

<<不拖延做了再说>>

图书基本信息

书名：<<不拖延做了再说>>

13位ISBN编号：9787506446280

10位ISBN编号：7506446286

出版时间：2007-9-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：谭易

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不拖延做了再说>>

内容概要

这是一个瞬息万变的时代，这是一个讲究效率的时代。
在这个时代中，拖延和犹豫是失败的原因，行动与速度是制胜的关键。

对于有志者而言，拖延是人生的大忌。

“机不可失，时不再来”，这是任何人都明白的道理，但是总是有一些喜欢拖延的人，他们面对机会总是犹豫不决，让机会白白地错过。

他们天天在考虑、在分析、在迟疑、在判断，迟迟下不了决定。

总是优柔寡断。

好不容易做了决定之后，又时常更改，不知道自己要的是什么，抓怕死，放怕飞。

终于决定实施了，他们第一件事就是拖拉、不行动，告诉自己“明天再说”、“以后再说”、“下次再做”。

即使采取了行动也是“两天打鱼，三天晒网”。

这样的人，会永远一事无成，终生与失败为伍。

“明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。

”烂坏习惯中拖延的习惯是最有害的。

没有别的什么习惯，能够比拖延更能使人懈怠。

拖延是可怕的敌人，是时间的窃贼。

它会损坏人的性格，消磨人的意志，使你对自己越来越失去信心，怀疑自己的毅力，怀疑自己的目标，怀疑自己的能力，从而让人变得一事无成。

它还是人生的最大杀手，让人在生活 and 工作中忙乱不堪，让人失去与他人合作的机遇，更让失去在工作和事业上成功的机会，从而让失败一直伴随着自己，让自己一无所有。

目录

第一章 拖延是人生的大忌

拖延是对生命的浪费

拖延使人无法作出决定

不要给自己留退路

拖延让人丧失先机

拖延不会让事情好转

拖延让人一事无成

拖延让人忙乱不堪

拖延让人在商场上失败

拖延是人生的最大杀手

第二章 克服你的惰性

抛弃拖延不决的恶习

现在就去做最需要做的事情

持之以恒地完成每件事

懒惰者与幸运之神无缘

让恐惧“滚开”

不能与不为

适当保持紧张感

制订行动的期限

改变你的拖延行为

让工作带来乐趣

<<不拖延做了再说>>

敬业是做事的基础

成功贵在坚持

第三章 设立明确的目标

第四章 立即行动起来

第五章 加快你的速度

第六章 抓住成功的机会

第七章 学会激励自己

第八章 培养主动的精神

第九章 养成良好的习惯

第十章 管理你的时间

<<不拖延做了再说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>