

<<第一次做妈妈>>

图书基本信息

书名：<<第一次做妈妈>>

13位ISBN编号：9787506439732

10位ISBN编号：7506439735

出版时间：2007-1

出版时间：中国纺织

作者：熊灿

页数：374

字数：221000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<第一次做妈妈>>

### 内容概要

这是一本由全职妈妈撰写的育儿手记、资讯手册及评述。

本书除以实录的方式记述了作者在上海怀孕、生产、育儿的过程以外，更包含了从准备怀孕到宝宝两岁期间的各类实用信息以及对当前流行的各类婴儿保育图书、用品的体会与建议，平实细密，对育儿经验不足的妈妈门特别具针对性和实用性。

书中以作者的育儿经历贯串全篇，尤其关注育儿过程中的细节，在每一个关键阶段都有综合了专家观点和妈妈们经验的重点议题，还对育婴用品、婴儿玩具以及早教图书等的选择和使用提出了建议，并以手册的方式提供关键词的快速查找。

## &lt;&lt;第一次做妈妈&gt;&gt;

## 书籍目录

期待篇：怀孕 准备：孕前检查与遗传咨询 议题：孕前检测有哪些项目 非典时期的孕事 家有宠物怎么办 议题：怀孕后能上美容院吗？

原来除了弓形虫，还是更可怕的问题 办理“准生证” 羊水穿刺——更难的是等待结果 建卡及孕妇保健课 议题：产科建卡的检测项目 异地分娩与医保险赔 议题：孕期饮食关注重点 散步与孕妇保健操 生产一些更实用的孕妇装吧 产前检查的几点特别关注 议题：如何看懂孕检报告 孕妇的心理健康很重要 选择与推荐：孕妇书籍与保健品实战篇：生产 产前冲刺之一：控制饮食 产前冲刺之二：行动保护与拉美滋 产前冲刺之三：购买婴儿和产妇用品 议题：待产包里准备些什么

人生分水岭——艰辛又搞笑的顺产 初生婴儿 产后的医院生活 “标准婴儿”的听力问题 欣喜——他居然会游泳 宝宝取名不容易 选择与推荐：婴儿和产妇用品的准备操劳篇：育儿 出院回家：真是难忘的时刻 “坐月子”生涯：喂奶和排泄 成为主题 面对大小两个婴儿，狙击产后忧郁症 议题：全家上阵做婴儿抚触吧 .....无为篇：也算早教

<<第一次做妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>