

<<我的人生我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的人生我做主>>

13位ISBN编号：9787506435048

10位ISBN编号：7506435047

出版时间：2005-9

出版时间：中国纺织出版社

作者：林少波

页数：252

字数：207000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的人生我做主>>

内容概要

本书从感受心灵涤荡、迷醉情感吧台、透视自我认知、聆听社交课堂、颠覆惯性思维、铸造生命强度、规划成功轨迹等几个方面入手，对处于都市中的一些现实问题进行了阐释，采用一问一答的形式作为引子，以一个小故事作为开头、娓娓道来，语言朴实无华却暗藏禅机，让人像是在聆听一位得道高僧讲禅，如沐春风，醍醐灌顶。

尝试简单的生活，追求快乐的感情，这是作者在书中想要表达的，也是处于喧嚣都市中人们所渴望的。

<<我的人生我做主>>

作者简介

林少波，福建东山人，主要从事经济管理、人生励志与职场等方面的工作与研究，曾服务于国内某管理咨询公司，现任某培训机构顾问。

主要作品有：《为了忘却的纪念》《靠自己成功》《不朽的人生道理》《最佳员工生存手册》《世界500强给员工的6堂培训课》《男人为最

<<我的人生我做主>>

书籍目录

感受心灵涤荡 1.给开心一扇窗 2.用快乐之水冲淡苦味 3.别让太多的附属品隔断视线 4.快乐之角在你手中 5.有计划地准备 6.征服心底那座山峰 7.给心灵播下种子 8.美中不足是常态 9.命运握在自己的手里 10.利用好“心理摆”规律 11.不要被失败吓倒 12.享受此刻的生活 13.抬头看看天 14.比别人多想几步 15.永远不要失去热情 16.享受读书的乐趣 17.顿悟生活中的禅 18.把生活简单化 19.人生，就如同一幅地图 20.设计好你的人生迷醉情感吧台 1.为自己保留一片天空 2.爱的细节里多些宽容 3.两个人的游戏 4.放爱一条生路 5.相信爱情，但不迷信爱还必须 6.学会欣赏对方 7.有缺憾，才有无限转机 8.爱情不是生活的全部 9.爱情并不是没有条件的 10.给爱情的道德之门加上哨兵 11.尊重生命才懂得尊生爱情 12.爱是一种习惯 13.家若港湾 14.让时间检验爱 15.把持住自我 16.为了爱，彼此多担待点 17.该放手时就放手 18.送玫瑰是爱，姜炒螃蟹也是爱 19.演绎自己的快乐情歌 20.婚姻不是爱还必须的坟墓 透视自我认识.....聆听社交课堂颠覆惯性思维铸造生命强度规划成轼轨迹

<<我的人生我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>