

<<心理卫生400问>>

图书基本信息

书名：<<心理卫生400问>>

13位ISBN编号：9787506413824

10位ISBN编号：7506413825

出版时间：1998-01

出版时间：中国纺织出版社

作者：陈斌 编

页数：290

字数：259000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理卫生400问>>

内容概要

人的一生，可以人为地划分为胎儿期、新生儿期、幼儿期、少儿期、青少年期、成年期和老年期七个时期。

在这人生的七个时期中，存在着许多的心理。

为此，我们选择了从婴幼儿期到老年期中最常见的、读者最感兴趣的400种有关心理的问题，针对婴幼儿期心理、少儿期心理、青少年期心理、成年期心理、老年期心理五部分的问题进行叙述。

这些问题有的属于正常的心理，有的属于“心理问题”，有的属于心理障碍，有的属于精神疾患。

本书对这些问题的产生，作了心理上的解释，提出了预防的办法和可操作性的矫治措施。

可供不同年龄层次的消费者阅读。

<<心理卫生400问>>

书籍目录

婴幼儿期心理篇

- 1.为什么宝宝爱撕纸？
- 2.为什么说好动不等于多动？
- 3.怎样区别多动症与低能儿？
- 4.为什么患了多动症还要用兴奋剂？
- 5.为什么有些宝宝受刺激会晕倒？
- 6.怎样对待幼儿的“成功”与“失败”？
- 7.如何对待幼儿的好奇心？
- 8.为什么说病态多动不仅仅是多动症？
- 9.为什么有些多动症患儿的动作并不多？
- 10.为什么幼儿也有“神经质”？
- 11.哪些因素可引起幼儿心理障碍？
- 12.婴幼儿有没有心理问题？
- 13.婴儿为什么爱吮吸手指？
- 14.为什么婴儿也有痴呆症？
- 15.幼儿会发生哪些精神疾病？
- 16.幼儿有哪些行为问题？
- 17.幼儿有哪些睡眠障碍？
- 18.幼儿有哪些饮食障碍？
- 19.幼儿有哪些言语障碍？
- 20.如何矫正幼儿口吃？
- 21.为什么幼儿也会患抑郁症？
- 22.为什么聪明面孔笨肚肠？

<<心理卫生400问>>

- 23.为什么有的幼儿胆子较小？
- 24.为什么有些幼儿的智商不高却不笨？
- 25.为什么有的幼儿智商正常却不聪明？
- 26.怎样培养幼儿的观察能力？
- 27.怎样培养幼儿的思维能力？
- 28.为什么有的幼儿不愿去托儿所、幼儿园？
- 29.为什么有些幼儿心理依赖较重？
- 30.为什么有些幼儿会有行为幼稚现象？
- 31.为什么有些幼儿犟头倔脑？
- 32.如何对幼儿正确使用责备式教育？
- 33.为什么说母爱是婴儿的精神食粮？
- 34.笑得早的婴儿聪明吗？
- 35.婴儿头大就一定聪明吗？
- 36.让孩子从小背诗、学外语、练琴、画画好不好？
- 37.为什么幼儿会说谎？
- 38.幼儿说谎怎么办？
- 39.为什么陪读幼儿有心理依赖？
- 40.为什么有的幼儿也有残忍行为？
- 41.为什么说“三岁看八十”？
- 42.怎样做好早期智力开发？
- 43.为什么对婴儿要经常抱抱逗逗？
- 44.为什么说“吃奶的孩子三分像娘”？
- 45.为什么说幼儿也有忌妒心？
- 46.怎样消除幼儿的恐惧心理？

<<心理卫生400问>>

- 47.怎样帮助幼儿克服自卑心理？
- 48.为什么幼儿“猴子屁股坐不住”？
- 49.为什么说偏爱不利于幼儿的心理卫生？
- 50.为什么说顽皮小孩未必就是“坏小孩”？
- 51.宝宝由谁带领好？
- 52.幼儿为什么会发“人来疯”？
- 53.如何对待幼儿的“人来疯”？
- 54.婴儿有没有癫痫？
- 55.如何回答幼儿提出的性问题？
- 56.为什么有些幼儿开口说话较晚？
- 57.对孩子超前教育要注意些什么？
- 58.为什么对幼儿要多鼓励少训斥？
- 59.为什么宝宝怕打针？
- 60.电热毯是否影响优生？
- 61.胎儿有没有心理活动？
- 62.幼儿噩梦是怎么回事？
- 63.幼儿梦游是怎么回事？
- 64.怎样才能使宝宝睡得香？
- 65.怎样发现傻孩子的线索？
- 66.为什么说“利他林”不是聪明药？
- 67.幼儿为什么会偏食？
- 68.怎样纠正幼儿偏食？
- 69.大人讲话幼儿为什么爱插话？

