

<<人人都爱心理游戏>>

图书基本信息

书名：<<人人都爱心理游戏>>

13位ISBN编号：9787506455633

10位ISBN编号：7506455633

出版时间：2009-5

出版时间：中国纺织出版社

作者：文成蹊

页数：280

字数：330000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人人都爱心理游戏>>

### 前言

有人说，这个世界上最难看清楚的就是人心，而在人心中，最难了解的恐怕就是自己的那颗心。不管你是优秀还是平庸，聪慧还是愚钝，高贵还是卑下……在这个复杂的社会中，心灵都有可能迷失方向。

因为对自己缺少认识，我们总是在生命旅程的十字路口驻足徘徊，甚至陷入困境，无法自救，使心灵饱受折磨。

面对现实，我们有那么多疑问：“他值得我倾心以待吗？”

”“我到底适合干哪一行？”

”“我能不能成为富人？”

”“我是个受欢迎的人吗？”

”“我离成功还有多远？”

”“我要怎样才能成为一个有钱人？”

”的确，我们生活在现实生活中，需要了解他人，更需要了解我们自身：了解自身的优劣长短、智商情商、婚姻爱情……我们上下求索，却苦无答案。

怎样才能更深层次地破解自己以及他人心灵的种种玄机，发掘那些深藏于人心的种种可能呢？

心理测试便是这样一把打开心门的神奇钥匙。

本书以市场和大众读者的需求为依据，将目光定位于心理游戏。

心理游戏作为一种消遣类的游戏手段，它显然不同于那些专业的心理测试。

心理测试是关于人个体心理差异的测量或诊断，它主要被应用于临床、心理治疗或犯罪学的研究中。

心理测试与专业性的心理测量也有不同，它逐渐简单化或泛化为一种心理测试题，而这种心理测试题往往被普通大众所接受。

因为它简易、便于操作，每个人都可以独立完成并查看测试结果，而不需专业心理指导师来指导。

另一方面，这种心理游戏并不能完全作为判断个人心理健康与否的标准，而只是一种大众化的娱乐消遣，大家应该更多地注重参与游戏本身的过程。倘若在过程中能够发现自身或者他人身上存在某些问题，便可及时规避或改正。

