

<<实用育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿百科>>

13位ISBN编号：9787506438124

10位ISBN编号：7506438127

出版时间：2006-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：秦瑞利

页数：478

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《实用育儿百科》根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，内容囊括了婴幼儿从出生到3岁之间的养育护理，包含营养保健、早期教育、生长过程中的各种疾病防治等，内容全面，通俗易懂。

相信本书一定能让新手父母们受益匪浅，养育出健康聪明的宝宝。

书籍目录

1岁方案新生儿期1.身心发育新生儿第一周生理状况新生儿发育的一般状况2.饮食营养新生儿期的喂养母乳喂养的益处与重要性母乳喂养的要领母乳中的微量元素和维生素增加乳汁维生素的情况母亲生病时的喂奶禁忌新生双胞胎喂养方法新生儿不宜多喝糖水新生儿不宜喝鲜牛奶3.日常护理新生儿的生活环境新生儿的正确抱法与包裹法新生儿的睡眠新生儿的三浴新生儿的洗澡新生儿的“油垢”新生儿的服饰特点新生儿衣服不要用洗衣粉洗如何选择尿布夏天使用尿布时的注意事项更换纸尿裤的方法新生早产儿的特征及处理方式新生儿笑的发育新生儿哭的发育及啼哭原因注意预防新生儿智力障碍新生儿头上包块的识别与处理新生儿眼睛、耳朵、鼻腔及皮肤的护理新生儿脐带的护理与预防新生儿的按摩4.早期培育新生儿先天性反射种类与训练哪些疾病会影响孩子的智力5.疾病预防新生儿的血检新生儿接种卡介苗新生儿接种乙肝疫苗新生儿黄疸病新生儿黄疸病的食疗菜谱新生儿皮肤脓疱疮的处理新生儿破伤风的预防与治疗新生儿呼吸异常的处理新生儿易患哪些耳病新生儿喂药的主要方法与不宜使用的药物新生儿身上有怪味是怎么回事什么是新生儿败血症新生儿结膜炎预防新生儿皮脂硬化症新生儿低血钙的防治新生儿低血糖的防治新生儿肺炎的防治新生儿消化不良与腹泻的预防新生儿便秘的处理新生儿发热的预防与护理新生儿脐疝的处理方式新生儿红臀新生儿呕吐新生儿泪管闭塞

第1个月1.身心发育1个月婴儿的身体发育特点视听感觉发育情况心理发育状况2.饮食营养1个月婴儿饮食喂养特点不宜母乳喂养的母亲母乳喂养中常见的问题婴儿人工喂养需注意的问题人工喂养一定要补充水分婴儿对维生素的需要量哺乳期间辅食的添加婴幼儿不宜吃味精3.日常护理1个月婴儿的优育要点早产儿的护理要点唇裂、腭裂婴儿的喂养给婴儿选择玩具的原则1个月婴儿的玩具拥抱新生儿的四个原则不合适的哺乳方式别给婴儿剃“满月头”不要用闪光灯为婴儿拍照不要过分摇动婴儿注意观察婴儿的囟门婴儿的鼻疖不要挤压预防婴儿出现斜视防止婴儿睡扁头别用电风扇直吹婴儿为婴儿清洁口腔的方法4.早期培育1个月婴儿的智能发育水平语言能力训练动作能力训练社交能力训练视觉能力训练听觉能力训练触觉能力训练生活自理能力训练5.疾病预防婴儿一定要预防接种的原因别用茶水给婴儿喂药预防克汀病的方法预防影响婴儿听力的高危因素

