

<<放弃也是一种有效选择>>

图书基本信息

书名：<<放弃也是一种有效选择>>

13位ISBN编号：9787506440806

10位ISBN编号：7506440806

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：韩岳

页数：267

字数：167000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放弃也是一种有效选择>>

内容概要

曾经有这样的一句话“没有遗憾的人生才真该有遗憾!”感触颇深,也许人生本就是这样的。

放弃悲伤,你将收获快乐;放弃痛苦,你将获得幸福;放弃寒冷,你将收获温暖。

有时候,人确实应该学会放弃,毕竟这个世界上有许多东西,并不属于自己。

它匆匆而来,而后又匆匆消失。

为什么一定要去挽留,有些事、有些人,是我们欲留而又留不住的。

曾经拥有也是一种美,那一段的回忆,可以让我们用一生的时间去回味。

世上的一切本身就充满了各种矛盾,你不可能同时拥有你想要的一切,只有放弃一些,你才能得到一些。

人生面临许多选择,而选择的前提是懂得放弃,放弃的正确,即是选择的成功。

放弃并不是消极地放手,而是需要睿智的思想和博大的胸怀。

放弃是一种勇气,但放弃绝不是对自己的背叛。

放弃自私,放弃虚伪,你就会变得高尚,你生活的天空将是晴空万里;放弃一段缥缈的感情,你就会变得踏实,如释重负。

放弃,不是怯懦,不是自卑,也不是自暴自弃,更不是陷入绝境时渴望得到的一种解脱,而是在痛定思痛后做出的一种选择。

放弃,不是噩梦方醒,不是六月飞雪,也不是逃避,更不是偃旗息鼓,甘拜下风,而是在发现了对与错、真与伪、善与恶、美与丑之后做出的一种选择。

<<放弃也是一种有效选择>>

书籍目录

第一章 放弃就是要舍得 欲取姑与得天下 人生,就是一个舍与得的过程 总有一扇门为你敞开 选择与放弃决定幸福 获得以放弃为前提 放弃是衡量成功的标尺 做一位失马的塞翁 人生要舍得放弃 放弃不是无奈的选择 放弃,让自己活得洒脱 只有学会放弃,才能登上人生的巅峰

第二章 为放弃开列清单 虚荣 嫉妒 浮躁 拖延 冷淡 恐惧 猜疑 自卑 抱怨 烦恼 懒惰 犹豫不决 消极心态 自我设限

第三章 放弃前要理智分析 放弃前必须理智地选择 理智地放弃才能快乐 宽容使放弃更为明智 放下才能重新起航 理智看待名利 让欲望止步于理智 理智放弃完美主义 生活中,切忌走“火焰山” 贪多求全要不得 学会遗忘 不要总站在主角的位置上 为人处事贵在见好就收

第四章 用勇气为放弃注入动力 放弃也是一种勇气 给自己一个没有退路的悬崖 勇于直面面子问题 抛弃祖先庇佑的帐子 抛弃依赖的拐杖 勇敢地选择平凡 不一味地追求绝对的公平 把自己的位置放在最低处 善待竞争对手 放下架子

第五章 放弃中学会变通 变通是生活中不可缺少的智慧 放下争执,学会谦让 及时放弃无意义的固执 换个角度重新审视自己 放下仇恨,实现共荣 由忍变赢 面对逆境,不要一味悲观 深谙外圆内方的处事之道 凡事都要留有回旋的余地 “真明白,假糊涂”也是大智慧 含糊的学问 改变你自己

第六章 放弃中学会坚守 不要放弃目标 不要放弃创新 不要放弃毅力 不要放弃自律 不要放弃坚持 不要放弃诚信 不要放弃仁爱 不要放弃责任 不要放弃正直 不要放弃善良 不要放弃感恩

<<放弃也是一种有效选择>>

编辑推荐

这个世界上有许多东西，并不属于自己。
它只是在我们的生命中一个过客，匆匆而来，而后又匆匆消失。
有些事有些人，是我们欲留而又留不住的，曾经拥有过就是最美，那一段的回忆，可以让我们用一生的时间去回味。
世上的一切本身就充满了各种矛盾，你不可能同时拥有你想要的一切，放弃一些你才能再得到一些。

<<放弃也是一种有效选择>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>