

<<葱姜蒜保健菜100道>>

图书基本信息

书名：<<葱姜蒜保健菜100道>>

13位ISBN编号：9787506441483

10位ISBN编号：7506441489

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：尚锦文化

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<葱姜蒜保健菜100道>>

内容概要

想要快速、便捷地掌握健康美味的日常饮食？
那就选择这本全彩色、价格超低的家常菜谱吧。
书中菜式选用日常很容易买到的原料，同时做法尽可能简便易懂。
你只要按部就班依法炮制，便能做出美观悦目、香气四溢的菜式。
此外，书中还收编了一些常用营养小常识。
葱姜蒜保健菜100道，家庭主厨的最爱！

<<葱姜蒜保健菜100道>>

书籍目录

葱1 京酱肉丝2 葱香黄豆炖猪蹄3 葱白卤大肠4 金葱肠肚5 香葱耳片6 葱爆羊肉7 酱爆牛肚8 回锅狗肉9 葱
椒烧鸡煲10 葱爆双脆11 京葱烤鸭丝12 葱烧海参13 葱油鱼14 香葱炒鳝鱼15 葱香鳊鱼16 葱姜三文鱼17 卷
筒鱼丝18 爆鱿鱼卷19 青椒鱼类20 茄汁带鱼21 葱炒河虾22 渔村虾球23 葱爆海螺片24 葱油海带结25 葱油
苔条26 葱油裙菜27 小葱拌豆腐28 葱油萝卜苗29 糖醋面筋30 葱白继姜31 炒锅炖酥腰32 水晶肴肉33 辣味
姜葱炒大肠34 子姜当归羊肉煲35 大枣兔肉36 靛一鸡37 乌观白凤煲38 参须观汤39 萝卜炖鸭汤40 芋艿鸭
块汤……蒜

<<葱姜蒜保健菜100道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>