

<<萨提亚治疗实录>>

图书基本信息

书名：<<萨提亚治疗实录>>

13位ISBN编号：9787506284349

10位ISBN编号：7506284340

出版时间：2006-8-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：（美）萨提亚（Satir, V.）

页数：194

译者：聂晶,章晓云

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<萨提亚治疗实录>>

### 内容概要

本书的第一部分是萨提亚处理家庭个案的实录，书中的案例全部发生在一个为期两天的家庭治疗工作坊中。

第二部分是萨提亚理论和信念系统的概括介绍。

本书的特点在于完整地呈现了一次家庭会谈的过程，并逐条加以对照说明和短评，作者试图籍此让读者能够更深刻地理解当萨提亚在选择运用某个策略、干预过程，或是使用某个特殊的语句时，她是如何思考的，书中附有大量治疗场景的插图，能够帮助读者理解和加深印象。

<<萨提亚治疗实录>>

作者简介

维吉尼亚·萨提亚（1916—1988），家庭治疗创始人，国际著名心理治疗师。  
美国著名的《人类行为杂志》（Human Behavior）称她为“每个人的家庭治疗大师”。

## <<萨提亚治疗实录>>

### 书籍目录

第一部分 介绍 一次家庭访谈 总结第二部分 1.萨提亚治疗（改变）方法的基本理论 2.治疗的目标 3.评估与干预 4.人性认同过程模型 5.作为个人和专家的家庭治疗师 6.工具和技术 结语 中国国际萨提亚学院简介 参考文献

## &lt;&lt;萨提亚治疗实录&gt;&gt;

## 章节摘录

在“种子”模型中，人们认为在微观和宏观层面上，改变都是时刻在进行的生命过程。改变作为进入新领域的机会受到欢迎。

人们认识到改变提供了新的选择机会，如果维持现状，就不会有这些机会。

当然，由于新领域的未知性，我们会遇到新的风险，因此改变也是令人害怕的。

在本质上，两种模型持有不同的人性观。

“种子”模型认为人类具有潜在的优点。

这不是说人生来就是清白或美好的，而是说人类本身具有智慧，只要给予合适的自然条件，像种子一样，儿童会成长为健康的成人。

在“威胁与奖赏”模型中，人性本恶：人是具有危险情感的“堕落天使”，只有在外界适当的限制和威胁之下，他们才会保持在笔直、狭窄的既定行为轨道上，换句话说，人性本恶，为了成长为有用、负责任的人，人们生来就需要被控制。

尽管不是所有的，但大多数文明和宗教都以“威胁与奖赏”模型为基础。

此外，拥护者相信只要遵循这一模型的规则就会形成“恰当的”生活方式，促进心理健康。

但是，当阅读下面对一个符合此模型的人的性格描述时，我们可能会怀疑这一心理健康模型是否健全：

“艾希曼的案例中一个最令人困扰的事实是，精神科医生对他进行检查，检查结果认为他的心智完全正常。

我完全不怀疑这个结果，这正是我感到困扰的原因。

如果所有纳粹主义者都是精神病患者，就像他们的一些领导者那样，那么，在某种意义上，他们骇人听闻的残忍罪行会容易理解一些。

我们难以想象，这个冷静“正常”、泰然自若的军官认真负责地执行他的任务——他的指挥工作，即监督士兵们对群众进行大屠杀。

他是一个有思想、有条理、有理性的人。

他非常尊重制度、法律和命令。

艾希曼是一个服从的、忠诚可靠的军官。

他十分效忠自己的政府。

艾希曼没有受到内疚感的困扰。

我没有听说他有任何身心疾病。

显然，他睡得好，吃得好，或者说看上去如此。

我开始认识到，“心智健全”不再是一种价值标准，或一个结论。

现代人的“心智健全”对自身的作用就好像是庞大的体积和肌肉对恐龙的作用一样。

如果人们的这种健全少一点，多一点怀疑，多意识到一些自己的荒谬和矛盾，那么他们也许能够生存下来。

但是，如果某人是健全的，过于健全……也许我们必须得承认，在我们这样的一个社会中，最不健全的人才是完全不受焦虑困扰的，才是完全‘健全的人’。

“威胁与奖赏”模型可以追溯到古希腊的原子论，原子论者严格区分精神和物质，坚持心身二元论。

到了17世纪，雷内·笛卡儿（Rene Descartes）的哲学思想导致了精神和物质二元论的极端化。

笛卡儿认为自然界可以基本上被划分为两个分裂、独立的王国：精神王国和物质王国。

这种划分有利于现代科学和技术的发展，但是对于文明的发展则造成了相反的结果。

……

<<萨提亚治疗实录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>