

<<婴幼儿喂养金典>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿喂养金典>>

13位ISBN编号：9787506454209

10位ISBN编号：7506454203

出版时间：2009-1

出版时间：郭玉芳 中国纺织出版社 (2009-01出版)

作者：郭玉芳

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿喂养金典>>

内容概要

《婴幼儿喂养金典（0-6岁）》除了完整呈现母亲的爱心及巧手厨艺之外，更重要的是增加营养、预防疾病及健脑健身三部分，并以“分龄成长”的概念，来设计每一阶段宝贝们所需的营养。借由全面及多元化的婴幼儿食谱，让看见这《婴幼儿喂养金典（0-6岁）》的妈妈们能明白地掌握且了解面对小孩各个成长阶段，应该给予的不同照顾；尤其在最重要的一日三餐上，更应针对孩子所需要的营养，去制作出符合营养健康又能兼具美味的食物；此外，《婴幼儿喂养金典（0-6岁）》10个分龄亲子游戏，不但能让孩子增加智力发育、训练生活习惯，还能促进亲子情感。

<<婴幼儿喂养金典>>

书籍目录

医师给婴幼儿母亲的贴心话
 婴幼儿保健的关键
 正确的婴幼儿口腔保健
 1 聪明育儿有一套
 为何0-6岁是人一生的成长关键期？
 脑部发育最快的时期
 可塑性最大的时期
 0-6岁幼儿的发展
 身体的发展
 认知与语言的发展
 社会与情绪的发展
 0-6岁孩子所需的营养
 哪些营养素是孩子需要的
 每天该给宝宝吃多少食物
 妈妈必知的常见幼儿饮食问题
 父母不可不知的育儿准则
 婴幼儿教导与生活照顾
 父母的心理调适
 轻松应对婴幼儿保健
 常见幼儿疾病
 保健出游时的必备药品
 2 婴幼儿健脑食谱基本指南
 PART1 预防保健、改善体质
 蜜桃果汁、柳橙胡萝卜汁
 木瓜泥、苹果泥、草莓蜜桃果泥、番石榴柳橙果泥
 柳橙西洋梨汁、苹果樱桃汁
 健康糙米浆
 牛肉山药麦片粥、甘薯麦片粥
 牛肉番茄汤、豌豆薯泥汤
 镶冬瓜、虾泥镶瓜
 金钩虾皇帝豆
 蛋炒土豆
 圆白菜卷
 排骨糙米粥
 芝麻鱼片茄汁肉丸子
 养生益气汤
 萝卜煲萝卜牛肉汤
 香蕉综合果汁、活力蔬果汁
 滑蛋牛肉粥、凉拌三丝
 香卤猪心豆豉肉丝
 南瓜可乐饼、蔬菜香酥饼
 当归鸡汤面线、苋菜小鱼干
 贝冬瓜浓汤
 PART2 增进食欲、增加营养
 鸡肝土豆泥、胡萝卜米糊、蛋黄麦粉糊
 蔬菜汤面、三鲜馄饨
 圆白菜肉水饺、三鲜煎饺
 三喜鲜汤、番茄豆腐丸子汤
 翡翠鸡丝汤面、南瓜面疙瘩
 水果鸡块
 香煎蛋豆腐
 南瓜蘑菇汤、奶油焗蔬菜
 家常拌拌面、番茄排骨汤
 金针山药排骨汤、火腿肉丁蛋炒饭、清炒圆白菜
 雪花玉米浓汤、香菇鲜肉烧卖
 水果奶昔、水果综合优酪乳
 家常鱼香丝
 PART3 促进脑部发育、帮助身体强健
 菜汤米糊、米汤麦粉糊
 小鱼糙米粥、鱼末豆腐粥
 苋菜面线、南瓜面线
 清蒸鱼片、鱼肉镶豆腐
 鸡蛋蔬菜麦粥
 蒸肉饼
 活力水果沙拉
 冬菇红烧鸡
 蔬菜水果沙拉、炸猪排、咖哩猪肉、炸虾排
 香煎鲑鱼、星星胡萝卜、番茄意大利面
 橙汁鸡排、罗宋汤
 八珍豆腐煲
 PART4 亲子游戏
 天伦乐
 小小蛙人操
 滚球游戏
 小乌龟吹球
 不落地
 百宝袋揉面团
 蛋壳马赛克
 夹冰块
 端水走路
 配对游戏
 美味餐厅

章节摘录

插图：1 聪明育儿有一套为何0-6岁是人一生的成长关键期？

可塑性最大的时期也许你很想知道为什么这阶段的孩子营养及游戏对他们这么重要呢？该阶段之所以被所有的儿童教育学家所重视，主要是该阶段的幼儿，处于是奠定生理、认知、社会与人格发展的重要阶段。

根据发展心理学家的研究指出，该阶段的幼儿，是学习、进步能力最快，可塑性最大的时期。

美国芝加哥心理学家Bloom博士曾明确表示，每个人的智力成长，在幼儿成长至4岁时，有50%就已经发展完成，而后从4-8岁期间，会再增进发展30%，其余820%则是在8岁之后的岁月逐渐地发展。

再者，依据发展心理学中“个体早期的发展重于后期的发展，也即早期的发展是后期发展的基础”的重要结论来看，如果能够在幼儿越小的时候，就针对其年岁应该有的营养与学习，给予适当的照顾，就越能帮助幼儿的潜能与能力的开发。

<<婴幼儿喂养金典>>

编辑推荐

《婴幼儿喂养金典(0-6岁)》是超实用的一本分龄喂养指南。
2位医学专家为宝宝的成长严格把关,5章幼儿发育、教育、营养和保健完整知识,82道营养美味的饮食促进孩子健康成长,10种亲子游戏轻松增进亲子关系、激发孩子潜能。

<<婴幼儿喂养金典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>