

<<新家庭如何塑造人>>

图书基本信息

书名：<<新家庭如何塑造人>>

13位ISBN编号：9787506281751

10位ISBN编号：7506281759

出版时间：2006-8

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：维吉尼亚·萨提亚

页数：372

译者：易春丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新家庭如何塑造人>>

### 内容概要

本书是萨提亚的经典著作之一，亦是家庭治疗理论的重要著作，不仅可以作为家庭治疗师、社工人员的专业用书，更是每个渴望身心和谐的人的必读书籍。

正如萨提亚本人所说：“我写这本书最大的希望是帮助我们每个人获得成为和谐的人的权利和义务。书中所展现的经验和榜样会引导我们用创造性的方式去理解彼此、关爱自身和他人，为孩子提供一个让他们得以发展出力量和完满人格的基础。”

<<新家庭如何塑造人>>

作者简介

维吉尼亚·萨提亚（1916—1988），家庭治疗创始人，国际著名心理治疗师。  
美国著名的《人类行为杂志》（Human Behavior）称她为“每个人的家庭治疗大师”。

## <<新家庭如何塑造人>>

### 书籍目录

第一章 绪论第二章 你拥有怎样一个家庭第三章 自我价值——被忽视了的罐子第四章 自我价值——一个人力量的源泉第五章 你自己的曼陀罗第六章 交流——诉说与倾听第七章 交流的模式第八章 沟通游戏第九章 你所遵守的游戏第十章 系统：开放的还是封闭的？第十一章 夫妻：家庭的建筑师第十二章 特殊家庭第十三章 你的家庭图第十四章 蚯蚓罐头在活动第十五章 家庭蓝图第十六章 家庭蓝图的一些基本要素第十七章 家庭工程第十八章 延伸家庭第十九章 生命周期第二十章 青少年第二十一章 积极的二人关系第二十二章 灵性第二十三章 晚年第二十四章 在更大的社会中的家庭第二十五章 内在的和平，彼此间的和平，群体间的和平第二十六章 未来的家庭参考文献中国国际萨提亚学院简介编后记

## &lt;&lt;新家庭如何塑造人&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘家长也是普通人，并不是说从孩子出生的那天起，他们就自动成为领导者。他们应该明白，一位优秀的领导者是很会把握时机的：他们寻找机会，等到确定孩子会认真倾听时，再对他们进行说教。

当孩子犯错误时，家长会走到近前做他们的支柱。

他们的帮助能使受惊的孩子战胜恐惧感和罪恶感，同时又达到了最佳的教育效果。

前不久，我看到一位和谐家庭中的母亲，她很有技巧又很人性化地处理了这样一件事。

她有两个儿子，一个5岁一个6岁，有一天看到两个孩子正扭打在一起，她很冷静地将他们分开，拉着他们的小手让他们坐在自己的两边，耐心地听他们讲到底是怎么一回事。

这个过程中，母亲一直握着两个孩子的手。

她也会不时地问个问题，最后终于弄明白了，原来是弟弟从哥哥的盒子里拿了一枚一角的硬币。

在听了两个孩子诉说了自己的委屈后，她让弟弟把硬币还给哥哥，使得两人重归于好。

而且，通过这种建设性的解决问题的方式，也给孩子们上了有意义的一课。

和谐家庭中的父母知道孩子并不是有意地犯错误。

如果孩子的行为不当，他们会意识到肯定是有哪里误解或是孩子的自尊心受到了伤害。

家长很清楚，人只有在认识到自己的价值并被别人认可时，才能有所收益，所以他们不会采取任何会伤害孩子自尊的方式来解决。

即便指责或惩罚在有些情况下可能是有用的，但由此留在孩子心灵上的创伤却不容易治愈。

是孩子就难免会犯错。

当孩子确实有错误需要纠正时，充满慈爱的父母通常会采取很坦诚的办法：他们会询问原因，倾听孩子的心声，给予关爱和理解，同时能体会孩子的感受，利用恰当的时机，即当孩子自然地想要倾听时再给他们讲道理。

这些都会使你成为一名称职的老师。

教育孩子的最好方法就是言传身教。

养育孩子恐怕是世上最具有挑战性的任务。

就好比两个独立的经济实体要融合他们各自的资源共同生产一种产品一样，当一对成年男女要共同将一个襁褓中的婴儿抚养成成人，一切潜在的问题都有可能出现。

和谐家庭中的父母会预见到这些问题，因为生活本来就是这样的。

因此他们无时无刻不在寻求新的办法来应对不断出现的新问题。

而问题家庭里的父母却竭尽全力徒劳地想阻止问题出现，然而现实中总是会有各种问题，一旦问题来了，这些人反而没有精力来应对危机了。

和谐家庭中的父母能够意识到变化是不可避免的：孩子们在飞快地改变，成年人从未停止过变化，我们周围的这个世界也没有一刻是静止的。

他们接受了生活就是伴随着变化的这样一个事实，而且努力地在想如何能更好地利用这些变化使家庭变得更加和谐。

你能够想到有哪个家庭可以被看做是和谐家庭的吗？或者至少在某个阶段是这样的。

你能回忆起你的家庭近来是否有过某些和谐家庭应有的特征吗？想想那时候的家给你一种什么样的感觉呢？那种状态常出现吗？有些人可能会对我所描述的和谐家庭感到不屑，认为根本就没有这样的家庭存在。

人们似乎对那种不完美的家庭生活已经习以为常，所以认为再不会有其他方式了。

我想对这些人说，我很幸运地和许多和谐家庭亲密接触过，而且这种家庭确实是存在的。

因为人的心灵无时无刻不在寻求着爱。

有些人可能会反驳说他们没有时间来审视自己的家庭生活。

对于这些人我想说的是，人只有依靠着家庭的支撑才能生存。

问题家庭里成长的人也是不健全的，而且这种家庭氛围会使人降低自我评价，从而导致犯罪、心理疾病、酗酒、吸毒、贫困、问题行为、恐怖主义和其他社会问题的出现。

## <<新家庭如何塑造人>>

如果我们竭尽全力来使我们的家成为一个培养真正意义上的人的港湾，那么这个社会也会变得更安全，更人性化。

我们是能够使家变成这样一个港湾的。

我们每个人都是与众不同的，每个人也都能有所贡献。

世界上所有有地位有影响的人都是从婴儿时代成长起来的。

他能怎样地发挥自己的影响力在很大程度上取决于曾生长在一个什么样的家庭中。

当我们帮助问题家庭变得和谐，使和谐家庭越发和谐时，每个人的爱就会在政府、学校、商业界、宗教界以及一切有助于建设一个和谐社会的机构中传播开来。

P15-17插图

## <<新家庭如何塑造人>>

### 媒体关注与评论

书评本书第一版《家庭如何塑造人》(Peoplemakirlg)销售逾70万册，被翻译成12种语言出版。本修订版在原有基础上新增加了6个章节，因此使本书所呈现的家庭问题可以涵盖每个人的家庭生活。

本书不仅是家庭治疗的开山之作，更是家庭关系调适与完满人格塑造的典范指南。

“《家庭如何塑造人》是我在教课时最喜欢使用的一本书，而《新家庭如何塑造人》则又有了一个飞跃。

”——Maria Gomori加拿大圣波尼菲斯医院社工处主任 “再没有人会像维吉尼亚·萨提亚这样能够将家庭治疗的概念和问题阐述得如此简明，容易被公众所理解了。

”——Salvador Mirmchin.M.D.美国精神病学及家庭问题研究教授

<<新家庭如何塑造人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>