

<<芦荟治疗与妙用>>

图书基本信息

书名：<<芦荟治疗与妙用>>

13位ISBN编号：9787506417334

10位ISBN编号：7506417332

出版时间：2000-01

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈玉明

页数：270

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芦荟治疗与妙用>>

内容概要

千年极品，同时充满神奇的珍贵植物——芦荟，已在世界范围内走进我们人类的生活。

用它来治病，事实证明比许多药还管用，用它来美容就再好不过了。

本书详细介绍了芦荟的治疗与妙用，为便于读者理解、使用，特意配图指导，还举出许多治疗、保健案例及使用方法，并力求完美，做到认识和辨别芦荟价值，准确使用芦荟和科学栽培芦荟。

常用芦荟能使人漂亮吗？

它令你肌肤靓丽，它帮你永久性减肥，它更具备治疗各种疾病的神奇功效……本书从保健到治疗，从美容与食用等方面详细介绍了千年极品芦荟的科学运用。

此外，为便于读者理解、使用，特意配图指导，本书还举出许多治疗、保健案例及使用方法，并力求完美，做到认识和辨别芦荟价值，准确使用芦荟和科学栽培芦荟。

<<芦荟治疗与妙用>>

书籍目录

- 第1章 神奇的世界性珍贵植物 芦荟不是谜 埃及金字塔中发掘出的秘密 常用芦荟的种类与分辩
库拉索芦荟 中国芦荟 上农大叶芦荟 木立芦荟 开普芦荟 皂质芦荟 珍珠芦荟
不夜城芦荟 干化田锦芦荟 中国古代芦荟的妙用 芦荟对现代人类的三大突出贡献 医学
上的贡献 保健上的贡献 美容上的贡献 芦荟的使用方法及要点 内服法 外用法 芦荟
使用时应特别注意的问题第2章 芦荟的绝妙保健作用 芦荟,人类保健的天使 常食用芦荟可清热通
便 生肌治伤 抗菌消炎 芦荟的杀虫疗疔效果 芦荟鲜叶的保健使用方法 叶汁涂抹法 敷贴
生时法 捣烂敷贴法 湿布法 酒精浸出液 生嚼叶肉 饮用芦荟汁 煎服生叶 芦
荟浸酒第3章 芦荟神奇的药用与治疗 世界上唯一能治百病的植物 杀菌作用 抗炎作用 湿
润美容作用 健胃止泄作用 强心活血作用 免疫与再生作用 免疫与抗肿瘤作用 解毒
作用 抗衰老作用 镇痛、镇静作用 防晒作用 防虫、防腐作用 芦荟的医用治疗科学鉴
定 芦荟治疗伤风感冒 芦荟治疗便秘 芦荟治疗胃溃疡、十二指肠溃疡 芦荟治疗咳嗽 芦荟治疗
慢性头痛 芦荟治疗胃下垂·胃弛缓 芦荟治疗高血压·脑中风 芦荟治疗肝病 芦荟治疗低血压、
贫血 芦荟治疗糖尿病 芦荟治疗膀胱炎 芦荟治疗失眠症 芦荟治疗肾炎 芦荟治疗小儿疳积·厌
食症 芦荟治疗气喘 芦荟治疗神经失调症 芦荟治疗湿疹 芦荟治疗醉酒·晕车船 芦荟治疗脚癣
芦荟治疗痔核·裂痔 芦荟治疗出血症 芦荟治疗中耳炎 芦荟治疗鼻炎 芦荟治疗癌症 芦荟治
疗虫咬 芦荟治疗擦伤·割伤 芦荟治疗烧伤·烫伤 芦荟治疗冻疮·冻伤 芦荟治疗肩膀酸痛、神
经痛、风湿痛 芦荟治疗日晒所引起的肌肤疼痛 芦荟治疗口腔炎·口臭 芦荟治疗口角炎·舌炎
芦荟治疗牙痛 芦荟治疗疣·鸡眼 芦荟治疗女性虚寒症第4章 芦荟的特殊美容效果 芦荟美容效果
最佳 营养保湿作用 防晒作用 抗炎作用 芦荟护发美发 芦荟帮你除去青春痘与酒糟鼻
芦荟帮你永久性减肥 芦荟面膜效果特好 芦荟祛斑作用 芦荟防晒护肤作用 芦荟浴可美容你身体
各个部位 芦荟的延缓衰老及防皱作用 芦荟对男性美容的特别作用 芦荟对中青年夫妇的保湿滋养
作用 芦荟高级美容品的配方与制作 芦荟汁(一) 芦荟汁(二) 芦荟汁(三) 化妆
品掺芦荟汁 芦荟汁掺雪花膏 芦荟杏仁膏 芦荟银杏膏 芦荟南瓜膏 四物美容膏
芦荟香脂膏 芦荟的其他美容产品 生发剂 清洁剂 保健粘土 护唇膏 防冻防裂产品
芦荟洗浴液 芦荟止汗霜 芦荟染发粉 芦荟发胶第5章 芦荟的天然食用功能 芦荟的食
用味道与特性营养 如何用芦荟制作配菜 芦荟量的搭配 芦荟质的搭配 芦荟味的搭配
芦荟色的搭配 芦荟中国菜制作与菜单 凉菜制作与菜单 热菜制作与菜单 芦荟西式菜制作与
菜单 芦荟酒水·甜点制作及营养第6章 中国芦荟的栽培与加工 芦荟的四种栽培技术 盆栽芦荟
的技术 温室栽培技术 简易大棚栽培技术 露地栽培技术 芦荟最具有发展前途的优良品种
翠叶芦荟的发展 中国芦荟的发展 木立芦荟的发展 上农大叶芦荟的发展 海南芦荟的
栽培与加工 海南种植芦荟的历史和主要品种 海南芦荟的栽培 海南芦荟的利用和加工 云
南芦荟的栽培与加工 元江中国芦荟栽培方法 采收方法 云南中国芦荟的利用与加工 广东
芦荟的栽培与加工 中国芦荟的栽培 翠叶芦荟在广东的栽培 广东芦荟的加工 福建芦荟的
栽培和加工 生长习性 福建芦荟的栽培 福建芦荟产品 福建中国芦荟的栽培 福建中
国芦荟的加工 福建木立芦荟的栽培 福建木立芦荟的加工 贵州芦荟的栽培与加工 北京、东
北芦荟的栽培与加工 中国芦荟业的展望第7章 广阔的国际国内商品市场 国际芦荟商品市场调查分
析 国内芦荟商品市场调查分析 最应发展哪些芦荟产品 中国芦荟业任重道远 芦荟培植交配法
不开花的原因 开花应具备哪些条件

