

## <<免疫力升级计划>>

### 图书基本信息

书名：<<免疫力升级计划>>

13位ISBN编号：9787506430180

10位ISBN编号：7506430185

出版时间：2004-7-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：赖东渊

页数：83

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<免疫力升级计划>>

### 内容概要

环境因素和饮食、作息不当，导致抵抗力下降和疾病产生，健康大师精心调配的健康饮食，全面提高免疫力，还你健康每一天。

## <<免疫力升级计划>>

### 书籍目录

轻松养生法预防医学健身妙方“八段锦”正确的饮食观健康食品的功效体质免疫力的关系病后体质调养增强抵抗力，提升系统免疫功能篇 仙灵茶&巴戟牛膝茶 双耳茶 清脑羹 桑葚胶 减敏茶改善体质虚弱，抗衰老篇 五味蜜茶 莲参茶 刺五中饮子 黄芪枣姜饮中老年人提升体力，保持年轻 强健腰膝茶 骨碎猪腰 首乌茶青娥饮 黄精参芪茶 巨胜饮子增加新陈代谢功能篇 菠菜根茶 南瓜茶 明目茶宽带茶 肉苁蓉羊肉粥滋养神经安定篇养心安神，消除疲劳 枣仁粥 葱枣汤 藕丝羹 安神百枣茶 远志莲粉粥 糖渍桂圆 合欢红茶 益气茶 麦枣茶跟着季节养生最健康 春 玫瑰花茶 夏 茅根竹蔗茶 长夏 洛苓茶 秋 桂香菊茶茶 冬 福圆饮滋补呼吸系统篇滋补肺阴 珍玉二宝粥 蝙蝠蛾参茶 玉参焖鸭 绿草天冬饮 玉津液 苓藕百合茶调理心血管系统功能篇滋补津血 蜜枣葡萄茶党参红茶 枸杞五味茶 翠玉灵膏茶改善脾胃功能，增强营养吸收篇 .....

<<免疫力升级计划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>