至于从游戏本身得出的结果，大可不必过于较真。

本书编者也不对游戏产生的结果承担任何责任。

## <<人人都爱心理游戏>>

### 内容概要

本书运用心理学理论，在编写供娱乐所需的心理小游戏之外，又选取和改编了一些较为知名的专业心理测试题。

数百道轻松有趣的心理测试题，从不同的角度帮青年读者解读自己和他人内心深处的秘密，涉及心理、性格、情绪、IQ、EQ、爱情、婚姻、社交、职场等方面。

同时，本书语言通俗易懂，观点独到，内容时尚，帮助读者在轻松的心理测试游戏中更好地认识自我及他人，从而更懂人生，更易交友，更具魅力，更能取得成功。

心理测试游戏，结果仅供参考。

## &lt;&lt;人人都爱心理游戏&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 似水年华里那个自己 每人一个几何形状 你是哪种气质类型的人 你的心理年龄有多大 你离成熟还有多远 责任感自测 修养自测 人之初，性本善 你是个稳重的人吗 “单蠢”VS心计 适度地爱自己 牛角尖里的自己 你的死穴在哪里 持之以恒久第二章 趟过心智这条河 临水照花 自信心测试 自卑测试 不要看不起自己 葬花吟 剪不断，理还乱 强迫症测试 自闭心灵之门 你是否快崩溃了 你有多“神” 当空虚来袭第三章 爱是一条长长的路 终生美丽 爱一个人很难 缘分几何 有时·有尽 另一半的模样 你的桃花福地 愿得一心人 恋爱指数 恋爱心理成熟吗 爱情的模式 爱情是一幅画 曲终人散后 你经得起心碎的折腾吗 你是爱情猫女吗第四章 月光里的家 爱情证书 婚姻失败指数 收费风景线 小三PK正妻 婚姻暴力指数 你的婚姻质量如何 婚姻态度 嫁个有钱人 幸福还有几公里 围城里的家庭主妇 你所在乎的 掌中婚姻线第五章 职场中，道可道，非常道 适合的职业 老油条指数自测 裁员名单 跳槽是一门学问 职场战斗力 Office大赢家 职场拦路虎 你得罪了谁 谁是你的职场克星 职业压力测试 打工VS创业 创业的时机 创业者素质自测 潜能考验 成功，观望到几时第六章 人生的方圆学说 社交态度自测 社交的障碍 “随机”后能“应变” 你的长袖是否也善舞 心围一座城 人气大搜查 生死之交 练就一双火眼金睛 你的“人情账户” 读心术 社会能力自测 交友原则第七章 IQ——飞翔的翅膀 空间判断能力自测 观察力测试 左脑思考OR右脑思考 逻辑推理能力自测 想象力自测 你的创意优势如何 数字敏感度测试 记忆力自测第八章 情商是生命的清泉 风靡欧洲的情商测试 感性指数自测 心的立方数 情绪控制力 自信是成功的第一秘诀 情绪类型A·B·C 你有安全感吗 像刺猬一样 幽默的人 敏感度自测 快乐指数第九章 穷爸爸与富爸爸 金钱观测试 富翁潜质自测 理财的盲点 理财类型自测 钱怎么又没了 财路上的绊脚石 神秘古书看命里财运 财富白皮书 月光族 新婚夜看你是哪一类型的商人 找到金钱贵人 败家指数大考验 你是哪种类型的大亨 你是野心家吗第十章 逆境中，踏刃而舞 不抛弃，不放弃 应付逆境的能力 你如何应付逆境 你靠什么咸鱼翻身 在压力下成长 必胜的信念 失落的天堂 进取心 逆境中，你的生存能力第十一章 健康是金 寿命计算器 人体健康自测 体力年龄自测 过度疲劳自测 生活方式自测 睡眠质量自测 亚健康自测第十二章 趣味测试 如果晚投胎10分钟 你是哪种类型的女人 红楼梦中人 你是什么朝代的人 千古帝王 仙剑奇侠 你是西游记中的谁 照妖镜 主要参考书目

## &lt;&lt;人人都爱心理游戏&gt;&gt;

## 章节摘录

婚姻，若非天堂。

即是地狱。

测试前言相信看过《不要和陌生人说话》的人都会对其中的家庭暴力心有余悸——一边感叹女主角的悲惨命运，一边祈祷“我不要碰到这种事才好”。

那么，暴力会出现在你的婚姻生活中吗？

赶快来测一测吧。

测试问答如果你在深夜从噩梦中惊醒，发现屋里停电了。

你最害怕以下的哪种情形？

A．朦胧的夜色下窗外有人影闪过B．房间的门突然被打开，不知发生了什么事C．走廊上响起沉重的脚步声D．听见有人在附近哀怨地哭泣A．你对婚姻暴力深恶痛绝。

同时，你对婚姻中的暴力行为有一种恐惧感，说不定还是个不幸的受害者。

你总是把自己的感受深埋在心底，即使是对你爱的人，你也不轻易提起。

但是，这并非由于你个性深沉，而是因为你非常自卑，很难相信任何人。

如果希望结束你的恐惧感，你一定得试着把话讲出来。

B．暴力对你来说是极端野蛮、不文明甚至下流的行为，你对此是百分百的谴责。

你主张以和平的方式解决家庭问题，认为沟通是最切实可行的办法。

不过，如果对方先用暴力来招惹你，你一爆发就会把对方吓傻。

一般而言，婚姻暴力出现在你生活中的可能微乎其微。

C．在你看来，暴力只不过是妻子（丈夫）的正常举动，而对方也不应该太在意。

你太过于忽略对方的感受了，一切都以自己的利益为先。

如此发展下去，等到对方忍无可忍的时候，就等着拆伙，各过各的吧！

D．你的潜意识里有种渴望施暴的倾向。

也许是你压抑已久，也许是对方经常无理取闹，总之，你认为暴力是解决问题的途径之一，你会把暴力作为一种发泄苦闷的方式，但事后会很快后悔，并且下定决心决不再犯。

不过要切记，动粗是最伤夫妻感情的，轻易尝试不得。

家庭暴力是指这样一种行为，行为人采用殴打、残害、捆绑、强行限制人身自由等手段，给其他家庭成员的身体或精神等方面造成伤害的行为，而持续性、经常性的家庭暴力即构成家庭虐待。

