

<<生儿育女500问>>

图书基本信息

书名：<<生儿育女500问>>

13位ISBN编号：9787506289542

10位ISBN编号：7506289547

出版时间：2008-4

出版时间：世界图书出版公司

作者：胡玫

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生儿育女500问>>

### 内容概要

本书是一本简洁易懂的孕产小指南，对准备生宝宝或者刚有宝宝的父母都有帮助。它以问答形式解答了孕前、怀孕、分娩、产后、婴儿护理、婴儿喂养、预防接种、夫妻关系等方面最让人关心的问题，内容丰富全面并中西兼顾，在传统育儿方法上吸收了西方好的理念，非常适合新时代父母使用参考。

书中有百幅插图，书后还附有检索，查看都很轻松。

## &lt;&lt;生儿育女500问&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 孕前 1. 什么年龄怀孕最好？

2. 高龄妇女怀孕，胎儿有多大可能患唐氏综合征？
3. 患哮喘的妇女能怀孕吗？
4. 患糖尿病的妇女能怀孕吗？
5. 甲状腺功能不正常的妇女能怀孕吗？
6. 做过肾移植的妇女可以怀孕吗？
7. 癫痫患者能怀孕吗？
8. 性病患者能怀孕吗？
9. HIV阳性的妇女能怀孕吗？
10. 患镰状细胞病的妇女能怀孕吗？
11. 患珠蛋白生成障碍性贫血(地中海贫血)的妇女能怀孕吗？
12. 流产后还能再怀孕吗？
13. 妇女在饮食和生活习惯方面应该为怀孕做哪些准备？
14. 怎样做到饮食均衡？
15. 为什么在怀孕前就要补充叶酸？
16. 为什么怀孕前应戒烟？
17. 为什么怀孕前应先戒毒？
18. 为什么准备怀孕时应尽量不吃任何药？
19. 怎样防止胎儿患遗传病？
20. 怎样预防风疹？
21. 怎样预防弓形体病？

## 第二章 受孕 22. 男性生殖器官有哪些？

23. 女性生殖器官有哪些？
24. 月经周期是怎么回事？
25. 女性是怎样受孕的？
26. 什么时候最容易怀孕？
27. 怎样知道自己处于排卵期？
28. 停止避孕后多久才能受孕？
29. 流产后多久才能再受孕？
30. 怎样知道自己已经怀孕？
31. 怀孕有哪些征兆？
32. 生男还是生女？
33. 胎儿的大小是由什么决定的？
34. 什么是单卵双胎和双卵双胎？
35. 一个子宫能让双胎都健康发育吗？
36. 怀双胎有什么危险？

第三章 胎儿 第四章 孕后 第五章 产前 第六章 分娩 第七章 产后 第八章 婴儿 第九章 喂养 第十章 护理 第十一章 预防接种 第十二章 夫妻关系 参考文献 图目表 索引

## <<生儿育女500问>>

### 章节摘录

第一章 孕前：为什么怀孕前应戒烟？

吸烟有害无益。

孕妇吸烟对自己和胎儿都会造成伤害。

孕妇吸烟可引起气管炎、肺气肿、肺癌和心脏病。

怀孕期间吸烟更容易出现呕吐、尿路感染、鹅口疮之类真菌感染等。

吸烟对胎儿的伤害包括：·尼古丁会加快胎儿的心跳，减慢胎儿的生长速度。

·吸烟的孕妇会增加早产率大约27%。

·吸烟父母生的孩子体重不足的可能性比不吸烟父母的孩子高3倍，其体重比其他孩子平均轻200克。

·吸烟父母的孩子出生后最初6个月更容易患哮喘等呼吸道疾病，出生后第1年更容易感染疾病。

·孕妇吸烟，其围产期（从妊娠28周至产后1~4周不等）胎儿或新生儿死亡率增加1/3。

怀孕是戒烟的最好机会，调查发现，大约有2/3的吸烟妇女在孕期减少或停止吸烟。

为了自己和胎儿的健康，应在怀孕前把烟戒掉。

怀孕期间减少吸烟并不能保证减少对自己和胎儿的伤害。

丈夫也应戒烟，因为被动吸烟对孕妇和胎儿同样有害。

为什么怀孕前应戒毒？

毒品（尤其可卡因）对胎儿有危险，可造成胎盘血容量和含氧量的突然减少。

怀孕期间吸毒可能导致流产、死胎或早产；服用成瘾药的孕妇，孩子可能生下来就成瘾并有严重的毒瘾症状，如失眠、焦虑不安、出汗、发烧。

如果你准备怀孕，应该先戒毒。

如果已经怀孕并对某种毒品成瘾，不要突然戒毒，那样对自己和胎儿都很危险。

吸毒的孕妇必须在分娩前告诉自己的产科医生和助产士，因为孩子生下后可能需要特殊护理。

<<生儿育女500问>>

编辑推荐

《生儿育女500问》由世界图书出版社出版。

<<生儿育女500问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>