第一图书网, tushu007.com

# <<时间管理>>

## 图书基本信息

书名：<<时间管理>>

13位ISBN编号：9787506425308

10位ISBN编号：7506425300

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：杨杰

页数：159

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

# <<时间管理>>

## 内容概要

世界上最长的东西莫过于时间，因为她永无穷尽：最短的也莫过于时间，因为她让所有的计划都来不及完成。
如何有效地进行时间管理，兼顾学习、工作、生活三者的平衡，是每一个希望自己有所建树的人关心的问题。
本书在时间管理的标准框架下，生动、简明地介绍了时间管理的道与术，是所有珍惜生命的智者在成长历程中不可或缺的良师益友。

第一图书网, tushu007.com



## 作者简介

杨杰，男，仫佬族，2002年毕业于中国科学院心理研究所，获应用心理学博士学位。
研究方向为组织行为学，人力资源管理与开发等。
在各类斯刊杂志上发表文章二十余篇。
2001年与中国航天科工集团合作开发《中国职业人格测评系统》，同年获美国PDI—GRC资助开展“
中国知识工作者

第一图书网, tushu007.com

# <<时间管理>>

## 书籍目录

什么是时间
 它是谁？

 逝者如斯夫
 时间的价值
 时间的特点
 时间管理的意义
时间管理的自我诊断与评估
时间管理的致命禁忌
时间管理的历史沿革
时间管理之道与术
识别生理状态
正确的事
正确的方式
成功导航
主要参考文献

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com