

<<从零开始学下厨>>

图书基本信息

书名：<<从零开始学下厨>>

13位ISBN编号：9787506449854

10位ISBN编号：7506449854

出版时间：2008-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：文怡,王芳

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从零开始学下厨>>

前言

有一个姑娘，她是我的妹妹 26年前，一个胖乎乎的家伙从天而降。她，就是我的妹妹，被裹在襁褓里，像个小动物般盯着我看，我扒开她的嘴，想把自己唯一一块巧克力塞进去。

妈妈说，她还小，你是姐姐，你要永远照顾她。

她1岁时，我把她抱到厨房，坐在水缸上看着我做西红柿鸡蛋汤，那年我7岁。记忆中，这也是我此生做过的第一个“菜”。

她7岁时，上学了，那意味着，一年的两个假期，我都要照看她，失去了和同学朋友厮混的机会，天天在家为她做饭。

好在她的要求不高，就吃西红柿炒鸡蛋，1个西红柿放3个鸡蛋的那种西红柿炒鸡蛋

<<从零开始学下厨>>

内容概要

本书介绍了新手学习下厨的简单的菜式及制作方法。

当你脱掉婚纱、开始生活的时候，当你走进厨房不知所措的时候，当你愿意用美食传达爱意的时候，当你回到我们的家、看到父母日渐佝偻的背影和花白疏发的时候，就翻翻这本虽不精致，但却一直为你而做的书吧……如同姐姐一直陪在你身边，永远！

<<从零开始学下厨>>

作者简介

文怡，曾主持CCTV—1《天天饮食》，现为BTV—7《食全食美》及旅游卫视《那小嘴厨房》的节目主持人。

钟爱美食的她，不仅经营着网络上最红火、点击率过千万的美食博客“文怡的美食厨房”（WWW.wenyi.na-me），还是多家美食、健康、生活类杂志的专栏撰稿人。
曾出版《文怡

<<从零开始学下厨>>

书籍目录

新新厨娘的入厨大采购 厨房必备的基本工具 厨房常用调料不可不学的烹饪基本功 基本刀工 判断油温 焯烫 上浆、腌制 挂蛋清糊 勾芡 干料处理用好米、面、蛋 米饭 粥 炒饭 发面 和面 馒头 包子 饺子 馅 饺子 煎饺 馄饨 葱油饼 煮面条 巧吃方便面 炸酱面 鸡丝面 鸡蛋番茄面 煮鸡蛋 蒸蛋羹 煎鸡蛋 炒鸡蛋一定要学会的家常菜 炒 番茄炒鸡蛋 牛肉炒蒜苗 芹菜炒熏干 宫保鸡丁 酸辣土豆丝 豌豆尖扒蟹味菇 烧 田园烧排骨 酱香肉末烧茄子 红烧肉 心情料理 最重要的调料 麻婆豆腐 蒸 清蒸鲤鱼 鲜虾碧玉白菜包 煮 五豆美容养颜汤 爽夏美肤糖水 炖 胡萝卜土豆炖牛腩 心情料理 节日 红枣乌鸡汤 煨 干煸四季豆 鸡汤煨炒芦笋 熘 醋熘白菜 滑熘虾仁 焖 扁豆焖面 心情料理 女孩儿何必要做饭 油焖大虾 炸 炸藕盒 糖醋黄鱼 煎 香煎带鱼 烤 杂烤土豆 心情料理 食物与性格 酱汁烤鸡腿

<<从零开始学下厨>>

编辑推荐

介绍了新手学习下厨的简单的菜式及制作方法。

无论是谁，做一本书，真的用心去做，都不是件容易的事儿。

整个过程就像孕育一个生命。

尤其是当这个孩子，出落得不够漂亮、不够聪明、不够优秀，还能有幸得到别人鼓励的微笑时，那种暖意和感激无法言表。

我希望我的“孩子”，永远像一朵淡蓝色的小野花，开在钢筋水泥丛林中的某个角落，静静做她自己，静静地与不经意间偶遇的你相视一笑。

我把我的菜和心情翻出来，和志同道合的人一起分享，我们每天都有说不完的话，开不完的心，分享不完的美食。

美食就像一块磁铁，拿着它，我找到

<<从零开始学下厨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>