

<<10种培养孩子意志力的方法>>

图书基本信息

书名：<<10种培养孩子意志力的方法>>

13位ISBN编号：9787506438827

10位ISBN编号：7506438828

出版时间：2006-7

出版时间：中国纺织出版社

作者：李凌青、崔华芳/国别：中国大陆

页数：223

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10种培养孩子意志力的方法>>

内容概要

意志是一个人成功的关键。

遗憾的是，现在的大部分孩子都缺乏意志力，他们生活在父母的溺爱与包办下，缺乏自我解决问题的能力、坚持不懈的毅力及抵抗挫折的耐力，这样的孩子在以后的生活中会遇到各种各样的麻烦。明智的父母应该从小就培养孩子坚强的意志力，给孩子的成长上一道保险。

本书提供了培养孩子意志力的10种方法，这些方法简便实用，有利于父母在日常生活中参考。同时，每章配有两个相关的亲子故事，让孩子在故事中得到教育。

<<10种培养孩子意志力的方法>>

作者简介

李凌青：男，出生于1974年1月，毕业于宁波师范学校，具有多年教学经验，现任宁波市鄞州区龙观乡金谷小学校长。

2002年和2005年被评为区级先进教师。

崔华芳：女，毕业于浙江师范大学中文系。

长期专注于素质教育研究工作。

已出版的作品有十几部。

主要作品有：《人格教育—

<<10种培养孩子意志力的方法>>

书籍目录

第1种方法 独立活动法 1. 要帮助而不要“包办” 2. 让孩子学会生存 3. 真正的独立是人格的独立 4. 家务劳动益处多 5. 积极参加体育锻炼 6. 鼓励孩子勇敢闯世界 亲子故事：云雀的羽毛 白头翁的故事
第2种方法 目标导向法 1. 用目标来激励孩子 2. 目标一定要合理 3. 与孩子一起制定目标 4. 鼓励孩子坚持目标 5. 让孩子坚定自己的信念 6. 别把父母的梦想加给孩子 亲子故事：犹豫的狗 三只青蛙
第3种方法 克服障碍法 1. 父母要有挫折意识 2. 教孩子勇敢面对困难 3. 与挫折握手言欢 4. 鼓励孩子战胜挫折 5. 让孩子吃点苦 6. 培养孩子的耐挫力 亲子故事：卧薪尝胆 蝴蝶之死
第4种方法 自我控制法 1. 培养孩子的合理需要 2. 拒绝孩子的不合理要求 3. 让孩子控制自己的行为 4. 帮助孩子约束自己的情绪 5. 合理引导孩子 6. 让孩子学会自我激励 亲子故事：挡不住的诱惑 纪昌学射箭
第5种方法 鼓励表扬法 1. 毅力来自于自信 2. 及时鼓励孩子的点滴进步 3. 用宽容的心态鼓励孩子 4. 不要过于挑剔孩子 5. 用文字来鼓励孩子 6. 巧用激将法鼓励孩子 亲子故事：断箭的力量 老虎与青蛙
第6种方法 行为榜样法 1. 父母是孩子的第一任老师 2. 给孩子树立榜样 3. 善于学习周围的榜样 4. 用名人的故事启发孩子 5. 从文学作品中寻找榜样 亲子故事：天鹅王子 螳螂搏轮
第7种方法 竞争比赛法 1. 竞赛是意志的较量 2. 运用竞赛激励孩子 3. 鼓励孩子参加体育活动 4. 给孩子找一个竞争对手 5. 鼓励孩子跟自己斗争 6. 竞争也需要合作 亲子故事：勇敢的蜜蜂 不一样的羚羊
第8种方法 志向激励法 1. 有志者，事竟成 2. 鼓励孩子树立远大的志向 3. 教孩子用行动实现志向 4. 在困苦中磨砺志向 5. 鼓励孩子坚定志向 亲子故事：从小想飞的人 有志者事竟成
第9种方法 责任强化法 1. 责任缺失，意志薄弱 2. 告诉孩子，这是你的责任 3. 给孩子选择的权利 4. 让孩子对自己的行为负责 5. 父母要坚定立场 亲子故事：坚强的西厄班 两个和尚
第10种方法 耐力训练法 1. 耐力是成功的基础 2. 耐力体现为坚持不懈 3. 让孩子学会等待 4. 纠正孩子缺乏耐心的坏习惯 5. 用游戏训练耐力 6. 教孩子再坚持一下 亲子故事：小燕子学筑巢 用脚画画 参考书目

<<10种培养孩子意志力的方法>>

章节摘录

2. 让孩子学会生存 人们只想到怎样保护他们的孩子，这是不够的。应该教他成人后怎样保护自己，教他经受得住命运的打击，教他不要把豪华和贫困放在眼里，教他必要时在冰岛雪地里或者马耳他岛灼热的岩石上也能生存。

——法国思想家卢梭 一个真正疼爱孩子的父母应关注孩子将来是否能适应这个竞争的世界。将一个在父母精心呵护下，毫无社会生活经验和自我生存能力的人推入社会是非常残忍的事，也是家长最不愿意看到的结局。

巧巧今年11岁了，干什么都要按妈妈的意愿行事，她从不跟妈妈吵闹。

<<10种培养孩子意志力的方法>>

媒体关注与评论

意志坚强的人能把世纪放在手中像泥块一样任意揉捏。

——歌德 年轻人要勇敢地走自己的路，许许多多的革命前辈就是从无数的坎坷中锤炼出来的。

——刘少奇 不经风雨，长不成大树；不受百炼，难以成钢。

有理想有出息的青年人，必定是乐于吃苦的人。

——雷锋 人在逆境中，意志的力量便会凸显出来。

意志坚定者往往照旧奋进，勇往直前；而意志薄弱者则一击便垮，一蹶不振。

——南怀瑾 伟大人物最明显的标志，就是他坚强的意志，不管环境变换到什么地步，他的初衷与希望仍不会有

<<10种培养孩子意志力的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>