

<<同步育儿万事通>>

图书基本信息

书名：<<同步育儿万事通>>

13位ISBN编号：9787506454155

10位ISBN编号：7506454157

出版时间：2009-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：康佳

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<同步育儿万事通>>

### 内容概要

本书是根据0~6岁宝宝的生理发育及心理发育特点,有针对性地给缺乏经验的父母提供育儿良方,使父母懂得怎样去增进与子女的感情,如何去培养宝宝的语言能力、思维能力、观察能力、协调能力、生活能力、创造能力和良好习惯,怎样去开发宝宝的潜能,如何去完善宝宝的人格,如何规避宝宝可能遭受的意外伤害和疾病困扰.....使宝宝成为集“德智体美劳”于一身的全能人才。同时也将教会你们成为轻松自如地应对宝宝各种状况的“超级爸爸妈妈”。

#### 作者简介

康佳，国家“十一五”攻关科研项目专家，北京市东城区妇幼保健院院长、主任医师，北京预防医学会妇女保健学会副主任委员，北京市医疗事故鉴定委员会专家委员，国内大型权威母婴类杂志《妈咪宝贝》特邀专家，医学学术杂志《武警医学》编审。

自1982年大学毕业后一直

## &lt;&lt;同步育儿万事通&gt;&gt;

## 书籍目录

- Part 1 迎接新生命的到来 (1个月) 1.新生命降临时的处理及正常生理现象 2.身体发育状况 3.感觉发育状况 4.母乳喂养的益处 5.人工喂养的要领 6.混合喂养的最佳方案 7.乳类产品的选择 8.特殊宝宝的喂养 9.对宝宝厌奶现象的处理 10.新生儿衣物的选择 11.正确穿衣与脱衣的顺序 12.为宝宝换尿布的方法 13.给新生宝宝洗澡的步骤 14.面部及皮肤的护理 15.保护好宝宝的头发 16.新生儿指甲的修剪 17.男婴生殖器的清洗 18.女婴生殖器的清洗 19.培养良好的睡眠习惯 20.接种乙肝疫苗与卡介苗 21.预防宝宝眼睛斜视 22.突发呼吸异常的处理 23.耳聋的早期发现 24.皮肤疾病的防治 25.消化不良与腹泻的应对 26.宝宝发热的处理 27.小儿关节脱臼的处理 28.警惕新生儿败血症 29.新生儿肺炎的防治 30.尽早治疗新生儿泪囊炎 31.不可忽视的情感交流 32.听觉与发音训练 33.训练宝宝的注视能力 34.发展宝宝的感觉功能
- Part 2 让微笑伴随宝宝成长 (2个月) 1.身体发育状况 2.感觉发育状况 3.营养素的补充 4.形成有规律的喂养 5.妈妈生病或上班时的喂养 6.宝宝食具的消毒 7.吐奶现象的处理 8.掌握抱宝宝的正确姿势 9.养成良好的排便习惯 10.适当地进行户外活动 11.给宝宝进行按摩 12.合理选择宝宝的玩具 13.及时服用小儿麻痹糖丸 14.蚊虫叮咬的防治 15.避免让宝宝出现脱水现象 16.小儿中耳炎的防治 17.小儿斜颈的治疗 18.服药的正确方法 19.模仿宝宝的表情与声音 20.进行简单的动作能力训练
- Part 3 用爱抚使宝宝感受温暖 (3个月) 1.身体发育状况 2.感觉发育状况 3.发音及肢体运动 4.均衡喂养及饮食过渡 5.适当地补充微量元素 6.保护宝宝的眼睛和耳朵 7.全面的身体检查 8.通过宝宝的舌头看疾病 9.给宝宝做日光浴 10.教宝宝玩游戏 11.纠正宝宝的昼夜颠倒 12.三联针和小儿麻痹糖丸 13.宝宝情商的早期开发 14.训练宝宝翻身 15.宝宝健身操
- Part 4 增进与宝宝的情感交流 (4个月) 1.身体发育状况 2.感觉发育状况 3.宝宝的肌肉运动 4.循序渐进地添加辅食 5.辅食的制作 6.为宝宝配备睡袋和枕头 7.注重婴儿车的安全 8.培养宝宝独立玩耍 9.正确应对宝宝的口水 10.婴儿腹痛的类型和护理 11.预防婴儿猝死的方法 12.宝宝为什么多汗 13.婴儿夜盲症的防治 14.宝宝的游戏 15.提高宝宝的抗寒能力
- Part 5 激发宝宝的快乐情绪 (5个月) 1.身体和感觉发育状况 2.宝宝厌食奶粉的对策 3.宝宝的喂养要点 4.宝宝喝水有讲究 5.夏季不宜给宝宝剃光头 6.防止宝宝蹬被子 7.注意宝宝日常生活的安全 8.婴儿便秘的护理 9.警惕女婴的几种阴道炎 10.出牙期的口腔护理 11.正确引导宝宝看电视
- Part 6 培养宝宝的良好习惯 (6个月) Part 7 给予宝宝更细心的关怀与照料 (7个月) Part 8 消除宝宝“探险”中的隐患 (8个月) Part 9 当好宝宝的第一任老师 (9个月) Part 10 为宝宝创造良好的语言环境 (10个月) Part 11 重视与宝宝的双向交流 (11个月) Part 12 帮助宝宝迈出人生第一步 (12个月) Part 13 培养宝宝的独立生活能力 (13-15个月) Part 14 善于理解宝宝的表达方式 (16-18个月) Part 15 增强宝宝肢体的协调能力 (19~21个月) Part 16 培养宝宝的观察能力 (22-24个月) Part 17 锻炼宝宝的思维能力 (2岁-2岁半) Part 18 开发宝宝的创造力 (2岁半-3岁) Part 19 及时纠正孩子的不良习惯 (3岁~3岁半) Part 20 教会孩子从错误中吸取经验 (3岁半~4岁) Part 21 促进孩子的潜能发育 (4岁) Part 22 让生活告诉孩子更多道理 (5岁) Part 23 在学习不断完善人格 (6岁)
- 附录 1.准妈妈的待产包 2.新生儿必备用品一览表 3.儿童的疫苗接种 4.婴儿辅食添加参考表 5.生活场所的安全隐患 6.简易家用小药箱