<<心理卫生400问>>

少儿期心理篇

- 70.哪些是造成小学生学习困难的心理因素？
- 71.为什么要让孩子去闯一闯？
- 72.独生子女在少儿期要注意哪些心理卫生问题？
- 73.儿童孤独症是怎么回事？
- 74.如何培养儿童的学习兴趣？
- 75.为什么不要过早“认定”孩子？
- 76.如何作好学龄前儿童入学的心理准备？
- 77.怎样帮助儿童写好作文？
- 78.怎样增强小学生的记忆力？
- 79.为什么有些小学生上课思想不集中？
- 80.为什么有些学生作业做得慢？
- 81.为什么有些小孩不肯上学？
- 82.儿童贪玩怎么办？
- 83.为什么孩子会发生学习困难？
- 84.智力正常为什么也会学习困难？
- 85.为什么自卑心理也会影响学习？
- 86.为什么家庭环境也会影响孩子的学习成绩？
- 87.孩子取得优异成绩时，家长该如何奖励？
- 88.为什么家教最忌唠叨？
- 89.为什么要重视儿童早期智力开发？
- 90.什么是智力发育迟滞？
- 91.怎样预防智力落后？
- 92.棍棒下出得了孝子吗？

<<心理卫生400问>>

93. “三好”学生为何骂人？
94. 为什么儿童也会患精神分裂症？
95. 儿童有没有神经衰弱？
96. 儿童神经衰弱有哪些症状？
97. 为什么不要硬性纠正“左撇子”？
98. 为什么离婚对子女的心理卫生有不良影响？
99. 离婚后如何防止孩子发生心理上的偏异？
100. 为什么父母态度与子女性格有关？
101. 为什么说父爱也影响着子女的身心健康？
102. 为什么要让孩子体验父母之爱？
103. 孩子做错事，家长怎么办？
104. 为什么有些家长会把孩子培养成“精神贵族”？

青少年期心理篇

105. 青少年为什么会有“自闭现象”？
106. 为什么“儿大不由娘”？
107. 男生真的比女生聪明吗？
108. 少女为何好幻想？
109. 为什么少女爱照镜子？
110. 为什么“情人眼里出西施”？
111. 心直口快好不好？
112. 为什么越是秘密的事越想对人说？
113. 为什么女性爱流泪？
114. 为什么话到喉咙却临时想不起来？
115. 为什么“漂亮”女性处事难？

<<心理卫生400问>>

- 116.为什么异性会相吸？
- 117.谈情说爱为什么“男左女右”？
- 118.为什么说异性相吸未必就是爱情？
- 119.看眼神查瞳孔能否诊断精神病？
- 120.为什么青少年容易发火？
- 121.青少年如何自我调节情绪？
- 122.为什么一考试月经就紊乱？
- 123.为什么说月经与精神状态有关？
- 124.为什么有的人人缘好有的人人缘不好？
- 125.为什么避孕药能治周期性精神病？
- 126.中医中药能治疗精神病吗？
- 127.精神病人能否进补？
- 128.为什么说懒得出奇也是精神疾病？
- 129.精神病人懒惰怎么办？
- 130.精神病人不配合服药怎么办？
- 131.精神病人拒食怎么办？
- 132.精神病人打人怎么办？
- 133.精神病人要消极自杀怎么办？
- 134.精神病人为什么不承认自己有病？
- 135.精神病都是受刺激引起的吗？
- 136.精神病人是否都是神志不清？
- 137.神经衰弱为什么较难治愈？
- 138.神经病是否就是精神病？
- 139.得了抑郁症，为什么还会笑？

