

<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

图书基本信息

书名：<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

13位ISBN编号：9787506419444

10位ISBN编号：7506419440

出版时间：2001-1

出版时间：中国纺织出版社

作者：贝谷久宣

页数：187

字数：88000

译者：曾鹏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何克服焦虑症、恐怖症>>

### 内容概要

在生活节奏日益加快的今天，焦虑症及恐怖症成了常见病。备受这类疾病折磨的人比比皆是。

本书作者站在患者及其家属的立场上，以通俗易懂的语言详细介绍了这类疾病的表现、起因、药物治疗及其他疗法，并指导患者家属及其周围的人如何应对患者。

同时，书中还有很多真实生动的病例，使读者读来饶有兴味。

实乃一本不可多得的医学类科普力作。

## <<如何克服焦虑症、恐怖症>>

### 作者简介

贝谷久宣，生于1943年。

医学博士。

名古屋精神病院院长。

1968年毕业于名古屋市立大学医学部。

慕尼黑的马克思·普朗克精神医学研究所研究员。

历任岐阜大学医学部助教，国民自卫队中央病院神经科主任。

1993年开设精神神经科医院，治疗过多起恐慌障碍。

1995年，在院建立恐慌障

## <<如何克服焦虑症、恐怖症>>

### 书籍目录

1、焦虑症的主角——恐慌障碍 何谓焦虑 形形色色的焦虑障碍 恐慌障碍与恐慌发作 恐慌障碍并发其他焦虑障碍 出现于非恐慌障碍之中的恐慌发作  
2、恐慌障碍的病程 发作的开始及表现形式 广场恐怖症的出现 并发抑郁症 残遗症状 形形色色的病态 容易混淆的病症  
3、恐慌障碍的起因 脑内神经传递物质机能异常 易引起发作的物质 遗传性因素及体质与气质的影响 环境及精神紧张的影响 病发前的性格特征  
4、如何进行治疗 治疗方法的选择 药物治疗的实践 非药物疗法——行为疗法 如何痊愈起来  
5、家庭成员和周围的人如何应对患者 如何应对患者 提高疗效的应对方法 缓解焦虑现恐怖的方法 良好的医生及先进医疗设施的选择方法 后记

<<如何克服焦虑症、恐怖症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>