

<<心灵鸡汤智慧全集>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤智慧全集>>

13位ISBN编号：9787506454131

10位ISBN编号：7506454130

出版时间：2009-3

出版时间：中国纺织出版社

作者：陶尚芸

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵鸡汤智慧全集>>

### 前言

有一个“翡翠白玉汤”的典故：明朝开国皇帝朱元璋在打天下的时候，一次打了败仗，连夜逃跑。

当时正值冬季，下大雪，朱元璋逃到一个农户家里，又饥又饿，几天没吃东西了，农妇见状，把自己家仅有的冻白菜梆子和一点冻豆腐，还有捡来的土豆，一起放到锅里炖了。

朱元璋饥饿之极。

狼吞虎咽，把一锅热乎乎的乱炖都吃了，顿时浑身暖和过来，恢复了精神，觉得吃得从来没这么香过，就问：“吃的是什么，这么好吃？”

农妇不好直接说，就说：“珍珠翡翠白玉汤”。

后来，朱元璋做了皇帝，衣食无忧，尽是美味山珍，吃得腻了，觉得没

## <<心灵鸡汤智慧全集>>

### 内容概要

这是一本让你抛开人生诸多精神枷锁，塑造完美个性，造就成熟人格，以良好的心态面对人生的书。

本书主要包括：做生命之舟的舵手；会爱才会理解生活：心态阳光让心灵之帆迎风逐浪；为自己的心灵演唱；心灵的栖息地生活的伊甸园；放下包袱赶路；工作快乐为快乐而工作：爱情是心灵的阳光、生命的精彩；友谊是心灵的一扇窗：亲情心灵永不息灭的灯。

它是我们成长路上的心灵佐餐、生命途中的青春驿站。

它让我们沉醉于每个故事中一点一滴的感动。

<<心灵鸡汤智慧全集>>

作者简介

陶尚芸，女，1976年生，安徽当涂人。

青年作家，图书编辑，影视编剧。

2002年出版长篇小说《错在在乎》（香港，中国文学艺术出版社）。

现在北京从事图书编辑工作。

编辑的作品比较多：《爱不设防》《爱不厌诈》《爱情泪三角》《二十四孝》《三字经故事新编》《英语一笑通》《日常生活金点子》。

## &lt;&lt;心灵鸡汤智慧全集&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 做生命之舟的舵手 如果感到幸福你就跺跺脚 做自己人生的设计师 挖走心中的“石头” 诚实是最大的智慧 习惯决定你的成与败 别小看自己,你有无限的潜能 骄傲者并非博学而是无知 抱怨不如改变 做个豁达的人 选择我们的言行 暂停你的脚步 修剪心情收敛欲望第二章 会爱才会理解生活 大声说出你的爱 温暖你的心 对生活充满激情 与爱相约 使劲喜欢赶紧幸福 感受生命中的平等 善待他人就是善待自己 爱是一盏明灯 有梦就有方向 生活充满奇迹和美丽 生活千万不能输心情 再苦也要笑一笑 付出爱心才会收获快乐第三章 心态阳光让心灵之帆迎风逐浪 希望就是力量 给自己的心灵开扇窗 缔造阳光心态的环境 保持乐观积极的健康情绪 快乐生活要慢慢体会 心胸豁达少烦恼 点燃心中信念的火花 拥有宽容之心 真正的高度 感恩让你拥有阳光心情 用明天的希望战胜今天的痛苦第四章 为自己的心灵演唱 生命它需要勇气 为他人开一朵花 用心填写生命的清单 心灵是世界的镜子 最美的人性之花 让自己感动自己 一个祝福的价值 坚持你自己 让心灵站立 理智地选择潇洒地放弃第五章 心灵的栖息地 生活的伊甸园 让日子发亮 走进星星的世界 生活原来没有痛苦 最快乐的人是自己 善良是快乐的源泉 要善于发现并欣赏生活之美 把吹口哨的心情找回来 享受每天的阳光 捕捉生活中的阳光 拥抱幸福不松手 放弃也是一种美丽 正确的心态多彩的世界第六章 放下包袱赶路 对自己说不要紧 人生的行李 忘却烦恼就是智慧 当一块石头有了梦想 打开你观念的抽屉 嫉妒是人生的毒药 恰当的鼓励创造奇迹 用健康的心态对付财富 不要被财富奴役 容易走的都是下坡路 改变心境就能改变人生 风雨过后才能有彩虹第七章 工作快乐 为快乐而工作 选对人生的钥匙 做最好的自己 勇于承担工作责任 为自己的停留埋单 把工作当乐趣 工作需要全力付出 永不言败才不会失败 依靠团队的力量共同成长 带着激情去工作 学会从工作中寻找乐趣 在事业上要有执著追求的精神 永远都为自己加油第八章 爱情是心灵的阳光、生命的精彩 生命的柠檬茶 给我一把爱情锁 爱情无需刻意去把握 爱仅仅是一种习惯 用什么尺子量爱情 爱需要倾诉,也需要聆听 爱情是生命的精彩 学会相互欣赏 把爱变成一种习惯 宽容是和谐生活的秘诀 别以爱的名义改变他第九章 友谊是心灵的扇窗 君子之交淡如水 亲疏要有度 用贴心话巩固友谊 朋友之间要相互谅解 结交挚友有助于获得幸福 做人要有古道热肠 尊敬朋友就是抬高自己 多一句赞美 心灵小感动生命大满足 让感恩走进我们的心灵第十章 亲情 心灵永不熄灭的灯 心上的剪贴簿 亲人的礼物 向兄弟姐妹敞开心扉 回报父母的恩情 团聚汇成欣慰的歌 保存爱的记忆 不要让你的精神变老 即使爱忘记,也不忘记爱 爱把心灵一颗一颗串起来参考文献

<<心灵鸡汤智慧全集>>

编辑推荐

《心灵鸡汤智慧全集（2009最新版）》是一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典。

生活是美好的，所以我们应用一颗真诚的心来认真对待它，无论发生什么，都不要固守自己那片狭小的天地，伸出你的双手，拥抱阳光里的春风吧！

请用微笑绽放你周围的每一个人 将你的心融入浩瀚的宇宙，体悟一次次心灵的感恩，时常打扫心灵上的尘埃，拥有一颗善良高尚之心，让自己的心灵纯洁明亮，生活将呈现另一种景象。

打开心灵的锁，快乐会陪伴着你； 打开心灵的锁，智慧会追随着你； 打开心灵的锁，财富就在你身边；

<<心灵鸡汤智慧全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>