

<<宽恕的人生哲学>>

图书基本信息

书名：<<宽恕的人生哲学>>

13位ISBN编号：9787506448345

10位ISBN编号：7506448343

出版时间：2008-4

出版时间：中国纺织出版社

作者：张伟

页数：264

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宽恕的人生哲学>>

### 内容概要

宽恕是一种高贵的品质，崇高的境界；是精神的成熟，心灵的丰盈。

也正如雨果所说：“世界上最宽广的是海洋，比海洋宽广的是天空，而比天空更宽广的，是人的胸怀

。”如果你以一种宽恕的眼光去看待世界，你会觉得绿水青山，白云蓝天，无一不是令人赏心悦目的彩图。

如果你以一种宽恕的心态去对待生活，你会觉得生活是一首诗，是一曲歌。

生活将无比的轻快、欢畅、真实和美好。

让大家学习宽恕，学会正确地宽恕。

生活将对曾付出的努力回以双倍的报偿。

## &lt;&lt;宽恕的人生哲学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宽恕别人才能解放自己 1. “大”人大量，宽容是修养的底蕴 2. 宽广博大的胸怀，包容一切的气概 3. 寻本溯源，宽容是一种人性的回归 4. 给人一条路，自己也宽松 5. 原谅比指责更有效 6. 弓过盈则弯，刀过刚则断 7. 宽人人宽，三尺道路六尺宽 8. 志当高远，鸿鹄安与小雀争 9. 怨恨会让你失去快乐

第二章 不要总是盯着别人的错误 1. 阴暗是会悄悄藏在自己心里 2. 随波逐流是自己无法相信自己所致 3. 自以为是总是弄巧成拙 4. 误会使我们后悔不迭 5. 巧于算计却总是得不偿失 6. 猜疑只能让自己更加狭隘 7. 猜疑是一条无形的绳索 8. 不要失去最珍贵的东西 9. 勿以小人之心，度君子之腹

第三章 做事一定要处处留有余地 1. 做事总要留有余地 2. 任何时候都要保全对方的面子 3. 做事不能太绝对 4. 任何时候不能伤人痛处 5. 在责备对方之前检讨自己 6. 说话不妨拐点弯 7. 轻易别说“你不对” 8. 让别人体面地接受拒绝 9. 凡事给自己留条后路

第四章 生气不如争气 1. 咽下怨气，才能争气 2. 不要用别人的错误惩罚自己 3. 为什么和自己过不去 4. 不如轻松一点 5. 让自己的心灵澄净一些 6. 停止再发牢骚 7. 越是面对刻薄的人，就越懂得宽容 8. 培植忍耐之树 9. 活出自我才是最重要的

第五章 分享是和谐的润滑剂 1. 能让一分是一分 2. 多为对方想一想 3. 做好人就得做好事 4. 协商永远比对抗有效得多 5. 让合作超越竞争 6. 无法做到的事情不要说“行” 7. 让每一个人都喜欢你

第六章 大人物总有大器量 1. 小人物总是缺失雅量 2. 器量是一种修养 3. 学会容忍一把 4. 宰相肚里能撑船的真正意义 5. 养量的学问 6. 豁达才会赢得拥戴 7. 让自己豁达起来 8. 宽容大度的人才能不断迎来契机 9. 虚怀若谷，才能不断前进

第七章 让自己的心境更加平和 1. 发怒的人总是小器量的人 2. 生活由心态决定 3. 用理性控制暴躁 4. 在关键时刻选择冷静 5. 消解自己的怒气 6. 争吵不能解决问题 7. 要学会变通 8. 给自己一点心理补偿 9. 战胜自己的情绪

第八章 少一点欲望，多一点快乐 1. 无欲则刚是真理 2. 让自己的心更宽广些 3. 以退为进，可能会有更大的收获 4. 发生矛盾后先找自己的问题 5. 不要太好面子 6. 把握好自己的欲望 7. 清心与静心 8. 宁静与淡泊 9. 欣赏与忘却

第九章 爱是人类最美好的语言 1. 有爱就能化解仇恨 2. 爱别人就能回报自己 3. 善意的力量是无穷的 4. 心在哪里，命运就在哪里 5. 认同别人，表达好感 6. 学会与人分享 7. 学会理解，学会宽容 8. 尊重包容他人的习惯 9. 时刻保持微笑