第2个月1.身心发育2个月婴儿的身体发育特点注意婴儿期的情绪和依恋的发展视觉发育状况听觉发育状况心理发育状况2.饮食营养2个月婴儿饮食喂养的特点鲜鱼肉代替乳类喂哺牛奶喂养腹泻时的处理办法湿疹婴儿的护理方法3.日常护理2个月婴儿的优育要点2个月婴儿的玩具儿童肥胖的三个关键期婴儿使用枕头的方法婴儿为何打鼾婴儿夜啼的原因婴儿夜啼的乳母饮食夜间喂奶需要注意的事项注意奶瓶对婴儿口腔发育的影响为婴儿清洁卫生婴儿需要适度地抱和逗婴儿需要适度户外锻炼4.早期培育2个月婴儿的智能发育水平掌握早期培育的几个关键时刻教唱儿歌语言能力训练视听能力训练触觉能力训练动作能力训练手指机能的训练情感和社交能力训练婴幼儿被动体操5.疾病预防注意及时预防接种维生素D缺乏的表现与预防婴儿佝偻病的治疗婴儿用药注意事项

第3个月1.身心发育3个月婴儿身体发育特点视觉发育状况听觉发育状况味觉发育状况心理发育状况大脑的发育过程2.饮食营养3个月婴儿饮食喂养的特点婴儿大脑发育的营养保证婴儿喂酸牛奶的坏处促使婴儿增高的营养保健措施3.日常护理3个月婴儿的优育要点要注意婴儿脑部缺氧3个月婴儿的玩具婴儿腿弯不一定缺钙睡倒觉的处理方法健康检查的重要性4.早期培育3个月婴儿的智能发育水平感官能力训练对于婴儿大脑发育的意义婴儿语言学习的特点认知能力训练语言能力训练社交能力训练触觉能力训练动作能力训练教唱儿歌婴幼儿健身操5.疾病预防注意及时预防接种6个月以内婴儿不宜服用阿司匹林

第4个月1.身心发育4个月婴儿身体发育特点婴儿手部动作的发育特点视听感觉的发育状况语言发育状况情感发育状况记忆能力的表现2.饮食营养4个月婴儿饮食喂养的特点婴儿添加辅食的方法牛奶不能与钙粉同服1.日常护理4个月婴儿的优育要点婴儿的玩具类型4—5个月婴儿的玩具注意婴儿消化功能的加强练习用勺给婴儿喂食物婴儿是否一哭就要抱为婴儿配置睡袋注意婴儿异物入口给婴儿做干布摩擦锻炼4.早期培育4个月婴儿的智能发育水平掌握婴幼儿情感发展的特点父亲在孩子生活中的重要性手的动作的训练语言能力训练社交能力训练认识能力训练动作能力训练5.疾病预防注意及时预防接种婴儿便秘时的家庭护理方法预防呼吸道传染病的方法婴儿肠套叠的防治认识婴儿腹泻的类型宝宝多汗为什么

第5个月1.身心发育5个月婴儿的身体发育特点视觉发育状况听觉发育状况心理发育状况记忆能力的表现2.饮食营养5个月婴儿饮食喂养的特点宝宝的最佳饮料母乳喂养不能代替打预防针婴儿厌食牛奶的处理方法婴儿如何吃鸡蛋婴儿何时可以吃盐喂菜汤、菜泥、

