

<<智慧启迪>>

图书基本信息

书名：<<智慧启迪>>

13位ISBN编号：9787506423793

10位ISBN编号：7506423790

出版时间：2002-10

出版时间：中国纺织出版社

作者：楚庭南

页数：368

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<智慧启迪>>

内容概要

本书主要是针对那些在生活、工作、学习上存在着一连串的困惑与疑问，但愿意去寻求解决方法的人而编写的，在现实中，往往有这样的现象：有些人总不断地进步，但有些人则因没有主见而随波逐流，更有些人则不进反退。

如果自己正面临这些情况该怎么办？

每个人都希望自己能够切中问题的要害，能对症下药，使问题迎刃而解。

能够这样做的话，自己就是一个成功者、一个聪睿的人、一个奋斗中的智者。

当你读完这本书后，你会发觉，不管你是公司职员、是工人、是推销员或已失业在家，你在书中所理解到的基本道理和学会的方法，都有助于你了解智慧的奥妙，同时更会拥有提升自己智慧的本领，在你的人生中，它将助你一臂之力，使你朝着自己所设定的目标一步步走去……

<<智慧启迪>>

书籍目录

第一编 启迪智慧的新观念 第一章 为什么要启迪智慧 1.现在你想干什么 杰哈里之窗 找出你的“人生第一价值” 启迪智慧不受年龄限制 2.启迪和需求 “ERG需求说” 你是亚当型还是亚伯拉罕型

第二章 达成目标的关键 1.设定目标的重要性 没有目标，智慧启迪就不会成功 应先设定目标的标准 制订“实现目标管理表” 2.达成目标的三要素 达成目标须采取弹性方法 达成目标所需的技术手段 达成目标不可疏忽最后阶段 3.迈出第一步 因付诸行动而获成功的C女士 因主动进攻而获成功的D先生

第三章 使你百分之百成功的智慧启迪 1.习惯成自然 每日读报是启迪智慧的好习惯 习惯就是力量 积少成多 2.学会利用时间 聪明的人会利用“移动书房” 善于安排时间，做时间主人 活用时六要领 3.累积经验，习人所长 三千小时，一万小时法则 充分运用身体与感觉 学习别人的经验

第四章 用读书来提高修养 1.读书是人生不可缺少的修养 读书可使人生更充实 如何为提高修养而读书 走近艺术 2.如何品味读书的乐趣 从有兴起的地方读起 学会融会贯通 学而检验之 3.高效率读书的技巧

第五章 成功开发你的能力、实现智慧启迪 第六章 成功启迪智慧，心理胜于技能

第二编 增加智慧启迪的空间 第七章 右脑的作用 第八章 不可思议的右脑 第九章 学会正面思考，有助开启右脑 第十章 使用右脑，增强自信心 第十一章 使用右脑，效果显著

第三编 提升智慧启迪的有效方法 第十二章 让右脑助你工作、学习五十法 第十三章 上班时间的体操：3分钟令你“脱胎换骨” 第十四章 8分钟活化右脑机能的诀窍 第十五章 开启右脑的训练法（上） 第十六章 开启右脑的训练方法（下） 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>