

<<美食生活巧与忌>>

图书基本信息

书名：<<美食生活巧与忌>>

13位ISBN编号：9787506431095

10位ISBN编号：7506431092

出版时间：2004-11-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：阿香

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美食生活巧与忌>>

### 内容概要

《美食生活巧与忌》分上下两篇，从科学、实用的角度出发，介绍了巧用厨具、巧选购、巧清洗加工、巧烹饪、巧贮存的种种方法，让枯燥的饮食生活变得丰富多彩；通过日常食用禁忌、日常饮用禁忌、日常烹饪禁忌、病人和孕产妇饮食禁忌、儿童和成人饮食禁忌等话题，让您吃得安全，吃出健康。

本书还在每篇的最后设有“美食屋”，里面为您备下了美味佳肴。

本书是家庭日常饮食的必备书，也可供餐饮行业人员参考使用。

## <<美食生活巧与忌>>

### 书籍目录

上篇巧 巧出来的美食 巧用厨具 厨房巧装点 厨房空间巧布局 厨房台面巧选材 厨具巧收纳 厨房设计巧选材 厨房照明巧布置 厨房巧清扫 巧除厨房异味 巧洗餐具 砧板巧清毒 巧除水垢巧防垢 巧除厨具油污 巧除面垢 巧除茶垢 巧除瓷砖黄渍 巧除风扇污垢 厨房巧灭火 巧用菜刀 巧用高压锅 巧用不锈钢厨具 巧用电气厨具 巧用“不粘锅” 面汤巧除污 巧洗瓶子除异味 巧洗面糊锅 巧防玻璃器皿炸裂 巧选购 巧选菜刀 巧选砧板 巧选铝制厨具 巧选不锈钢制厨具 巧选陶瓷厨具 巧选绿色蔬菜 巧选红色蔬菜 巧选白色蔬菜 巧选食用菌 巧选水果 巧选坚果 巧选猪肉 巧选牛肉 巧选羊肉 巧选鸡肉 巧选板鸭 巧选烧鸡 巧选猪肝 ..... 巧清洗加工 巧烹饪 美食屋下篇 忌 忌出来的健康 日常食用禁忌 日常饮用禁忌 日常烹饪禁忌 端正人和孕、产妇饮食禁忌 儿童和成人饮食禁忌 美食屋

<<美食生活巧与忌>>

章节摘录

插图

<<美食生活巧与忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>