水果泥的方法3.日常护理5个月婴儿的优生要点培养婴儿正确看电视尽量培养孩子单独玩正确保护婴儿的乳牙注意正确使用儿童车4.早期培育5个月婴儿的智能发育水平手指能力训练记忆能力训练让婴儿听音乐给宝宝念儿歌生活自理的训练手指机能的训练教唱动作儿歌语言能力训练认知能力训练__社交能力训练感官能力训练动作能力训练5.疾病预防注意及时预防接种及早发现孩子患有心脏病预防婴儿脑震荡第6个月1.身心发育6个月婴儿身体发育特点视觉发育状况感觉发育状况心理发育状况2.饮食营养6个月婴儿饮食喂养的特点开始断奶及过渡方法婴儿一日饮食安排半岁以内别多饮果汁婴儿不宜多喝豆奶3.日常护理6个月婴儿的优生要点6~9个月婴儿的玩具注意婴儿铅中毒预防豆浆中毒婴儿“吃手指头”的原因婴儿口水多的处理办法培养婴儿良好的卫生习惯4.早期培育6个月婴儿的智能发育水平婴儿学习爬行的重要性注意宝宝学习爬行的环境感知能力训练的重要性教唱儿歌社交能力训练认知能力训练生活自理能力训练运动能力训练手眼协调能力训练5.疾病预防半岁以内婴儿不易患病从睡眠观察婴儿健康半岁不会坐,警惕脑瘫婴儿口角炎的治疗第7个月1.身心发育7个月婴儿身体发育特点语言发育特点视觉发育状况听觉发育状况感觉发育状况心理发育状况2.饮食营养7个月婴儿饮食喂养的特点注意婴儿的营养过剩7~9个月的婴儿断奶食品不能只给婴儿吃鱼汤、肉汤3.日常护理7个月婴儿的优生要点不要给婴儿穿得太暖培养婴儿良好的饮食习惯要注意宝宝不宜的食物不能咀嚼饭给婴儿喂食婴儿咀嚼固体食物有益处婴儿爱揪衣服、抓头发的原因4.早期培育7个月婴儿的智能发育水平情感培育训练好奇心的训练感知能力训练动作能力训练语言能力训练智力培育游戏生活自理能力训练教儿歌5.疾病预防注意7个月婴儿抗病能力下降婴儿痄子的防治方法婴儿咳嗽及用药婴儿不要多喝止咳糖浆第8个月1.身心发育8个月婴儿身体发育特点视觉发育状况听觉发育状况心理发育状况2.饮食营养8个月婴儿饮食喂养的特点可以让婴儿吃什么样的水果帮助婴儿习惯吃猪肝婴儿不宜多吃蜂蜜3.日常护理8个月婴儿的优生要点让孩子学会自己进食逗婴儿应把握好分寸4.早期培育8个月婴儿的智能发育水平培养婴儿的勇敢精神生活自理能力的训练语言能力训练社交能力训练情感培育训练观察能力训练智力培育游戏手眼协调能力训练运动儿歌5.疾病预防注意及时注射麻疹疫苗隐睾不可忽视婴儿体温测量预防高烧惊厥的方法第9个月1.身心发育9个月婴儿身体发育特点语言发育特点视听感觉发育特点心理发育状况2.饮食营养9个月婴儿饮食喂养的特点婴儿米、面食品搭配喂养注意婴儿补钙误区3.