

<<饮食窍门每日一点通>>

图书基本信息

书名：<<饮食窍门每日一点通>>

13位ISBN编号：9787506442862

10位ISBN编号：7506442868

出版时间：2007-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：365编委会

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<饮食窍门每日一点通>>

内容概要

本书从人们日常饮食生活着手，从科学性、知识性、生活性和实用性的角度出发，充分吸收现代饮食生活中各种新知识、新经验，并以一年365天为架构，适当根据时令性季节性每天都介绍几个方便、实用、科学的饮食窍门而精心编撰的一本省心、省力、省时、省钱的窍门工具书。

本书在涵盖千余条饮食窍门的丰富内容上，还充分考虑到时下流行快餐化的阅读口味，让您在随性、自然、贴切的翻阅中顺手拿起，快速翻看，既增长饮食健康常识，方便生活，又可当作健康礼品送给亲人朋友，实在是您身边最贴心最方便的饮食健康小顾问。

书籍目录

1月 新年开始新尝试2月 为团圆与幸福加道菜3月 春天的手牵着健康走4月 佳肴还来好心情5月
乐在闲适生活中6月 开心与美味同行7月 简单快乐在身边8月 动动手, 惊喜无限9月 秋, 美不胜
收10月 享受生活每一天11月 把快乐储存在心中12 过去的不仅是岁月附录 饮食窍门分类检索一
览参考文献

<<饮食窍门每日一点通>>

编辑推荐

本套图书根据现代家庭生活的需要，分别从饮食健康、居家生活、疾病医疗等三大方面，从科学性、实用性、生活性和技巧性的角度精心编辑，分门别类地提供了日常生活必备的各种技巧和窍门，本套图书按照一年365天每天为一节的体例，逐一向读者献生活的法宝，适于读者每日茶余饭后休息入睡前随手翻看，是一本让读者省时，省钱，省心，省力的书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>