

<<最先端医学 常见病卷>>

图书基本信息

书名：<<最先端医学 常见病卷>>

13位ISBN编号：9787506350884

10位ISBN编号：7506350882

出版时间：2009-11

出版时间：作家

作者：渡边淳一

页数：318

译者：程长泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最先端医学 常见病卷>>

前言

《最先端医学：治病还得靠西医》分为常见病卷与重症卷。

本卷内容包含了众所周知但目前的医学书籍并未予以充分重视的疾病。

特别是ED、不孕症、美容整形等等，虽然有人认为不属于疾病，但因为都是当事者的切身问题，所以在《周刊现代》连载过程中就引起了很大的反响。

在这个系列中，首先由各个领域里出类拔萃的医学专家就谈话所涉及疾病的病理、预防以及相关医疗技术的最新发展进行讲解；后面添加了和该种疾病长期斗争的患者们的交流。

我们由此可以了解医治者和被医治者，即医患双方的观点；另外，为了更加明白易懂，书中插入了很多图表和数据。

虽然分为两卷，但是从哪里开始读都可以。

感到身体不适的人阅读本书，在认识与治疗疾病方面大有帮助自不必说；健康的人也能通过阅读本书，储备科学的医疗知识，以备不时之需。

我自认为它是一本有别于以往的医学书籍的独特的大众读物，读者与其将此书作为医学书籍来读，不如以一种轻松愉快的心情来管窥一下最新的医学世界。

若能如此，幸莫大焉。

<<最先端医学 常见病卷>>

内容概要

保健图书千千万，治病还得靠西医。

健康保健类图书，近几年深受读者欢迎。

但目前市场见到的健康读物，都是以中医保健为基础与核心，而很少针对身体不适、疾病诊治等向读者提供具体的、实证性的参考和建议。

更有甚者，以中医保健为幌子，兜售一些玄而又玄，近乎“修仙炼丹”的秘方。

日本著名医科大学毕业的著名作家渡边淳一，会同日本医疗一线的十二位顶级医生，就目前世界上最常见的十二种短时间内并不危及生命，但给患者带来身心痛苦与生活不便的疾病的发病原因、病理症状、治疗方案、预后康复以及医疗现状，进行了深度对话与探讨。

并邀请各种疾病的典型患者，交流切身经验。

医患双方对疾病真相、医疗现状实话实说，同时告诉所有患者与家属，快速进步的医学，不断带来新的治疗方法，因此无论什么时候得了什么疾病，都要坚信：放弃尚早！

本书将有助于读者对自己与家人的身体进行诊察，及时发现疾病，并选择正确的治疗方案，树立科学的疾病观。

是一本普通百姓掌握现代医学知识、认知疾病，适合居家常备的医疗普及手册。

<<最先端医学 常见病卷>>

作者简介

渡边淳一：出生于日本北海道。

医学博士。

1958年从札幌医科大学医学部毕业后，在母校担任整形外科讲师，同时在医疗活动之余开始执笔创作小说。

1970年因短篇小说集《光与影》获得直木奖；1980年获吉川英治文学奖；2003年获菊池宽奖。

渡边淳一的作品初期以医学小说为主，后拓

<<最先端医学 常见病卷>>

书籍目录

前言本书中的各位名医第一章 不孕症 [名医访谈]佐藤孝道医生 人工授精、体外受精、显微授精——不孕症治疗综述 [患者交流] 我们所经历的不孕症治疗第二章 腰痛 [名医访谈]福井康之医生 腰痛治疗,要不要做手术? [特别对谈]美浓文太 我下决心做手术的原因 [患者交流]手术刀与民间疗法的辨别方法第三章 膝关节疼痛 [名医访谈]守屋秀繁医生 看不见的国民病——膝关节疼痛的预防和治疗 [患者交流] 再次拥有“能走路的幸福”第四章 ED(勃起功能障碍) [名医访谈]熊本悦明医生 万艾可、艾力达、希爱力为什么有效果? [患者交流] 我们如何战胜ED第五章 眼疾 [名医访谈]若仓雅登医生 可以治好的近视、可怕的青光眼 [患者交流] 全盲中超越绝望第六章 花粉症 [名医访谈]今井透医生 花粉症的病理和“有效药物”与“危险药物”第七章 流感 [名医访谈]冈部信彦医生 其实很可怕的流感及应对方法第八章 美容整形 [名医访谈]白璧征夫医生 美容整形,能做到什么程度?要花多少钱? [患者交流] 我们就这样变漂亮了!第九章 糖尿病 [名医访谈]河盛隆造医生 比癌症更可怕的糖尿病的最新治疗和预防方法 [特别对谈]小仓智昭 一天1500千卡的“美味生活” [患者交流] 不懂糖尿病的医生太多了!第十章 类风湿病、胶原病 [名医访谈]川合真一医生 “类风湿性关节炎”的最新治疗方法 [患者交流] 和“原因不明的病魔”激烈搏斗第十一章 特应性皮炎 [名医访谈]川岛真医生 “现代医学的难题”特应性皮炎 [患者交流] 我们如何从特应性皮炎的地狱中逃脱出来第十二章 阿尔茨海默病 [名医访谈]新井平伊医生 阿尔茨海默病实现根治的那一天 [患者交流] 献给正在走向忘却的你——患者家人的关爱与苦恼编辑说明