日常护理9个月婴儿的优生要点给婴儿选择合适的衣服婴儿的一般睡眠情况纠正出牙期不良习惯正确使用婴儿学步车为婴儿测量呼吸与脉搏的方法4.早期培育9个月婴儿的智能发育水平培养婴儿的良好品质生活自理能力的训练社交能力训练情感培育训练智力培育游戏感觉能力训练动作能力训练动物儿歌婴幼儿体操5.疾病预防出牙期的异常现象与预防预防流行性腮腺炎淋巴结肿大、扁桃体肿大的治疗方法第10个月1.身心发育10个月婴儿身体发育特点记忆力发育状况心理发育状况2.饮食营养10个月婴儿饮食喂养的特点10~12个月婴儿的断奶食品强化食品的种类与选择提高钙摄入的方法山楂的食疗作用需要知道的食物温凉谱体质偏热或偏凉的调理3.日常护理10个月婴儿的优生要点10个月以后婴儿的玩具读懂宝宝的非语言语言小儿盛夏谨防四种病注意婴儿对父母的依恋心理4.早期培育10个月婴儿的智能发育水平婴儿个性的形成社交能力训练情感培育训练智力培育游戏数学能力训练语言能力训练认知能力训练音乐感觉的训练动物儿歌5.疾病预防治疗秋季腹泻的方法孩子感冒应注意的并发症第11个月1.身心发育11个月婴儿身体发育特点语言发育特点心理发育状况2.饮食营养11个月婴儿饮食喂养的特点芋薯类食品的制作方法含铁较高食品的制作方法含钙较高食品的制作方法3.日常护理11个月婴儿的优生要点增加婴儿的户外活动婴儿不宜穿开裆裤4.早期培育11个月婴儿的智能发育水平语言能力训练空间立体能力的训练智力培育游戏情感培养训练感官能力训练认识能力训练手部动作能力的训练数数儿歌故事:给猫系铃铛5.疾病预防预防疾病传播的方法冬季护理感冒患儿的要点第12个月1.身心发育12个月婴儿身体发育特点语言发育特点心理发育情况婴儿期的结束2.饮食营养12个月婴儿饮食喂养的特点保持婴儿食品营养的方法让婴儿开始吃“硬”食3.日常护理12个月婴儿的优生要点提高婴儿的活动量培养婴儿的活动规律教婴儿学走路4.早期培育12个月婴儿的智能发育水平生活自理能力的训练语言能力训练社交能力训练创造能力训练动作能力训练教唱儿歌故事:小花狗找朋友婴儿健身操5.疾病预防婴儿厌食症的治疗方法婴儿偏食症的提前预防婴儿预防冻疮2岁方案1岁1—3个月1.身心发育生理发育状况心理发育特点语言发育状况动作发育状况2.饮食营养喂养主要特点食谱注意问题宝宝饮食安全须知宝宝食品的制作诀窍宝宝1岁的饮食结构3.日常护理培养独立生存能力注意正确睡眠炎热夏季对宝宝的护理判断宝宝是不是罗圈腿宝宝的衣着和鞋子的选择4.早期培育1—2岁智能特点创造游玩的场所细说“隔代教养”利与弊智商训