<<心理卫生400问>>

- 140.为什么精神病院护士不怕精神病人？
- 141.“文痴”比“武痴”轻吗？
- 142.为什么春天容易发精神病？
- 143.“冲喜”冲得好“花痴”吗？
- 144.为什么气功也会引起精神异常？
- 145.为什么有些人老是想死？
- 146.为什么择偶切莫与前作比较？
- 147.文化层次高的姑娘为什么难觅如意郎君？
- 148.姑娘怎会成为婚姻老大难？
- 149.大龄男性有哪些择偶心态？
- 150.为什么男性眼睛较“花”？
- 151.少女为什么容易情场受骗？
- 152.热恋青年为什么常作艳梦？
- 153.恋爱与性格有关吗？
- 154.为什么恋爱与性格有关？
- 155.为什么未婚先孕不利于身心健康？
- 156.为什么婚前会发生性行为？
- 157.未婚先孕者流产时有哪些心态？
- 158.为什么有些学生记忆差？
- 159.为什么青春期是危险期？
- 160.常作性梦是否会变“花痴”？
- 161.为什么说“日有所思夜有所梦”？
- 162.遗精就是肾亏吗？

<<心理卫生400问>>

- 163.遗精为什么有时量多有时量少？
- 164.梦遗是由手淫引起的吗？
- 165.手淫对心理有哪些影响？
- 166.为什么过度睡、食也是病？
- 167.为什么说“聪明过度也是病”？
- 168.为什么有时候“吹牛”也是精神障碍的一种表现？
- 169.为什么有些人特别容易打瞌睡？
- 170.为什么说“笑并不都是精神愉快的表现”？
- 171.为什么音乐能治病？
- 172.为什么旅游有利于心理健康？
- 173.为什么有人乘车不买票？
- 174.为什么无人售票车上逃票者少？
- 175.为什么会有“一见钟情”？
- 176.为什么说一见钟情是十分危险的？
- 177.初恋是怎么回事？
- 178.早恋有哪些心态？
- 179.如何排除失恋后的痛苦？
- 180.如何对待青少年谈恋爱？
- 181.为什么吸烟的青少年越来越多？
- 182.为什么吸烟容易戒烟难？
- 183.为什么青春期容易发生精神障碍？
- 184.为什么青少年容易发生社会适应不良？
- 185.为什么青少年容易集团成伙？

<<心理卫生400问>>

- 186.为什么上当受骗现象屡有发生？
- 187.为什么会乐极生悲？
- 188.为什么赌博屡禁难止？
- 189.为什么说赌博不利于身心健康？
- 190.医源性疾病是怎么回事？
- 191.“鬼压身”是怎么回事？
- 192.为什么说男扮女装是精神卫生偏异的表现？
- 193.为什么许多人爱赶时髦？
- 194.为什么迷恋电子游戏机不利青少年身心健康？
- 195.为什么“江山易改，本性难移”？
- 196.您了解差生的心理状态吗？
- 197.怎样保持心情舒畅？
- 198.如何控制恐惧？
- 199.为什么说心理治疗不等于思想工作？
- 200.为什么“心病要用心药医”？
- 201.如何预防青少年犯罪？
- 202.如何正确对待高考落榜？
- 203.怎样正确对待青少年的升学问题？
- 204.如何适应高校生活？
- 205.怎样正确对待青少年的理想？
- 206.怎样缩短“代沟”？
- 207.怎样对青少年进行性教育？
- 208.您了解大学生的恋爱心理吗？

