

<<心理治疗师的问答艺术>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗师的问答艺术>>

13位ISBN编号：9787506287531

10位ISBN编号：7506287536

出版时间：2008-4

出版公司：世界图书出版公司

作者：[美] 苏珊·班德,[美] 爱德华·麦斯纳

页数：308

译者：钟慧 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理治疗师的问答艺术>>

### 内容概要

同样是对话，为何心理治疗师与患者间的对话显得如此神秘？  
心理治疗师又是如何做到“话”到病除的？

本书将为你解答。

这是一本心理咨询与治疗指导用书，融“心理学”与“语言艺术”于一体，引导心理治疗师在访谈中说什么、为何说、如何说；内容覆盖从预约来访者到治疗终止的心理治疗全过程。

本书巧妙地将心理学知识融入治疗实例，根据心理治疗师的咨询实践模拟各种情形的对话场景。独特的对话设计、正反例证的运用使您在工作实践中可以轻松理解和掌握心理咨询与治疗技巧。

## <<心理治疗师的问答艺术>>

### 作者简介

作者：(美)班德 等 译者：钟慧苏珊·班德，医学博士，马萨诸塞州立医院(MGH)精神科医生，专攻儿童与青少年精神障碍。

班德博士同时还是哈佛医学院的精神病学临床指导教师。

她自位于旧金山的加利福尼亚大学获得医学学位，在MGH完成精神科住院医师培训并从事儿童精神病治疗，1998年曾获得MGH精神科的“心理动力学写作奖”。

.爱德华·麦斯纳，医学博士，MGH资深精神科医生，哈佛医学院精神病学临床副教授。

麦斯纳博士毕业于哈佛医学院，在旧金山完成实习，其后在美国空军学校(USAF)学习航空医学。

作为韩国空军的普外科顾问，

## <<心理治疗师的问答艺术>>

### 书籍目录

推荐序. 译者序 序 绪论 第I部分 咨询 第1章 初次接触 第2章 初次见面 第3章 创建治疗联盟 评估自杀风险 第4章 巩固治疗联盟 询问心身病史 第5章 采集心理社会发展史 筛查常见心理障碍 第6章 制定治疗方案 第II部分 设置及相关要素 第7章 设置 第8章 定价与收费.. 第9章 电话呼叫——从退行性依赖到紧急求助 第10章 爽约、迟到与延时 第11章 保密原则与保密界限 第III部分 化学物质 第12章 物质滥用

## <<心理治疗师的问答艺术>>

### 章节摘录

第 部分 咨询 第1章 初次接触 确定访谈日程 那时?对于首批患者,无论见面的时间多不方便,只要他们提出,我几乎均点头应允,因为我不希望由于客观原因而失去治疗可能。

然而,随着经验的积累,我有所改变。

如今,在回电确定初次见面之前,我会先理清自己什么时间方便接诊,然后只提供这些时段,从而避免安排上的不恰当。

尽管初次接诊的时间并非就是将来治疗的时间,然而,患者往往会想当然地认为时间相同。

如果初次接诊时间只是偶然的例外,那么,在约定今后的治疗时间时,治疗师必须向患者说明情况。

在治疗头一年,有时预约的时间近乎荒谬,如每周三早上6:30,我就早早乘车去见患者了。

说实话,刚开始,我真的不介意。

有人愿意找我治疗,我已经心满意足了。

夏天,当我乘车30分钟赶到诊所时,太阳已冉冉升起,伴随着第一缕朝霞,我们开始访谈,我也把访谈看做是我一天最重要的事情。

到冬天,我的兴致也像冬日里西下的落日,逐渐失去热量。

为了赴约。

在太阳升起前,我必须花15分钟艰难地越过雪坡前往地铁站。

当我气喘吁吁到达诊所时,患者却未出现。

我打电话询问原因,他竟说太冷了,实在没法那么早赴约。

这仅仅是他冬日里多次爽约的开始。

我试图改变访谈时间,可他坚持说,整个星期就只有那时有空。

我陷入了初学者常见的窘境:对于治疗,我比他投入了更多的热情,并且我不愿意提出重新约定访谈时间。

.....

## <<心理治疗师的问答艺术>>

### 编辑推荐

《心理治疗师的问答艺术》独特的对话设计、正反例证的运用使您在工作实践中可以轻松理解和掌握心理咨询与治疗技巧。

<<心理治疗师的问答艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>