练游戏情商训练游戏教唱儿歌体能训练游戏5.疾病预防蛔虫病及其防治蛲虫病及其防治脱位的防治脱肛的原因及治疗1岁4~6个月1.身心发育生理发育状况语言发育状况心理发育特点2.饮食营养喂养特点及措施摄取蛋白质的限量注意少吃零食不宜多吃糖不宜吃过咸食品不宜多吃豆制品注意进食时“含饭”3.日常护理注意1岁多还不会走路的现象及时纠正宝宝单侧咀嚼食物让宝宝远离蚊虫叮咬秋季对宝宝的日常呵护培养穿脱习惯正确给宝宝洗肚脐培养孩子当助手光脚散步对宝宝有益增加宝宝的活动量4.早期培育智商训练游戏情商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防急性慢性鼻炎的防治疥疮的防治麻疹的防治风疹的防治1岁7~9个月1.身心发育生理发育状况语言发育状况运动发育状况心理发育特点2.饮食营养夏季宝宝的喂养冬季宝宝的喂养儿童宜食的健脑食品合理搭配主食和副食3.日常护理预防宝宝打嗝有妙法如何科学选用钙剂观察宝宝营养状况的简单方法宝宝口吃的处理保护好宝宝的视力保护好宝宝的听力4.早期培育智商训练游戏情商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防宝宝贫血及防治鸡胸的矫正中毒防治方法暑热症家庭护理措施带孩子看病有学问1岁10—12个月1.身心发育生理发育状况语言发育状况运动发育状况心理发育特点2.周岁的典型特点2.饮食营养喂养特点平衡膳食的原则宝宝每天的食物量3.日常护理教会孩子擤鼻涕早晚漱口保护牙齿培养宝宝洗发习惯小妙招宝宝起床后不可立即叠被子防止宝宝踢被子不能剪睫毛注意宝宝和宠物的相处4.早期培育不合群的处理方法正视宝宝的好奇心给宝宝一些挫折感智商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防手脚指头受伤的治疗跌伤的处理中耳炎及其防治包皮过长的处理包茎的处理给女宝宝洗屁屁的学问3岁方案2岁1—3个月1.身心发育生理发育状况语言发育状况运动发育状况心理发育特点2.饮食营养粗纤维食品的摄入不要盲目限制脂肪摄入量彩色食品不宜多吃罐头食品不宜多吃3.日常护理让宝宝生活自理注意宝宝玩具的卫生小心花草会惹祸4.早期培育正确看待“乖”智商训练游戏情商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防刺伤的处理割伤的处理头部受伤的处理孩子化学烧伤的治疗急性喉炎的治疗2岁4~6个月1.身心发育生理发育状况心理发育特点典型两岁半特点2.饮食营养喂养特点宝宝不宜多吃汤泡饭宝宝不宜多吃肥肉多吃萝卜好处多给宝宝增加间食3.日常护理不给宝宝刻意装扮不宜给宝宝戴首饰教宝宝刷牙纠正宝宝三种不良习惯把握进食心理宝宝适用的护肤品4.早期培育撒泼行为的处理恐惧心理的处理带宝宝去踏青和宝宝一起“涂鸦”智商训练游戏情商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防鼻出血的处理眼外伤的处理猫狗咬伤的处理龋齿及其防治2岁7~9个月1.身心发育生理发育状况语言发育状况运动发育状况心理发育特点2.饮食营养注意避免食物过敏宝宝不宜多吃果冻注意不要多吃巧克力常给宝宝吃紫菜常给宝宝吃适量瓜子3.日常护理培养宝宝良好的饮食习惯勿让宝宝边走边吃勿让宝宝边玩边吃注意穿凉鞋的问题宝宝不宜穿拖鞋宝宝夜间咬牙的问题4.早期培育初步的音乐教育引导宝宝的求知欲智商训练游戏情商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防红眼病及其防治异物入耳的处理异物入鼻的处理异物入气管的处理2岁10~12个月1.身心发育生理发育状况3岁宝宝特点2.饮食营养宝宝一天的食量3岁宝宝一周食谱多给宝宝吃鱼不让宝宝吃过多生冷瓜果不让宝宝喝过多酸性饮料宝宝壮骨五兄弟3.日常护理教宝宝热爱劳动不愿上幼儿园的对策为宝宝选择理想的幼儿园正确对待“自言自语”何时测体温最准确4.早期培育多动症的现象多动与多动症的区别不能忽视儿童孤独症让宝宝在“吵吵闹闹”中健康成长让宝宝服从的艺术怎样树立在宝宝心中的威信教宝宝记住家庭和父母单位的地址智商训练游戏情商训练游戏体能训练游戏5.疾病预防弱视的防治近视的防治触电的急救措施溺水的救治气管炎的防治4岁方案3岁1~6个月1.身心发育4岁宝宝生理标准语言发育特点智力发育特点思维发育特点2.饮食营养饮食特点合理调整四季膳食少吃烧烤食物吃蔬菜的学问吃水果的学问日常护理培养细嚼慢咽的习惯要求用筷子提防宝宝扁平足怎样带宝宝去串门拒绝孩子购物的“三步曲”培养宝宝健康的生活规律4.早期培育宝宝的头打不得让宝宝讲出心里话培养宝宝的自律意识培养宝宝的社交能力培养宝宝的想像力培养宝宝的记忆力动作能力训练游戏观察力训练游戏时空能力训练游戏5.疾病预防体重偏低的原因及防治个子矮小的原因及防治单纯性肥胖的原因及防治指甲——宝宝的健康晴雨表舌头也能看出病3岁7~12个月1.身心发育情感发育特点模仿能力发育的特点游戏能力发育的特点数的概念发育的特点2.饮食营养注意锌的摄入宝宝嘴馋怎么办3.日常护理注意宝宝居室环境简单实用消毒法怎样发现宝宝的身体异样表扬和批评要有分寸当好启蒙老师应该避免的管教方法正确对待宝宝的“为什么”4.早期培育如何培养宝宝活泼开朗的性格对待爱嫉妒的宝宝如果宝宝太淘气培养宝宝学外语的兴趣如何给宝宝讲故事父母怎样给宝宝讲道理怎样向宝宝表达爱初步的性教育语言能力训练游戏数学能力训练游戏社交能力训练游戏创造性思维能力训练游戏比较思维能力训练游戏逻辑思维能力训练游戏分类思维能力训练游戏4岁是学习乐器的最佳时期及早发现宝宝的

