

<<一个人的我也可以很快乐>>

图书基本信息

书名：<<一个人的我也可以很快乐>>

13位ISBN编号：9787506417839

10位ISBN编号：7506417839

出版时间：2000-07

出版时间：中国纺织出版社

作者：谢芬兰,郭威君,邹永珊

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一个人的我也可以很快乐>>

### 内容概要

《一个人的我也可以很快乐》是根据现代青少年的特点，指导青少年如何面对孤独、如何面对自己的一本科普读物。

书中列举了大量具体事例，根据事例分析，引导青少年如何面对孤独，战胜自我。

本书内容针对性强，通俗易懂，非常适合广大青少年阅读。

<<一个人的我也可以很快乐>>

作者简介

## <<一个人的我也可以很快乐>>

### 书籍目录

前言

前言 其实只有你自己

(花之歌)

PART 只有我一个

什么时候,就是得一个人独处?

PART Loneliness

(花开了)

独处的孤单感

害怕一个人

(我懂了)

PART 我和我自己

静下心来,检测自己的状况

PART Just Do It

一个人的时候,可以.....

一个人的时候,还可以.....

(树荫)

PART 自己的天地

打造一个自己的天地

(华丽的大花园)

结语

<<一个人的我也可以很快乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>