<<心理卫生400问>>

209.为什么青少年容易成为“追星族”？

210.有些青少年为什么喜欢纹身？

211.“人情消费”为什么越来越高？

212.为什么心一急就要上厕所？

213.为什么越睡越懒？

成年期心理篇

214.梦多是否就是睡眠不好？

215.梦能预示疾病吗？

216.为什么忠言有时会逆耳？

217.为什么有些人对算命感兴趣？

218.眼皮跳能预示祸福吗？

219.同样是心理咨询为什么效果不一样？

220.心理咨询是怎么回事？

221.心理咨询有哪些内容？

222.炒股心理有哪些？

223.为啥“点球”难踢？

224.为什么药物牙膏深受人们欢迎？

225.为什么女性注重发型？

226.为什么女性爱化妆？

227.为什么耳听是虚，眼见也并未属实？

228.怎样使新婚之夜更美好？

229.如何永葆新婚感情？

230.有的新婚夫妇为什么没有性快感？

231.新娘有哪些性胆怯心理？

<<心理卫生400问>>

- 232.如何矫治性胆怯心理？
- 233.为什么新婚夫妇的心态会有性别差异？
- 234.如何调适新婚心态的性别差异？
- 235.结婚消费为什么越来越高？
- 236.为什么婚后生活不及婚前甜蜜？
- 237.夫妻如何进行性交流？
- 238.为什么说性与情绪和某些疾病有关？
- 239.夫妻间怎样才能心理协调？
- 240.怎样保持家庭和睦？
- 241.为什么夫妻恩爱有利长寿？
- 242.怎样做到夫妻恩爱？
- 243.为什么婚后还有感情危机？
- 244.为什么婚后还有“第三者”？
- 245.家庭出现“第三者”时怎么办？
- 246.为什么妻子的心腹话儿比丈夫多？
- 247.为什么十个妻子九个唠叨？
- 248.为什么夫唱妻不随？
- 249.怎样预防夫妻间发生逆反心理？
- 250.如何作好夫妻间的性格协调？
- 251.为什么小别赛新婚？
- 252.妻子发生外遇有哪些心态？
- 253.丈夫发生外遇有哪些心态？
- 254.哪些心理因素可引起婚姻冲突？
- 255.如何预防婚姻冲突？

<<心理卫生400问>>

- 256. 哪些心理因素可引起婚后爱情降温？
- 257. 如何消除婚后的孤独心理？
- 258. 您了解怀孕者的心态吗？
- 259. 怀孕后生病服药的心理是什么？
- 260. 性功能障碍者有哪些心理因素？
- 261. 如何避免早泄？
- 262. 性欲减退如何自查原因？
- 263. 成年人有没有多动症？
- 264. 为什么“年过四十不跳槽”？
- 265. 如何做好下岗的心理调节？
- 266. 为什么久病未必成良医？
- 267. 为什么迷信会影响人的心理活动？
- 268. 为什么“好马不吃回头草”？
- 269. 如何对待配偶昔日的恋人？
- 270. 为什么再婚切莫与前作对照？
- 271. 为什么说丧偶再婚有利于身心健康？
- 272. 再婚夫妇有哪些性心理问题？
- 273. 怎样当好后父母？
- 274. 为什么说身体无病不等于身体健康？
- 275. 为什么丈母娘看女婿越看越欢喜？
- 276. 怎样搞好婆媳关系？
- 277. 如何度过婚后“磨合期”？
- 278. 您了解避孕心理吗？

<<心理卫生400问>>

- 279.人流孕妇有哪些心态？
- 280.如何初为人父母？
- 281.为什么中年人容易发生心理危机？
- 282.怎样克服中年人的心理危机？
- 283.如何控制自己发怒？
- 284.配偶为什么藏私房钱？
- 285.配偶藏私房钱有哪些心理因素？
- 286.为什么说“温语暖人心，恶言寒三春”？
- 287.为什么天热情绪易烦躁？
- 288.天热如何调节情绪？
- 289.为什么有些人会急中生智？
- 290.为什么过分爱清洁也是一种病态？
- 291.为什么结了婚还要搞手淫？
- 292.未婚青年有没有阳痿？
- 293.为什么有人吸毒？
- 294.为什么吸毒容易戒毒难？
- 295.为什么有人会卖淫？
- 296.为什么吸烟也会引起精神异常？
- 297.更年期妇女有哪些心理变化？
- 298.男士有没有更年期综合征？
- 299.如何对待男子更年期综合征？
- 300.为什么忙碌的人心情总是愉快的？
- 301.哪些心态会影响女性成才？
- 302.为什么女性爱佩金挂银？

