

<<旅行保健知识百问百答>>

图书基本信息

书名：<<旅行保健知识百问百答>>

13位ISBN编号：9787506429641

10位ISBN编号：7506429640

出版时间：2004-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：小径

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<旅行保健知识百问百答>>

内容概要

不论是为学习、为工作，还是为了走亲访友、旅游观光或登山探险，我们几乎每天都在“旅行”当中！
只不过，有的旅途长，有的旅途短，但是有一样，我们都希望自己出门健康平安。

如今人们外出旅行，已是一件很平常的事，但是旅途过程中的饮食、休息安排不当和水土不服等问题，时常令人扫兴而归。
其实有许多保健小知识事前能掌握，你就可以乘兴而去，满意而归。

<<旅行保健知识百问百答>>

书籍目录

第一章旅行保健常识

1. 旅行前如何准备才万全
2. 应如何选择旅游时机和地点.
3. 旅行中怎样着装比较好
4. 旅游穿什么鞋最好
5. 旅游时要不要戴口罩
6. 老

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>