<<最尖端医学 常见病卷>>

章节摘录

插图：守屋这个倒是没有明确的统计数字，如果母亲有风湿病，好像五分之一到四分之一的孩子会得风湿病。

当然也有相反的情形，母亲没有风湿病，但孩子得了风湿病。

还有，在以前，说母亲有风湿病，实际上有可能是变形性膝关节症，毕竟过去的医疗技术没法和现在比。

作为医疗第一线的工作者，我能强烈感到它和遗传的关联性，但是还没有得到证明。

渡边风湿病患者也来矫形外科吗？

守屋因为风湿病是免疫疾病，所以最初进行检查的是内科。

但也有很多这样的情况，去内科看了，关节的情况却越来越恶化，不得不进行手术，最后来了矫形外科。

渡边风湿病的内科治疗都有哪些？

守屋内科治疗首先就是服药。

最近开发出的新药，称之为生物制剂，非常有效，不过有副作用，有感染肺炎等的危险。

渡边风湿病的外科治疗呢？

守屋有各种各样的治疗。

既有人工关节手术，也有切除引起炎症的关节内部滑膜的滑膜切除手术。

手上有了炎症，无名指和小指的手指肌腱很多时候会断裂，还可以做手指肌腱的再造手术。

渡边从您的眼光来看，如何分辨好的矫形外科医生和差的矫形外科医生？

守屋这个问题太难回答了。

非说不可的话，大家或许可以通过周围人的口碑来判断，绝不要认为不自吹自擂的医生就是差医生。

我认为治不好的时候马上给你写介绍信的医生是好医生。

渡边就是说“能和患者保持距离”就是好医生？

守屋是的。

渡边医生可以分为两种：一种是自己想给患者包治百病，抱住患者不放；一种是觉得自己治不了马上给患者介绍合适的医院。

不能和患者保持距离的医生，可能看上去很热情，实际上对患者没好处，这样的情况很多。

好医生的条件之一就是能和患者保持一定的距离。

患者交流铃木纪惠+长房富美枝+及川政治+渡边淳一再次拥有“能走路的幸福”铃木纪惠女士（66岁）在空调维修公司工作，58岁时第一次感觉膝盖疼痛，去看了三四家矫形外科医院，结论均为原因不明。

