

<<成为超模(超级模特入门手册)>>

图书基本信息

书名：<<成为超模(超级模特入门手册)>>

13位ISBN编号：9787506437493

10位ISBN编号：750643749X

出版时间：2006-6

出版时间：中国纺织出版社

作者：郭佳岚

页数：155

字数：174000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成为超模(超级模特入门手册)>>

### 内容概要

本书是“新丝路模特教程”系列的第一本，作者本身即为入行多年的模特，同时从事模特培训与教学工作，有一定的专业经验，也了解目标读者——那些初入门的模特新人及渴望成为模特的年轻人的需求，因此内容全面，配以数百幅图片，生动、直观地讲解了时装模特的形象和形体要求、职业模特的细分、模特基础训练、模特形象塑造、进入模特领域等内容。

<<成为超模(超级模特入门手册)>>

作者简介

郭佳岚 毕业于北京服装学院 / 服装设计与表演专业 现任北京轻工高级技术学校 / 教师  
新丝路模特经纪公司 / 职业模特 北京职业模特培训中心 / 校长 北京电影学院影视模特表演  
专业 / 讲师 太原理工大学、江西服装学院服装表演 / 客座讲师 获契经历 首届全国模特之  
星大赛 / 季军 1997年Elite世界超级模特大赛 / 中国选拔赛 / 十佳 1998-1999年度中国最佳职业  
时装模特 / 十佳

## <<成为超模(超级模特入门手册)>>

### 书籍目录

第一章 我心飞翔——打开通往T台的门 一、丢掉梦想，回归现实 二、成功者的品格 三、走上新丝路，拿到金钥匙 四、“新丝路”上的超级名模第二章 天使面孔，魔鬼身材——时装模特的形象和形体要求 一、形象要求 二、形体要求 三、和谐才是美 四、其他形象要求第三章 给自己一个定位——职业模特的细分 一、摄影模特 二、影视模特 三、促销模特 四、时装模特第四章 走进职业课堂——职业模特的基本训练 一、正确与优美的站立姿态 二、职业化的行走方式 三、恰如其分的转身 四、自然与有创意的表情第五章 T台的美丽衣架——服饰展示技巧 一、小巧的口袋 二、舞动的长裙 三、轻飘的短裙 四、夸张的袖子 五、潇洒的外套 六、装饰品的合理展示 七、如何展示服装的魅力 八、如何融入到表演环境中第六章 理解音乐，触摸时装的灵魂——音乐与T台表演的关系 一、音乐理解能力的培养 二、服装表演的伴奏形式第七章 自信看镜头——如何拍摄出个性化的影像 一、拍摄作品的分类 二、理解所要表现的产品 三、如何更加上镜 四、完整的拍摄程序 五、在镜头和众人面前保持放松状态 六、建立与摄影师之间的友好关系 七、摄影师眼中的模特第八章 窈窕美丽从何来——饮食与健身，维护好容颜 一、失去健康将远离美丽 二、会“动”才健康 三、科学美容是良方 四、超级名模的超级秘诀第九章 尽显真我风采——职业模特的个性指南 一、舞台上的个性培养 二、生活中的个性体现 三、不同状况下的行为要领第十章 快速走上T台——进入模特领域的四大途径 一、寻找模特经纪公司 二、参加模特大赛 三、选择模特培训班 四、星探秘密第十一章 全副武装向前进——模特行业必备工具 一、模特卡——行业“身份证” 二、模特画册——全面展示形象 三、简历——详细的自我介绍 四、艺名——让客户记住的“新符号” 五、通讯工具——保持“通路”顺畅 六、必备记事本——心中有本“账”

## <<成为超模(超级模特入门手册)>>

### 章节摘录

肖青：成名的秘密武器 2003年9月14日晚，对于肖青来说终身难忘，那一夜，她的模特生涯有了最重大的改变。

在2003年新丝路模特大赛总决赛上，这位17岁的湘妹子赢得了获奖专业户，最佳媒体奖、最佳礼仪奖以及光芒四射的冠军桂冠，都落在她的身上。

在上千名选手中，过五关斩六将地杀进决赛，没有良好的条件是难以实现的。

肖青的母亲曾是当地电视台小有名气的节目主持人，父亲是搞文化工作的，在肖青小的时候，父母就特别注重对她气质的培养，鼓励她站到台上去表演，这对内向的肖青来说，是以后能有勇气站在赛场上的开始。

肖青身材修长、匀称，五官精致而明朗，更让很多人难忘的，是她那双总是含着浅笑的眼睛。

有人说，肖青天生就是为舞台准备的，在台下腼腆，甚至有些木讷，但在镜头前、追光下，便如同换了个人一般光芒四射。

肖青说，每个女孩都是美丽的，从小的发掘和有针对性的培养，才能拥有一夜成名的机会。

提到模特、美女，会让人想到张杨的个性，但走下T台的肖青，却只能用腼腆形容。

肖青给人留下的印象是文静、乖巧、青春如水。

台下的她极其不爱说话，甚至在很多活动中，面对身边侃侃而谈的同行，她也依然是眨着眼睛笑着、沉默着，这样的性格不但没有成为她事业上的障碍，这种如深谷中百合花般沉静、清纯的表现，反而让人耳目一新。

虽然肖青在模特这行中已经小有名气，但却依然如母亲身边的乖乖女，衣服都是母亲帮着张罗，平时也不化妆，素面朝天，不追逐虚荣、不居功自傲。

如邻家女孩般的肖青，良好的性格为她的入行打下良好的基础。

肖青的成长，与父母含辛茹苦的培养密不可分。

当看到14岁的女儿身高已经达到173cm时，父母感到，肖青的机会来了。

尝试性地参加“中国艺术新人”的比赛，居然一举拿下模特组全国第三名的成绩。

而后母亲便开始有意识地查阅模特方面的资料，为女儿四处搜集关于世界名模走秀的光碟。

可以说，2003年新丝路模特大赛总决赛的那天，最紧张也最兴奋的是肖青的父母。

听到女儿拿了冠军，远在湖南的父母将几年的辛苦和付出随着眼泪一起倾泄而出。

一夜成名的背后，一个家庭付出了难以想象的代价。

为了女儿的未来，父母放弃了自己的事业和成就，举家迁移长沙，人到中年后选择从头开始，一切只是为了圆女儿的梦。

在肖青眼中，父母是最无私的，也是自己模特事业一天一天不断攀升的“发动机”。

## <<成为超模(超级模特入门手册)>>

### 编辑推荐

绚丽的T台、梦幻的追光，吸引了无数年轻人的目光。  
成功地起飞，驶向梦的彼岸。  
为你打开一扇门，走上T台，路就在眼前。  
本书是第一本“新丝路模特教程”教材，由模特培训与教学专家悉心打造，讲述了模特入门的基础知识和技能，数百幅图片助你感性进入超模天地。

<<成为超模(超级模特入门手册)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>