

<<职场十戒>>

图书基本信息

书名：<<职场十戒>>

13位ISBN编号：9787506435765

10位ISBN编号：7506435764

出版时间：2006-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：李波

页数：295

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场十戒>>

内容概要

《职场十戒》列举了10种职场中容易忽略的禁忌，了解和掌握这十条职业戒律，足以让工薪族有所收获。

它为工薪族在职场中可能遭遇各个方面的问题，都详尽地进行了条分缕析，并从普通职业人的身上汲取了宝贵的经验。

正是它深入细致的剖析和谋划、拿来即用的可操作性，使其能够帮助我们在短时间内走向理想的工作岗位。

<<职场十戒>>

书籍目录

一戒 职场人际关系欠打理一、职场人际的七条通道第一条通道是诚第二条通道是容第三条通道是通第四条通道是尊第五条通道是助第六条通道是距离第七条通道是谦二、不为小事斤斤计较三、理解，做个善解人意的职业人四、与不同性格的人相处脾气暴躁的人自尊自大的人消极悲观的人急功近利的人怀才不遇的人二戒 不会说话一、职场中的说话禁忌说话爱揭别人的“短儿”瞎抱怨乱嚼私生活“直言直语”爱说别人的闲话喜欢做无谓的争吵把话说死说绝有口无心做职业哑巴人做“长舌妇”做演说家喜欢散布谣言凡事必争个明白喜欢在背后诋毁二、职场中的说话艺术批评人的技巧恰当地赞美他人三戒 不负责任一、责任心是职业人的第一素质二、负责任的态度认真工作总有回报工作要刻苦把工作当事业来做成功就是简单的事情重复做用穿着打扮为形象加分职场中没有任何借口踏实，做事从不计较大小敬业，珍惜自己的生存权像老板一样工作主动找“亏”吃满怀热情地投入工作四戒 行为不够端正占公司的小便宜身在曹营心在汉做工作以外的事心不在焉、马马虎虎多管闲事不遵守公司规则“缺乏诚信”症泄露公司的秘密对企业心术不正离开后诋毁前公司拉帮结派大话说过了头欺生五戒 心态调理不够好一、心态决定你的命运二、职场中的不良心态懒惰懈怠，消极被动中途放弃害怕挫折放弃控制意志薄弱无聊郁闷胡思乱想放弃行动悲观失望心存抱怨、牢骚满腹心胸狭窄、自私自利浪费时间、凡事拖延爱慕虚荣骄傲自大恣意伤害忌贤妒能千万不要不切实际眼高手低情绪干扰自卑怀才不遇心怀妒忌一味忍耐不懂谦虚忽视习惯六戒 个人形象欠打理印象就是现实不学礼无以工作千万不可做异类不要在办公室里卖弄风骚良好的个人形象，人生的第一张名片从穿衣打扮做起七戒 缺少戒备心练就躲“暗箭”的本领小人物不可忽视要防小人不要和小人来往不要一味退让不要让人觉得你是好惹的远离口头之蜜不要轻易得罪人不要与小人过不去八戒 胸无大志信念的力量不可忽视敢于梦想确定方向不走冤枉路做人贵有志给自己一个目标，给自己一份充实把所有的鸡蛋放入同一个篮子向更高目标冲击制定目标的原则目标是奋斗才能实现的为目标制定计划千万不要盲目“充电”九戒 能力不足一技之长不可缺能力比赚钱更重要靠业绩来吃饭不断积累，力争上游通过学习，提高自身能力让自己变得卓越十戒 精明过了头不要凡事斤斤计较憨厚比精明更令人信服精明反被精明害精明人命比纸薄过于精明就会骄傲自大精明人过于敏感

<<职场十戒>>

章节摘录

二、不为小事斤斤计较 有这样一则寓言：狗熊妈妈生了两只小狗熊，大黑和小黑。哥俩是要好的朋友，有一天，大黑和小黑一同出去玩，拾到一块面包，大黑把面包分成两块，可是一块大些，一块小些。

哥俩都想吃大的那一块，互不相让，于是争执起来。

这时狐狸大婶走过来，了解情况后，眼睛骨碌碌一转，说：“这块面包大些，我咬它一口不就变小了吗？”

于是狐狸咬了一大口，大的变成了小的，哥俩又争吵要吃另一个大的面包，狐狸大婶又咬了那块面包一口，大的又变成小的了。

这样，狐狸大婶东咬一口，西咬一口，左咬一口，右咬一口，不一会两块面包就只剩下一点了。

“好啦，现在两块面包都一样大了，你们吃吧。”

狐狸大婶说着将面包给了大黑和小黑，哥俩你看看我，我看看你，都说不出话来。

可见，两个小狗熊因为面包大小不一样而计较，结果上了狐狸的当。

这则寓言在于教育人们在小事面前不要斤斤计较。

在办公室内，其实有不少斤斤计较的人存在，整天耍小心眼、小聪明，自以为比别人高一等，这些人在没有利益冲突时，很难发觉其自私的一面，但一旦涉及一些工作中的利益问题时，便会原形毕露。

比如：有的人非常懒惰，办公室的事情很少去主动做一点；领导安排他做点事情，他会以各种堂皇的理由来推掉，如：“自己能力有限”、“自己手上的事情很多”、“本来自己做也不妨，但我宁愿把机会留给别人”等。

看见别人出现工作中的漏洞或者疏忽，他只会在一旁偷笑，绝不会提醒别人，更不会拔刀相助。

有句俗语：路遥知马力，日久见人心。

特别是在同一单位工作，时间长了都会相互了解的，千万不要斤斤计较。

斤斤计较的危害不小：容易造成人际关系紧张，心胸容易变得狭窄，对身心的健康也是不利的。

P29-30

<<职场十戒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>