

<<新编饮食宜忌速查2000例>>

图书基本信息

书名：<<新编饮食宜忌速查2000例>>

13位ISBN编号：9787506456203

10位ISBN编号：7506456206

出版时间：2009-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：养生堂膳食营养组 编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编饮食宜忌速查2000例>>

作者简介

马方，北京协和医院营养科主任，北京营养学会常务理事，中华医学会北京分会临床营养专业委员，北京卫校学术委员会主任委员，中国医师协会营养医师专业委员会第一届筹委会主任，中国烹饪协会营养执委，美食专业委员会理事，北京烹饪协会理事。

1987年毕业于北京大学医学部公共

<<新编饮食宜忌速查2000例>>

书籍目录

第一章 家常菜相宜搭配与相克搭配解析 相宜食材, 营养加倍——推荐32款相宜食材搭配家常菜
家常菜搭配中的常见错误——12款相克食材搭配家常菜第二章 常见食物饮食宜忌 蔬菜类 畜禽蛋
类 水产类 菌菇类 干果类 五谷类 豆类 调料及饮品类第三章 常见疾病与不适的饮食宜忌
血液及心血管疾病 呼吸系统疾病 消化系统疾病 肝胆病变 肛肠疾病 代谢性疾病
骨科疾病 皮肤科疾病 五官科疾病 男性疾病 妇科疾病 亚健康状态 第四章 饮食常
识与习惯宜忌第五章 不同人群饮食宜忌第六章 让身体更健康的饮食宜忌第七章 谨防美丽雷区的
饮食宜忌第八章 食物与药物搭配宜忌第九章 四季养生饮食宜忌

<<新编饮食宜忌速查2000例>>

章节摘录

插图：

<<新编饮食宜忌速查2000例>>

编辑推荐

《新编饮食宜忌速查2000例》方便查找的饮食指导方案，全面实用的饮食宜忌常识，科学权威的膳食指南。

现代家庭必备的饮食宜忌速查宝典，帮你轻松料理全家人的饮食。

马方，北京协和医院营养科主任，北京营养学会常务理事，中华医学会北京分会临床营养专业委员，北京卫校学术委员会主任委员，中国医师协会营养医师专业委员会第一届筹委会主任，中国烹饪协会营养执委，美食专业委员会理事，北京烹饪协会理事。

1987年毕业于北京大学医学部公共卫生专业（六年制），毕业后一直在北京协和医院营养科致力于门诊与科研工作至今；2005年毕业于中国人民大学公共管理学院MPA研究生班。

在20年的临床营养工作中。

在常见病的营养支持与治疗、大众健康膳食营养管理等方面积累了丰富的经验，尤其对妊娠糖尿病的营养宣教与行为指导更有着深入的研究。

著有或参与编著《现代临床营养学》《哮喘病学》《临床营养学教材》《欧米伽膳食》等多部专业科研书籍及科普书籍。

多次在《八方食圣》《美食美客》等全国知名大型电视烹饪大奖赛中担任营养评委，多次出任中央电视台营养宣教节目的主讲人。

<<新编饮食宜忌速查2000例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>