

<<健康美味系列>>

图书基本信息

书名：<<健康美味系列>>

13位ISBN编号：9787506427203

10位ISBN编号：7506427206

出版时间：2004-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：梁琼白

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康美味系列>>

内容概要

翠炒玉带

材料

盐水鹅肠300克，芹菜1把（约200克），辣椒2个

调味料

料酒1大匙，酱油膏2大匙，糖1茶匙，水淀粉半大匙

做法

1 鹅肠切小段，芹菜择去叶片，洗净，切小段，辣椒片开，去籽，切斜段。

2 用2大匙油先炒芹菜，辣椒，然后放入鹅肠和所有调味料，快速炒匀盛出即可。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>