<<芦荟治疗与妙用>>

章节摘录

书摘现代社会生活节奏快，工作效率高，往往有些人会出现疲乏无力、健忘失眠、胸闷心悸、食欲不振或大便不畅等不适症状。

这种症状便是国外医学家所称的“肌体的第三状态”、“亚状态”、“灰色状态”。

它的形成与不合理的饮食习惯有较大关系，喜食肥甘、辛辣食物，少食新鲜蔬菜、水果是主要原因之一。

便秘是由于大肠不能正常蠕动，正常排泄过程发生障碍，消化后的废物在大肠内滞留时间延长，水份逐渐被吸收造成粪便干结所致，造成排泄困难。

便秘患者常常伴有精神萎靡、疲劳、食欲不振等症状。

患者不得不借助于泻药，其结果是服药就泻，停药便秘，形成恶性循环。

芦荟具有相当好的清热通便功能，《要药分剂》记载：“近世以芦荟为更衣药，盖以其清燥涤热之功也。

”由于芦荟含有蒽醌衍生物，尤其是芦荟大黄素等，从而发挥刺激性的泻下作用。

据医学分析，在所有大黄甙类泻药中，芦荟的刺激性强。

经常饮用，用芦荟作原料配制成芦荟饮料或者芦荟酒，对于清热通便、健胃通经有很好的功效。

当处于“亚健康”状态下，注意经常食用芦荟类保健食品，对增强人体免疫力大有裨益。

内服新鲜芦荟对便秘的治疗效果非常明显，甚至可以说，芦荟是治疗便秘的特效药。

通过理论研究和临床实践发现，芦荟所含有的蒽醌类衍生物，在肠道中放出大黄素，对促进大肠蠕动效果特别显著。

许多便秘患者用其他药品没有治好的便秘，使用芦荟后都收到了较好的效果。

P21-22

<<芦荟治疗与妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>