后被介绍给守屋医生，接受了切除半月板的关节镜手术。

长房富美枝女士（84岁）曾经营服饰专科学校，60岁以后开始膝关节疼痛，接受了治疗但一直没有好转，最后痛下决心，接受了人工关节置换手术，现在行走自如。

及川政治先生（52岁）健美杂志《泰山》原主编，奥运选手经常就诊的按摩师、著名的针灸医生、矫形外科的医生都曾经给他治疗过膝关节疼痛，但都没有完全治好。

但自从开始锻炼腿部肌肉以后，控制住了疼痛。

渡边首先，请铃木女士介绍一下膝关节开始疼痛的原委。

铃木我喜欢高尔夫，35岁以后每周都打高尔夫。

大概58岁的时候，连续两天去打高尔夫，然后感觉膝盖后面有点儿痛。

渡边于是怎么办的？

铃木当时我想，年龄大了某个地方疼也很正常，以为是疲劳引起的。

在那以后的两年时间里，膝关节疼痛越来越厉害，针法、灸法、按摩、气功等等，用了各种办法，还从朋友那里要来了涂剂，但疼痛还是没有消失。

渡边什么办法都采用了也没治好吗？

铃木是的。

<<最先端医学 常见病卷>>

别说治好了，后来疼得拖着腿走路，也不能跪坐了。

渡边除了针灸和按摩等民间疗法，你没有接受矫形外科医生的检查吗？

铃木去了我家附近的矫形外科医院，拍了膝关节的X光片，诊断结果是没有异常。

于是做了做红外线照射，拿了点儿涂剂就回家了。

渡边检查只做了X光吗？

铃木是的，只有X光。

渡边膝关节里有一个叫做半月板的软骨，位于股骨和胫骨之间，起一种缓冲物的作用。

这种软骨X光片拍不到。

也就是说，如果疼痛的原因是半月板等软骨，用X光做多少次检查都没用。

及川啊？

是吗？

我也长年苦于膝关节疼痛，包括大学医院我去了四家大医院，拍了X光片，医生说：“没什么异常啊，给你开点儿止痛药。

”检查就完了。

但是疼痛没有消失。

也去了我家附近的私人开的矫形外科医院，医生说不知道原因，他说：“没什么问题吧。

”开了一些止痛药和湿敷用的毛巾就算完事。

渡边遇到这种敷衍了事的医生的确是个问题。

最近关节镜的技术进步很大，通过微型摄像头可以精确地观察膝关节的情况，另外，用MRI也能够准确地检查关节内部的情形。

但铃木女士最后只是做了做红外线治疗，拿了些莫名其妙的止痛药。

铃木是的。

渡边这样只能使病情加重。

后来在大学医院里做了检查是吗？

铃木是的。

去千叶大学医学部的附属医院用MRI检查了一下，医生告诉我是因半月板损伤右膝内有积水，建议我最好马上做手术。

渡边铃木女士是变形性膝关节症吧，变形性膝关节症是一种关节软骨磨损变形产生疼痛的疾病。

对做手术没什么担心的吗？

铃木当时不光膝盖，右侧的髋关节，右半身全都痛，我担心不是只有膝盖有问题，恳求医生又给我做了一次MRI检查，医生告诉我疼痛的原因就是在膝关节，于是我就下了决心接受手术。

渡边那是个什么样的手术？

铃木花了大约一个星期到医院看门诊，做完了手术必需的所有检查，住院的第二天就做了手术。

把内窥镜从“膝盖小碗儿”的两侧插进去，听说一边通过内窥镜看着膝关节的内部一边切除了受伤的半月板。

听说半月板和盲肠一样，没有它也不会影响日常生活。

渡边是这样的。

半月板起一种关节缓冲物的作用，没有它关节照样可以弯曲。

还有，手术用的什么样的麻醉？

是局部麻醉吗？

铃木是的。

注射到了腰部。

渡边那是腰椎麻醉。

注射腰椎麻醉，只下半身麻醉，意识还有。

铃木不过，可能是因为我身体瘦小，麻醉在全身起了作用，我只记得在手术室里问过一句：“大夫什么时候来啊？

”后面的事完全没有记忆了。

<<最先端医学 常见病卷>>

手术全部做完，我被医生喊醒才恢复意识。

渡边手术后打没打石膏？

铃木没打。

第二天就能坐着轮椅活动，手术后第三天就出院了。

渡边够快的！

铃木手术的一星期以后去千叶大学医院拆了线。

我家附近有所医院是千叶大学的关系医院，经人介绍，我在那里进行康复。

但是，从手术后第十天左右开始，做过手术的膝盖肿得很厉害，连裤子都穿不上。

于是在千叶大学医院介绍的医院里让医生给膝盖注射后抽出了膝关节的积水（关节积液）。

<<最尖端医学 常见病卷>>

编辑推荐

《最尖端医学·常见病卷:治病还得靠西医》:日本医疗一线的12位顶级医生告诉你12种常见病的发病原因、病理症状、治疗方案、预后康复医生和病人对疾病真相、医疗现状实话实说图像具体,数据翔实,患者典型,病例全面,治疗方案先进多样一册在手,有病早知道!

疾病全攻防!

医疗的进步是如何将“不治之症”与“难治之症”变成“可治之症”的?

哪些异常的感受与反应可能是疾病的征兆?

早期诊治的关键是什么?

怎样的医生值得信赖?

如何与医生沟通才能达到最佳效果?

如何选择最适合自己的医疗方案?

饮食生活习惯的日渐西化,会给东方人的身体带来哪些隐患?

发展到今天的最新医学带给我们怎样的福音与危机?

怎样才能把疾病看作我们身体的一部分,与之和平相处?

最具科学实证价值的身体自我诊察书随时读懂家人身体的疾病认知手册保健养生路条条 治病还得靠
西医本卷病症与爱访名医:不孕症佐藤孝道 圣路加国际医院女性综合诊疗部部长腰痛福井康之国际医
疗福祉大学三田医院矫形外科部长膝关节疼痛——守屋秀繁 千叶大学名誉教授ED(勃起功能障碍)熊
本悦明 日本男性健康医学会理事长眼疾若仓雅登 井上眼科医院院长花粉症今井透 圣路加国际医院耳
耳鼻喉科部长流感冈部信彦 国立感染症研究所感染症信息中心所长美容整形白壁征夫 大阪白壁美容整
形外科医院院长糖尿病河盛隆造 顺天堂大学医学部附属医院副院长类风湿病、胶原病川合真一 大森
医院类风湿病胶原病中心所长特应性皮炎川岛真 东京女子医科大学皮肤科教授阿尔茨海默病(老年痴
呆症)新井平伊 顺天堂大学医学部精神医学教授

<<最前端医学 常见病卷>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>