

<<董事长教你的奶酪哲学>>

图书基本信息

书名：<<董事长教你的奶酪哲学>>

13位ISBN编号：9787506436175

10位ISBN编号：7506436175

出版时间：2006-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：王宝玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<董事长教你的奶酪哲学>>

### 内容概要

本书介绍了如何找到适合的奋斗职场、如何成功求职、健康的工作态度、正确的工作方式、建立良好的职场关系、如何处理职场人际冲突等。

## <<董事长教你的奶酪哲学>>

### 作者简介

王宝玲，博士，台湾大学经济系毕业，台大经研所、美国UCLA MBA、UCLA DBA。  
现任香港华文网控股集团、上海兆丰集团及台湾擎天文教暨补教集团总裁，台湾华文网(股)及北京晴天文化公司、华文博采文化发展有限公司、深圳华文—德书业公司董事长。  
身为台湾知名学者型企业家及管理学作者，对企业管理、个人生涯规划及微型管理多有独到之见解及成功的实务经验。

曾著作有《你也可以是个出色leader》、《请问管理大师们!》、《管理者Know How》、《紫牛学管理》、《紫牛学危机管理处理》、《紫牛学行销》等书。

## <<董事长教你的奶酪哲学>>

### 书籍目录

第一章 你到哪里去做奶酪——寻找你的职场舞台先看看自己能否做奶酪做自己最擅长的奶酪选择你最喜欢的奶酪求职——做好第一块奶酪你至少要看到奶酪是什么样主动出击寻找奶酪 第二章 你以什么心态做奶酪——让你的工作态度够端正以积极心态看待奶酪得失勇于追求，做最好的奶酪成为制作奶酪的乐观者压力与挫折是你继续寻找奶酪的动力朝新的方向前进，你就会发现新的奶酪摆脱奶酪所带来的困境 第三章 你用什么方法做奶酪——让你的工作方式够正确培养好的习惯做好有效的时间管理随着奶酪的变化而变化培养你的策划能力培养灵活思考的能力处理事务要果断明快戒除行事拖延的恶习正确地发挥行动力顺利处理工作难题的秘诀坚持与毅力很重要 第四章 你以什么心情做奶酪——让自己快乐地工作不要只是为了吃奶酪而做奶酪正确评估自我能力面对批评，心怀大度避免不必要的忧虑培养你的自信心培养马拉松精神不要害怕反对意见勇于承担重责大任在错误中成长认真制作奶酪，尽情享受奶酪 第五章 与别人一起做奶酪——建立良好的职场关系了解你的上司与上司共事愉快胜负取决于人际关系与他人讨论公事处理尴尬的人际互动问题与难缠的同事和平相处与团队伙伴相互合作化敌为友的学问拉近与同事的距离 第六章 与别人分享你的奶酪——成为职场上受欢迎的人因人而异的社交谈话原则让人深刻地记住你察言观色管理你的人脉资源养成建立客户档案的好习惯电话交谈的技巧拒绝他人的艺术乐于赞美他人 第七章 不要阻止别人做奶酪——化解职场上的冲突当个情绪管理高手学习与他人协商的技巧善用双向沟通的力量追求双赢的处事原则面对他人的羞辱巧妙地说出反对意见避免人际冲突的相处法则信守你对他人的承诺 第八章 让你的奶酪与众不同——在职场中脱颖而出为明日的成功做好准备你必须培养的成功特质你应获得上级主管的信任你应了解“领导”与“管理”的不同追求更有效率的行事方式分工授权的艺术

## &lt;&lt;董事长教你的奶酪哲学&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘以积极心态看待奶酪得失董事长金言 心态决定行为!心态决定成败!在制作奶酪的过程中,你可能会不小心打翻牛奶,那么不要为打翻的牛奶哭泣;在寻找奶酪的过程中,你可能会得到最美味的那一块,那么不要为这点收获得意忘形;在品尝奶酪的时候,你可能会发现奶酪已经发了霉,变了质,那么也不要灰心丧气。

凡事以积极心态,淡然处之,则有潇洒人生。

我们在工作岗位上,无时无刻都战战兢兢地想做好每一件事情,并且希望自己的努力得到肯定与嘉许,但有时事情并不会顺利无阻,甚至充满了阻碍与不可预料的变数。

然而,无论情况多么恶劣,我们都必须抱着积极的心态,唯有如此,才能在困难重重的考验下,找到最适当且最有效率的解决方式,并且不会因此抑郁寡欢或是垂头丧气。

更重要的是,就算事情的结果没有达到我们预期中的目标,也可以试着从中找到失败的因素,促使自己日后有能力处理问题。

换言之,如果我们凡事都能从正面思考,采取积极作为,那么在面对工作带来的诸多挑战时,便可及时调整心态、改变思考和行为模式、务实地分析现实情况,成为一个善于克服危机和发挥既有优势的人。

当然此处的积极心态是指:我们在看待事物时,能够分析出好的一面与坏的一面,然后采取具有建设性的应对措施。

比如说,小李在毫无预警的情况下,莫名其妙地被老板解雇,然而在几个月前,当某家公司以较为优越的条件想雇用小李时,老板却表现得无他不可,并尽力加以挽留。

如果我们是小李,该如何面对这样的窘境呢?事实上,一个抱持积极心态的人,就算面临被人解雇的难堪与无奈,也不会让自己沉溺在负面的情绪中太久,反而会用积极的思维模式分析事情,然后采取对事情最有利的做法。

也就是说,积极进取的人不会浪费时间、怨天尤人,而是主动地寻找下一个工作机会,或重新规划自己的职场生涯。

这也是多数成功者之所以能够脱颖而出的原因,他们的成功并不只是因为过人的智慧与才能,更是靠着一股积极向上、努力进取的精神力量。

工作中的得与失,有时并不是我们单方面就能掌握与预知的事情,尤其是面对意外的生存危机与恶劣环境时,我们会有更强烈的不安全感,这也突显出积极心态的重要性,唯有抱持努力进取的原则,才能在不利的处境中,找到有利的优势,将危机化为转机。

除此之外,无论我们的工作和职场生涯是否达到顶峰状态,都不应为此沮丧或得意忘形,哪怕你只是一家公司的小职员或已是高层管理者,都应随时留意自己是否保有积极进取的心态。

毕竟一个无法要求自己精益求精、随时充满动力的人,往往很难成就一番稳定成长的事业。

## <<董事长教你的奶酪哲学>>

### 编辑推荐

本书巧妙地把职场与奶酪结合起来，让读者了解如何寻找自己的舞台、经营自己的事业奶酪，对刚踏入社会的职场新人而言，是职场入门的工具书。

本书共分为八章，从如何找到适合的奋斗职场、如何成功求职、健康的工作态度、正确的工作方式、建立良好的职场关系、如何处理职场人际冲突等，皆有深入浅出的实务说明。

让读者了解如何寻找自己的舞台、经营自己的事业奶酪，尤其是对于刚刚踏入社会的职场新人而言，本书更可说是职场入门的工具书。

<<董事长教你的奶酪哲学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>