章节摘录

插图：Part1 迎接新生命的到来（1个月）1.新生命降临时的处理及正常生理现象  
新生儿刚出生的时候并不可爱，瘦瘦小小的，身上还有羊水和各种异物，脐带也没有剪断，非常邋遢。

所以，宝宝一出生就要立刻进行各项应急处理，包括异物的清理、剪断脐带以及消毒和洗澡等。处理完毕，宝宝就能干干净净地和妈妈见面了。

剪断脐带胎儿娩出母体后，首先要将脐带留长剪断。

方法是将母体一侧的脐带和新生宝宝的脐带结扎，并在中间处剪断，留长的脐带可在以后的处理中剪短。

脐带剪断后要用塑料夹夹起，并进行消毒处理，然后用脱脂棉包好。

刚剪下的脐带富有弹性，呈现白色，几天后会变干、变黑，一周后会自行脱落。

检查斜颈仔细观察新生儿躺着时的样子，可能会发现他的头部向一侧歪斜，这种症状称为“斜颈”，是新生儿颈部生有肿块所致。

在医院里，斜颈儿经过简单的物理治疗就可以恢复正常。

父母也可以自己检查新生儿是否斜颈，方法是用手轻轻抚摸宝宝颈部，看看是否存在硬块。

## <<同步育儿万事通>>

### 编辑推荐

《同步育儿万事通(0-6岁)》介绍了最值得关注的育儿要点：用爱抚使宝宝感受温暖；增进与宝宝的情感交流；激发宝宝的快乐情绪；消除宝宝“探险”中的隐患；为宝宝创建良好的语言环境；培养宝宝的独立生活能力；善于理解宝宝的表达方式；开发宝宝的创造力；教会宝宝从错误中吸取经验；让生活告诉孩子更多道理。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>