活 量宫底、数胎动、听胎心音 胎教方法知多少 音乐胎教 语言胎教 光照胎教 环境胎教 抚摸胎教 营养胎教 情绪胎教 运动胎教第2章 孕前胎教面面观 把好“口关”, 为完美受孕加油 孕前夫妻营养面面观 孕前夫妻需杜绝的饮食 孕前补钙易犯的6个错误 成功“造人” 你需这样做 要宝宝前必解决的问题 做好孕育的财务规划 孕前夫妻健康生活大盘点 做好要宝宝的心理准备第3章 孕10月胎教全程指南第5章 新生儿早教方案

<<胎教早教同步全书>>

章节摘录

插图：第1章 了解胎教相关知识何为胎教胎教的定义所谓胎教，简单来说就是在怀孕期间让孕妈妈掌握足够的知识，去认识与了解周围环境对胎宝宝的影响，教导孕妈妈如何在孕程中让身体及心理都能与胎宝宝共同成长。

同时经过胎教的训练，使孕妈妈重视自身的健康和营养，舒缓怀孕带来的各种不适与不便，保持平稳的情绪，帮助孕妈妈远离焦虑、消除压力，使孕妈妈在保持愉快心情的同时耐努力建立正面、积极的生活态度。

另外，孕妈妈也可通过胎教努力充实自己、建立自信，让怀孕成为自身蜕变与成长的机会。

当孕妈妈的身心环境都处于最佳状态时，胎宝宝在子宫内就能受到良好地刺激。

一旦胎宝宝的身心都得到了健康的发育，对以后建立良好的亲子关系将有莫大的帮助，也为宝宝出生后实施爱的教育奠定了坚实的基础。

正确理解胎教胎教所说的“教育”不同于出生后的“教育”，并不只是教胎宝宝唱歌、说话、算数...胎教主要是通过训练孕妈妈创造良好舒适的怀孕环境，保持健康的精神及心理状态，通过与胎宝宝的讯息传递，积极而主动地对胎宝宝进行良性及温和的信号刺激，激发胎宝宝的大脑和神经系统的潜能，为宝宝出生后的继续教育奠定良好基础。

由此可知，胎教包含对孕妈妈的教育与对胎宝宝的刺激两方面。

我们应该把胎教列入优生保健的一环，而不应该将胎教冠以“教育”之名。

因为胎教强调的就是如何营造一个良好的怀孕环境，并且给予胎宝宝适当地刺激，以期望生下的宝宝聪明健康。

对胎宝宝的种种刺激是属于生理学的范畴，不属于教育学的范畴（教育的意义应该是更为复杂，没有那么简单）。

例如，实验虽然证明，声音可以传递给胎宝宝，影响胎宝宝的心跳速率、胎动、呼吸等，但声音对胎宝宝而言，可能只是一种讯息的传输，他只是能感觉到声音的刺激而已。

胎教的意义更直接地说，是在怀孕过程中利用胎教开发宝宝的潜能，宝宝则利用胎教“教导”我们扮演好父母的角色。

<<胎教早教同步全书>>

编辑推荐

《胎教早教同步全书》编辑推荐：国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院，院长、主任医师。

了解胎教相关知识孕前胎教面面观孕10月胎教全程指南新生儿早教方案

<<胎教早教同步全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>