

<<潜意识>>

图书基本信息

书名：<<潜意识>>

13位ISBN编号：9787506453004

10位ISBN编号：7506453002

出版时间：2008-12

出版时间：中国纺织

作者：耿兴永

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<潜意识>>

内容概要

在潜意识的引导下，每个人都形成了自己丰富多彩、变幻莫测的内心世界。也正是在潜意识的影响下，男人和女人在各自的性格、心理特征、生活态度、爱情态度等方面表现出差异。

本书从剖析潜意识的角度出发，引用大量真实案例，采用精神分析的方法，以心理小品文的形式分析女性的性格、心理、恋爱、婚姻等，告诉读者如何获得真情、自信和快乐。

<<潜意识>>

作者简介

耿兴永，著名心理咨询师、两性婚姻关系专家，中国心理学会会员。

阅读本书，如同与心理医师聊天，帮你发现心灵深处从未意识到的自己，找到通往幸福和快乐的心灵之路。

书籍目录

第一章 探索女人的潜意识 1 从一个女孩的梦说起 2 女人的潜意识里有什么 3 潜意识可以被别人感知吗 4 一个完美主义女人的背后 5 一个夜游者的自述 6 心底埋藏的阴影
第二章 潜意识与女人的性格 1 女人的感性 2 女人的占有欲 3 女人的多重性格 4 女人的偏执 5 光鲜女子的另外一面 6 我是一个依赖型女人吗
第三章 潜意识与女人的爱 1 恋父情结 2 年轻女人与年长男人的爱 3 “玉女”心目中的“金童”什么样 4 因爱而性 5 她为什么在两个男人之间摇摆
第四章 潜意识与女人的心理健康 1 她为什么被奇怪的疼痛缠身 2 痴迷的瘦身者 3 爱情洁癖 4 控制不住的焦虑 5 女强人的内心世界 6 弗洛伊德的女病人
第五章 分析女人的潜意识 1 她为什么多疑 2 对一个强迫症患者的催眠 3 幸福生活里发生的抑郁症 4 突如其来的心理危机 5 她为什么总是选择拒绝 6 内心深处的不安全感
第六章 了解女人潜意识的七个心理游戏 1 “爱的原型” 2 你现在的幸福状态 3 一架关于心的天平 4 如果你是这位画家 5 灰姑娘的请求 6 法官的判决 7 宠物测试后记

章节摘录

第一章 探索女人的潜意识 1 从一个女孩的梦说起 有一个女孩子，在最近一段时间里，不断做到同一个梦，梦的内容很奇怪，让她百思不得其解。

梦的内容是这样的：在梦里，不知为什么她要穿越一片大沙漠。沙漠很大，到处是无边的黄沙，一路上只有她一个人，她却不觉得寂寞。一开始，在这样一片沙漠里她觉得很新奇，一边走还一边抓起沙子想看个究竟。沙子不是那种普通的黄沙，而是一种说不出的颜色，很恶心的那种，她看了以后有一种说不出的烦闷。

于是她尽快地走，想早些走出去。可是沙漠太大了，似乎怎么走都走不到尽头。她

媒体关注与评论

非常易懂的书，而且确实能够获益，会让你明白自己是怎么回事儿。

——细细甜甜（即将毕业的女大学生） 很好，推荐！

真正贴近心娄的心理学书籍。

——小乙巴郎（心理学爱好者） 平时睡觉经常做梦，可能压在潜意识里的东西太多了，也许通过它能好好为自己卸下重担。

——细袖（销售主管，5岁孩子的母亲） 这本书最大的优点就是写了大量的作者亲历的咨询案例，很容易读懂，也很有借鉴意义，它与那些心理学大部头著作不同，也与那些泛泛而谈的所谓励志书不同。

尤其是书中多次揭示了童年成长经历在潜意识里深深的印记

<<潜意识>>

编辑推荐

如果将人的整个意识比作一座冰山，那么浮出水面的部分就是显意识，约占5%，而隐藏在水面下的潜意识占了95%。

女人的快乐与不快乐、幸福与不幸福，原因看似费解，实际上往往与潜意识有关，与记忆深处的心结有关。

它们被遗忘、被逃避在意识的世界里。

却被牢牢地铭刻在潜意识的世界肆。

唤醒你的潜意识，也许很多看似根深蒂固的难题，将不再困扰你! 唤醒你的潜意识，方法很简单!

非常易懂的书，而且确实能够获益，会让你明白自己是怎么回事儿。

——细细甜甜（即将毕业的女大学生） 很好，推荐！

真正贴近心类的心理学书籍

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>