第十章 换个角度，问题就不再是问题 1. 换个角度得失就会不同 2. 失去焉知非福 3. 看到输赢背后更大的价值 4. 摆脱心中绳结 5. 想法不同，态度就会不同 6. 另一种睿智 7. 用宽恕的心态感受生活 8. 自己是最有价值的 9. 大不了从头再来

第十一章 通晓忍让求成的智慧 1. 进退结合乃处世之真谛 2. 低头无妨做大事 3. 成功需要忍耐与坚持 4. 在小处忍让，在大处获胜 5. 不要逞匹夫之勇 6. 踏实处世，切勿急功近利 7. 放长线才能钓大鱼 8. 在大处着眼 9. 忍人容事

第十二章 用沟通化解隔膜 1. 拳头不能解决问题 2. 这个世界上没有解不开的结 3. 切勿在盛怒之下开口 4. 遇到矛盾事先做调查 5. 责备是最愚蠢的行为 6. 理直不一定要气壮 7. 口舌之快不可逞 8. 说话有时不能太直接 9. 停止和他人的争吵

第十三章 有时固执会失去更多 1. 不要固执于一点 2. 放弃之后的收获 3. 更有价值的放弃 4. 有时不放手只能越陷越深 5. 今天的放弃是为了明天的得到 6. 不想占有就不会有坎坷 7. 达亦不足贵，穷亦不足悲 8. 学会看淡名利

第十四章 人生需要大智慧 1. 学会宽恕自己 2. 人要对自己好一点 3. 别为打翻的牛奶而哭泣 4. 念头转个弯，视野更宽广 5. 学会知足常乐 6. 自我意识不要太强 7. 接受并适应不能改变的事实 8. 走出心灵的沼泽 9. 在生活中选择宽舒

第十五章 宽恕失败就是善待人生 1. 坦然面对挫折与逆境 2. 在挫折中选择开朗与快乐 3. 保持一颗平和的心 4. 奇迹总会出现的 5. 可以改变的只有我们的看法 6. 在逆境中学会微笑 7. 保持正常的心态 8. 凡事要往好处想 9. 学会笑对生活

第十六章 有所为有所不为 1. 多一份自信，多一份坚强 2. 靠努力才能取得成功 3. 不要让暂时的挫折击垮 4. 永远抱有前进的动力 5. 任何时候都没有理由退缩 6. 宽恕人生永远充满希望

## <<宽恕的人生哲学>>

### 章节摘录

1. “大”人大量，宽容是修养的底蕴 让我们先看两个小故事：一次，柏林空军俱乐部举行盛宴招待空战英雄，年轻的士兵斟酒时不慎将酒泼到了一位将军的秃头上。顿时，士兵悚然，会场寂静，大家将目光都集中到了将军身上，没想到此时这位将军却轻抚士兵的肩头，说：“老弟，你以为这种治疗能再生头发P-57”全场立即爆发出了笑声，人们紧绷的心弦松弛下来，盛宴保持了热烈欢乐的气氛。

另一则故事讲的是英国王室为了招待印度当地居民的首领，在伦敦举行晚宴，身为“皇太子”的温莎公爵主持这次宴会。宴会快要结束时，侍者为每一

## <<宽恕的人生哲学>>

### 编辑推荐

以“宽恕人生”为基点，在向读者展现宽恕人生的至高境界的同时，也向读者介绍了宽恕的人生智慧。

当你细细品味《宽恕的人生哲学》之后，你会真正地感受到——“宠辱不惊，坐看庭前花开花落。去留无意，漫随天边云卷云舒。

”拥有此种境界并非前世修来的福分，想要拥有宽恕之度是需要学习的。

《宽恕的人生哲学》正是希望通过抛砖引玉，让更多的人借此书领略到宽恕之妙，而后学会忍让，学会宽恕。

阅读《宽恕的人生哲学》，让你我以宽恕、平和、达观、敦厚的胸怀去生活处事，让每时每刻都充满喜悦。

<<宽恕的人生哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>