潜在特长宝宝学习才艺的年龄参考5.疾病预防胃肠炎的防治角膜炎的防治宝宝用药须谨慎家庭药箱的配备参考文献

章节摘录

书摘3.新生儿洗澡的方法 新生儿出生后一周内，脐带未脱落时，洗澡应采用分段沐浴法。

其洗法如下：脱下新生儿衣服，并将此衣服包裹于胸腹上，借以暂时保暖。

开始洗头、颈及脸部，注意勿使水流入耳内；再以小毛巾擦洗肚脐以上的胸、腹、背部，拭干后，再将肚脐以下的臀、下肢部分，缓缓地置入水中，利用肘关节、手臂及手掌的力气，安稳地抓牢新生儿的大腿部，整个过程中，应特别注意洗净擦干身体的皱褶及弯曲部位，且动作要轻柔，使新生儿有安全感。

若新生儿脐带已脱落，可在洗净脸部之后，将新生儿颈部以下置入水盆中，成侧卧的姿势，由上而下洗完后，将新生儿改为俯卧姿势，以洗背部及臀部肛门处。

最后，以双手为支托并抓稳新生儿肩部抱离水盆，置于大浴巾上，擦干身子，放在洁净的衣物上，妈妈的手先从袖口穿进去抓出新生儿的小手，穿时一定要小心新生儿的肢体关节。

在给新生儿脱衣服及沐浴时，可同时观察其全身肌肤的情况，如有异样，可即时求医诊治。

如果抱法、洗法得当，洗浴时间约需半个小时。

新生儿的“油垢” 有些小新生儿，尤其是较胖的，出生后头部的头皮上，堆积着薄厚不匀的灰黄色的油腻状痂与鳞屑，有时可累及前额、眉间、耳后，很不容易洗掉，俗称胎垢，可持续数月，医学上称为脂溢性皮炎。

一般不痒，对孩子的健康没有影响，但很难看。

可用植物油(食用油)外敷于头皮上，约2~3小时后痂皮浸软，用湿毛巾轻轻擦去痂皮，再涂抹维生素B软膏。

不要用肥皂洗，因为肥皂不仅洗不掉胎垢还会刺激皮肤，也不要用手剥头上的胎垢，以免损伤头皮。

胎垢不处理也没有什么坏处，一般在3~4个月后会逐渐消退。

新生儿的服饰特点 由于新生儿皮肤娇嫩，易受刺激，容易造成损伤；新生儿手足屈曲不易穿脱衣裤；新生儿自身不易保持体温，易随外界温度的冷、暖而降、升等特点，因此新生儿的服饰就必须具备柔软、有弹性、透气性和吸水性，无刺激性，及宽松、方便、保暖等条件。

新生儿常溢奶，易吐脏衣服，大、小便易弄湿、弄脏裤子，因此衣服需勤换勤洗，故要求衣料能耐洗、耐搓。

能符合上述条件的只有全棉衣料。

全棉衣料质地柔软适中，有舒适感、弹性，透气性及吸水性均好，也无刺激性。

新生儿衣服应做得宽大些，还要穿脱方便，如前面开口打结的衣服就易穿脱。

衣服过于窄小，穿脱不便，易损伤新生儿，甚至会造成骨折和脱臼等情况发生。

另外新生儿生长发育快，如衣服太小，也会很快穿不下。

为减少对新生儿皮肤的刺激，新生儿的衣服接缝处可在外面，边也可由里向外窝，更不要有额外的装饰。

衣料的颜色以浅色或白色为好，这样衣服脏了容易发现，便于换洗。

如选用有颜色的衣料，也要选不易脱色的，以免刺激新生儿皮肤引起皮炎。

P16-17

编辑推荐

宝宝就像一株幼苗，需要你精心地呵护和培育，宝宝的每一点变化都牵动着妈妈的心，你知道怎样做好宝宝的日常护理吗？

你知道如何安排宝宝一天的食谱吗？

你知道如何进行宝宝常见疾病的防治吗？

.....本书根据不同阶段婴幼儿身心发育的特点，为新手父母们在养育宝宝过程中提供了各方面的知识，让你开开心心做爸妈，顺顺利利养宝宝！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>