

<<厨房实用宝典>>

图书基本信息

书名：<<厨房实用宝典>>

13位ISBN编号：9787506447003

10位ISBN编号：7506447002

出版时间：2007-12

出版时间：中国纺织

作者：尚锦文化 编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<厨房实用宝典>>

### 内容概要

《厨房实用宝典》有676条厨房诀窍，包括选购储存、加工整理、厨房清洁、炒煎炸、蒸煮炖烧、调味等方面；625道精选示范菜谱，包括肉禽蛋、海河鲜、豆制品、蔬菜、汤羹煲、粥面饭，还有79条必须了解的饮食宜忌，是厨房必备的实用宝典。

## &lt;&lt;厨房实用宝典&gt;&gt;

## 书籍目录

## Part 1 厨房窍门 选购与储存 怎样保存葱？

葱白粥 怎样保存蒜？

糖醋红蒜 怎样鉴别畜肉的新鲜度？

滑炒肉片 怎样挑选和保管香肠？

蜜枣香肠 什么样的火腿质量好？

火腿蒸白鱼 牛腩有什么保鲜妙招？

清汤牛腩 怎样鉴别鱼的新鲜度？

花生黑鱼 墨斗鱼发红是怎么回事？

韭菜炒墨斗 带鱼发黄是怎么回事？

泡汁带鱼 为什么不能买发红的咸鱼？

成鱼烧肉 怎样挑选、清洗和处理蛤蜊？

芥菜蛤蜊汤 怎样挑选鸡胸肉？

鸡豆花 怎样挑选及清理鸡爪？

虎皮凤爪 存放鸡蛋能不能用水洗？

莼菜蛋花汤 怎样挑选皮蛋？

皮蛋拌豆腐 怎样挑选及保存圆白菜？

酸辣圆白菜 怎样挑选及保存洋葱？

洋葱炒鸡蛋 怎样挑选及保存菜花？

炆咖喱菜花 怎样常温保存韭菜？

韭菜盒子 怎样保存南瓜？

豆豉南瓜 怎样保存西兰花？

西兰花炒牛肉 怎样保存芽菜？

韭菜炒豆芽 怎样长期保存玉米？

玉米成肉煲 怎样保存叶菜？

菠菜猪肝汤 怎样保存莴笋？

耳丝莴笋 怎样挑选及保存胡萝卜？

胡萝卜牛肉饺 白菜、萝卜受冻后怎么办？

火腿炖白菜 怎样防止萝卜“糠心”？

萝卜豆腐汤 ..... 加工与整理 厨房清洁Part 2 烹调秘招Part 3 营养锦囊Part 4 一定要学会的100道家

常菜

<<厨房实用宝典>>

章节摘录

插图：

<<厨房实用宝典>>

编辑推荐

《厨房实用宝典》：厨房必备，一家一册

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>