

图书基本信息

书名：<<家庭育儿百科全书（上下）-现代父母必备育儿宝典>>

13位ISBN编号：9787506418690

10位ISBN编号：750641869X

出版时间：2000-08

出版时间：中国纺织出版社

作者：高磊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

这套《家庭育儿百科全书（上下）（图文版）》共两册，是为0-5岁孩子的父母以及即将做父母的年轻夫妇们准备的一套实用全书。

《家庭育儿百科全书（上下）（图文版）》从全新的教养理念出发，为各个不同年（月）龄段幼儿的生理发育、喂养保健、日常照料提供全面的、系统的、权威的理论指导。

并针对幼儿不同成长阶段的生理、心理特点，设计一套切实可行的智能训练方案以及幼儿体能、智能的测试标准。

《家庭育儿百科全书（上下）（图文版）》的目的就是帮助年轻的父母们培养更健康、更聪明的孩子，让这些新世纪的孩子赢在起跑线上。

书籍目录

家庭育儿百科全书(上)生育的最佳年龄、季节和时机一、最佳生育年龄 二、最佳受孕时机和季节 三、易受孕期的判断四、孕前的生理与心理准备小生命的萌芽孕期与分娩知识一、怀孕反应 二、预产期推算 三、围产期 四、胎儿的10个月 五、胎动 六、孕妇分娩前后可能出现的不利情况 七、临产先兆 优生与遗传一、优生、遗传、染色体、基因的一般常识 二、遗传性疾病对智力的影响 三、怎样避免遗传病对后代的影响四、香烟和酒精等对胎儿的危害 生男生女的控制八、孕妇住院时机 九、分娩经过 十、分娩时产妇与医生的配合 孕期生活安排一、日常生活中的注意事项 二、孕期的睡眠及正确姿势 三、站立、坐和行走注意事项 四、衣着 五、居住六、淋浴七、孕妇冬季起居 八、孕期性生活 孕期营养与禁忌一、不同时期胎儿及母体所需膳食营养 二、孕妇需要的营养素 三、孕妇食谱举例 四、为哺喂婴儿做好准备 五、孕妇饮食禁忌 六、外界因素对胎儿发育的影响 孕期疾病与防治一、产前检查 二、胎动计数 三、怀孕异常 四、孕期身体异常 五、疾病与怀孕的关系 六、感染病与怀孕的关系 七、药物对胎儿的影响 胎教知识一、什么是胎教 二、胎教的必要性和可行性 三、孕妇心理与胎教 四、胎教与胎儿的性格 五、如何实施胎教 产前准备一、分娩时用品 二、为婴儿准备的环境和用具 三、初生婴儿所需物品考清单迎接宝宝来到妈妈身边1岁的婴儿1-2岁的幼儿2-3岁的幼儿3岁的幼儿4岁的幼儿5岁的幼儿宝宝的预防保健宝宝诊所天才宝宝站宝宝入社会家庭育儿百科全书(下)

章节摘录

生育的最佳年龄、季节和时机 一、最佳生育年龄 我国为了推行计划生育，控制人口数量，提高人口质量，根据《宪法》和《婚姻法》及国家有关规定，制定了计划生育条例，推行和鼓励晚婚、晚育、少生、优生，每对夫妇只生一个孩子。

那么，什么年龄生育孩子是最佳的呢？

1.母亲的最佳生育年龄 孩子的机体是在母体中发育成熟并从母体中分娩出来的。因此，母亲的生育年龄同胎儿的质量和胎儿从母体中顺利分娩有着密切关系。

不同地区、不同国家，人们的生理成熟年龄不同。

非洲一些国家，人们生理成熟相对早一些，而亚洲一些国家则相对晚一些。

我国法律规定结婚年龄，男方不得早于22岁，女方不得早于20岁。

然而，法律规定的是男女双方被允许结婚的最低年龄限度，并非是最佳生育年龄。

从医学角度来看，我国女性结婚后最佳生育年龄区段为24-29岁；而女性正常生育年龄则在20-34岁之间。

女性到了20岁以后，一方面生理发育已经成熟，这包括骨骼的发育已使孕妇有了足够容纳胎儿的骨盆；肌肉的发展已使孕妇有了足够的子宫收缩能力；心脏的发展能使孕妇给胎儿提供一套良好的供血系统，同时也使孕妇本人能够承受住这巨大的负担。

另一方面，心理发展也已成熟，这主要表现在这个年龄以后的女性已能适应家庭生活中的角色变化，情绪趋于平静与稳定，责任心增强，自我意识加强，独立处事能力提高，同时也更善于处理各种人际关系和社会关系。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>