如果我们不幸遭遇了家庭暴力，作为受害者至少需要知道：作为家庭暴力的受害者可以通过三种渠道求救：一是向当地村委会或居委会求助；二是向行为人单位或受害人单位求助；三是向公安机关求助。

以上所涉及的单位是必须履行法律义务保护家庭暴力的受害者的，他们对受害人的请求必须处理，不得推诿。

受害人可以理直气壮向他们请求帮助，以避免自己被进一步地伤害。

此外，受害人还应注意收集和保留好行为人施暴、虐待的证据，比如：受害人的病历、创伤照片、亲友证人等，千万不可默不作声地逆来顺受，这样有很大的可能会导致暴力升级。

作为家庭暴力的行为人应该明白：正常人是不会采用家庭暴力来解决问题的，施暴者或多或少都有些心理问题，应当及时向心理医生寻求帮助。

你的婚姻质量如何对于亚当，天堂是他的家，而他的后裔，家就是天堂。

——伏尔泰一段好的婚姻需要两个人共同努力来经营，不仅是努力还要用心。

就像一杯咖啡的味道，是苦是甜，是浓郁的香味让人唇齿留香，还是烧透的咖啡让人满嘴苦涩，都看煮这杯咖啡的人是用怎样的心。

那么你的婚姻呢？

下面是美国华盛顿大学心理学教授约翰·高特曼（他是离婚预测研究领域的鼻祖）开列的供夫妻双方了解其婚姻是否美满的22道自测题。

下面22道测试题，快让你的另一半和你一起来做做看，看你们能符合其中几条。

## <<人人都爱心理游戏>>

1. 婚姻中充满了热烈和激情。
2. 能明白配偶目前正面临什么样的压力。
3. 知道配偶最近总是被哪些人惹怒。
4. 知道配偶的人生梦想是什么。
5. 分居两地时, 你会经常思念配偶。
6. 能感到配偶对你了如指掌。
7. 能列出配偶最不欣赏的那些亲戚的名单。
8. 了解配偶基本的人生哲学。
9. 彼此常会动情地抚摸或亲吻对方。
10. 配偶很尊重你。
11. 能说出配偶至交好友的名字。
12. 热衷彼此倾心交谈。
13. 你做的事情, 配偶都很欣赏。
14. 配偶基本上喜欢你的个性。
15. 大多数情况下, 双方都对性生活感到满意。
16. 配偶是你最好的朋友之一。
17. 每天下班时配偶见到你, 都会心花一放。
18. 浪漫仍是婚姻生活的一项内容。
19. 讨论问题时, 双方都对结果有相当的影响力。
20. 即使彼此意见不同, 配偶也会耐心地听你阐述你的观点。
21. 配偶通常都能漂亮地解决生活中的问题。
22. 彼此的基本价值观和人生目标比较契合。

## <<人人都爱心理游戏>>

### 编辑推荐

《人人都爱心理游戏》讲述了：TA值得我倾心以待吗？

我到底适合干哪一行？

我是个受欢迎的人吗？

我离成功还有多远？

怎样才能成为有钱人？

人生不是游戏，但游戏可以改变人生。

一个游戏，指引一条道路；一个选择，决定一种命运。

今天选择这本书，幸福可能今天就降临。

现在开始做游戏，改变现在就开始。

从科学的测试中了解自己，从有趣的游戏中洞察他人。

从细致的分析中把握自己，从精辟的点拨中操控他人。

从深远的反思中改变自己，从深刻的启示中赢得他人。

心理学家告诉我们，读懂人先要读懂心。

心理游戏是一把打开心门的神奇钥匙。

它能够帮你在最短的时间内更深层次地破解自己以及他人心灵的种种玄机，发掘那些深藏于人心的种种可能，从而看清自己，参透他人，掌控人生主动权，迈向成功人生路。

从趣味盎然的游戏中探寻，内心深处的秘密从精辟到位的分析里发现，幸福人生的轨迹这个世界上最难看清楚的就是人心。

而在人心中，最难了解的恐怕就是自己的那颗心。

因为对自己缺少认识，我们总是在生命旅程的十字路口驻足徘徊，甚至陷入困境，无法自救，使心灵饱受折磨。

走进本书，你就会豁然开朗。

<<人人都爱心理游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>