

<<走出妊娠误区>>

图书基本信息

书名：<<走出妊娠误区>>

13位ISBN编号：9787506290395

10位ISBN编号：7506290391

出版时间：2007-11

出版时间：北京世图

作者：朱维

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出妊娠误区>>

前言

孩子是妈妈的命根子，在怀孕期间，准妈妈总是希望把最好的献给宝宝，让他茁壮成长。所以，准妈妈吃最好的、用最好的，这一切都是为了让宝宝平安、健康地出生。

可是，正因为爱子心切，准妈妈在生活中总会“因爱生错”。为了宝宝，吃得太多，变成了肥胖的准妈妈，引发孕期肥胖；为了宝宝，辞掉心仪的工作，在家无所事事，并逐渐开始焦虑；为了宝宝，翻遍黄历选择一个好日子让他出生，导致瓜未熟而蒂已落……这一切的一切，虽然都是为了宝宝着想，却走入了孕育的误区。

所以，笔者为这些爱子心切的准妈妈们创作了本书。此书罗列了许多准妈妈在孕期容易步入的误区，希望准妈妈们看到此书后能改变自己不正确的想法和做法。

所有母亲都不愿意看到宝宝因自己的失误受到伤害，在此，愿天下所有的母亲能避开孕育的误区，平平安安地看着宝宝出生，见证宝宝的成长！

<<走出妊娠误区>>

内容概要

孩子是妈妈的命根子，在怀孕期间，准妈妈总是希望把最好的献给宝宝，让他茁壮成长。所以，准妈妈吃最好的、用最好的，这一切都是为了让宝宝平安健康地出生。

可是，正因为爱子心切，准妈妈在生活中总会“因爱生错”。

为了宝宝，吃得太多，变成肥胖的准妈妈，引发孕期肥胖；为了宝宝，辞掉心仪的工作，在家无所事事，并逐渐开始焦虑；为了宝宝，翻遍黄历选择一个好日子让他出生，导致瓜未熟而蒂已落……这一切的一切，虽然都是为了宝宝着想，却走入了孕育的误区。

这里罗列着准妈妈在孕期容易步入的误区，希望准妈妈们看到此书后，能改变自己不正确的想法和做法。

<<走出妊娠误区>>

书籍目录

第1章 孕前准备别道听途说这些观念有没有误区1 丁克家庭也不错误区2 早生孩子早享福误区3 怀孕后一定会变丑误区4 生男孩传宗接代误区5 酸儿辣女误区6 用孩子绑住丈夫的心孕前检查做还是不做误区7 孕前检查不重要误区8 怕花钱, 不孕检误区9 孕前检查是女性一个人的事误区10 避孕后意外怀孕孕前疾病很可怕误区11 不孕不育: 不能怀孕误区12 有遗传疾病就不能生育误区13 血型不合不能生育误区14 心脏病病人不能怀孕第2章 怀孕以后别标新立异怀孕、生活两不误误区1 性爱是孕育禁区误区2 准妈妈不可乱动误区3 外出旅游是梦想误区4 所有宠物忍痛割爱误区5 换个新家迎接宝宝误区6 妻子怀孕, 丈夫轻松妈妈胖宝宝壮误区7 一人应吃两人份误区8 胖妈妈生育好宝宝误区9 肥胖准妈妈要节食误区10 孕期一定会长胖孕期如何工作误区11 工作与孩子不能兼得误区12 根本没辐射那回事误区13 上班路上不安全误区14 工作餐没营养误区15 必须早早休产假误区16 孕妇权益没有保障第3章 吃东西别贪心怎样补充营养误区1 多吃多营养误区2 维生素越多越好误区3 补钙要时刻进行误区4 营养就是钙铁锌硒误区5 高价营养品对身体一定好误区6 喝水很简单误区7 妈妈补叶酸宝宝一定聪明日常饮食的学问误区8 孕期吃水果多多益善误区9 孕期远离茶叶误区10 孕期饮食要清淡误区11 牛奶怎么喝都有营养误区12 水果可以代替蔬菜误区13 蔬菜怎么吃都营养误区14 准妈妈不能吃素第4章 做个健康俏妈妈怀孕后变难看了吗误区1 怀孕的女性与美容院绝缘误区2 产后再护理乳房误区3 怀孕后不化妆会很丑误区4 孕期不必进行日常皮肤护理误区5 我不需要皮肤特别护理误区6 孕期穿戴如常误区7 孕妇装不好看孕期用药不要怕误区8 孕期不能吃药误区9 生一个孩子, 掉一颗牙误区10 感冒难预防误区11 吃精粮身体好误区12 我的肾脏很健康误区13 五官不会犯病孕期异常别担心误区14 先兆流产: 流产误区15 胎动频繁=胎儿健康误区16 胎动异常也许没什么误区17 孕期小毛病不要紧产检是否需要误区18 产前检查没必要误区19 产前诊断没必要误区20 产检是准妈妈一个人的事第5章 胎教别用错方法胎儿到底教不教误区1 胎教只是迷信误区2 胎儿没有感知误区3 胎教可有可无误区4 胎教是准妈妈一个人的事误区5 胎教: 教育选择正确的胎教方法误区6 胎教就是听音乐误区7 传统胎教好误区8 跟着音像资料做胎教第6章 分娩时别有压力关于分娩的传言误区1 好时辰生出好孩子误区2 肚子太大会难产误区3 胎儿健康, 不会早产待产的准妈妈误区4 选择名牌医院备产误区5 不吃东西利于分娩选择合适的分娩方法误区6 我要选择剖宫产误区7 自然分娩一定好误区8 不愿尝试分娩新方法结束语

<<走出妊娠误区>>

章节摘录

误区3 怀孕后一定会变丑 一日，在街上偶遇初中同学带着孩子买菜，同学问你：“结婚了没？”

”答：“结了。”

”再问：“有孩子了没？”

”你想了一下，答：“没。”

”其实，此时你心中想的是：同学你以前不是学校的校花吗，为何现在才二十几岁却像个三四十岁的大妈？”

连原本姿色平平的你站在一旁都略胜好几筹。

你不禁感叹道：“怀孕是魔鬼，怀孕后一定会变丑。”

” 解决方案 虽然怀孕会让身材变得臃肿，还有人会长妊娠斑，但难道你就没有见到那些有了孩子却依然风采过人的漂亮妈妈吗？”

“没有丑女人，只有懒女人”这句话广为流传确实有一定的道理，会变成“黄脸婆”并不是怀孕造成的。

如果你是因为害怕变丑而不愿怀孕，那希望以下的数据能让你改变主意。

<<走出妊娠误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>