<<心理卫生400问>>

- 303.为什么有些人无缘无故焦虑不安？
- 304.为什么长期饮酒会影响夫妻感情？
- 305.为什么有些人的人际关系总是较难搞好？
- 306.为什么“老姑娘”与人难相处？
- 307.如何与忌妒者和睦相处？
- 308.为什么产后性欲会淡漠？
- 309.为什么有的人作了绝育手术会出现精神异常？
- 310.“鬼剃头”是怎么回事？
- 311.为什么祸不单行？
- 312.为什么有些人生女儿会发生大出血？
- 313.分娩究竟疼不疼？
- 314.为什么有些人容易疲劳？
- 315.怎样消除精神疲劳？
- 316.什么是心理疲劳？
- 317.如何防治心理疲劳？
- 318.作怎样的丈夫妻子才满意？
- 319.怎样自我调节心理压力？
- 320.脑电图能诊断精神病吗？
- 321.为什么没患性病也会恐惧得性病？
- 322.为什么婚后会变样？
- 323.怎样克服自卑心理？
- 324.得了抑郁症如何解脱？
- 325.为什么有些人浑身是“病”？

<<心理卫生400问>>

326.为什么有些妻子“孕”而不育？

327.有些寡妇为何不愿再嫁？

328.什么是心身疾病？

329.心身疾病有哪些？

330.您了解丈夫的性秘密吗？

331.您了解妻子的性秘密吗？

332.中年夫妇如何延续性衰老？

333.写字笔迹与性格有关吗？

老年期心理篇

334.老年人应注意哪些心理卫生？

335.老年人心理衰老有哪些特点？

336.哪些老人容易中风？

337.癌症患者有哪些心态？

338.老人为什么爱跳舞？

339.为什么有些人爱养小动物？

340.什么是“宠物病”？

341.如何预防宠物病？

342.老年人为什么好胜心强？

343.老年人有哪些负性心态？

344.老年人有哪些个性类型？

345.为什么退休老人易患抑郁症？

346.如何预防发生老年期抑郁症？

347.大脑会不会生“梅毒”？

348.老年人怎样作好心理适应？

<<心理卫生400问>>

- 349.老年人怎样克服不良心态？
- 350.有钱难买老来瘦吗？
- 351.中老年发胖是否是“福相”？
- 352.为什么“勤用脑者易长寿”？
- 353.老年人有哪些心理变异？
- 354.老年人怎样作好心理调节？
- 355.“老小人”是怎么回事？
- 356.老人为啥爱忆往事？
- 357.老年人怎样保持身心健康？
- 358.丧偶老妇有哪些守寡心理？
- 359.再婚老人的择偶标准有哪些？
- 360.丧偶老人有哪些再婚心理？
- 361.老年人有哪些心理危机？
- 362.老年人如何克服心理危机？
- 363.如何减缓记忆衰退的速度？
- 364.老年人为什么容易健忘？
- 365.健忘是不是病？
- 366.老人健忘是不是老年性痴呆？
- 367.老年性痴呆是怎么回事？
- 368.老年性痴呆有哪些特点？
- 369.家属如何护理老年痴呆病人？
- 370.老年人怎样预防精神衰老？
- 371.为什么退休以后“毛病”越来越多？
- 372.为什么说“树老根多，人老话多”？

<<心理卫生400问>>

- 373.为什么老年人容易发火？
- 374.老年人有哪些异常心理？
- 375.您了解临死者的心态吗？
- 376.离退休后为啥爱搓麻将？
- 377.为什么搓麻将也会引起病症？
- 378.记忆差会导致智力差吗？
- 379.怎样安排离退休后的休息时间？
- 380.哪些是衰老症状？
- 381.老年人有哪些心理性功能障碍？
- 382.为什么街心花园老人多？
- 383.为什么说“少年夫妻老来伴”？
- 384.中老年人为什么会有“恐老心理”？
- 385.为什么会有“礼尚往来”现象？
- 386.为什么说“闲聊”并不闲？
- 387.为什么说牢骚太盛不利于健康？
- 388.为什么说“活到老，学到老”？
- 389.为什么有些人感到“活得太累”？
- 390.为什么A型性格的人易得冠心病？
- 391.为什么有些人会轻信谣言？
- 392.人老为什么易孤独？
- 393.为什么会有“奇怪”的遗忘？
- 394.为什么长寿者女多于男？
- 395.长寿老人有哪些性格？

<<心理卫生400问>>

396.嫁子女时父母有什么样的心态？

397.为什么吃素？

398.哪些社会心理因素会影响老年情绪抑郁？

399.高血压患者为何情绪易抑郁？

400.您知道饮酒者的语言、心理吗？

401.为什么说居住情况影响人的心态？

402.怎样做好中老年人的心理保健？

主要参考文献

编后记

<<心理卫生400问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>