

<<心理学改变生活>>

图书基本信息

书名：<<心理学改变生活>>

13位ISBN编号：9787506281430

10位ISBN编号：7506281430

出版时间：2006-7

出版时间：世界图书出版公司

作者：Karen Grover Duffy

页数：528

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理学改变生活>>

前言

## <<心理学改变生活>>

### 内容概要

命运并非天注定，心理可以改变生活，相信我们可以改变自己吗？  
相信我们可以让生活变得不同吗？

虽然很多事情在我们出生时就已经注定，但我们仍然相信有一些是可以被改变的……而这正是我们一直努力的目标，不是吗？

想在日常生活中应用心理学知识和原理，从而更好地认识自己，更好地生活吗？

本书正是为像您这样的读者撰写一部人本主义杰作，作者相信每个人都具有自我改善的能力，并且个性和风格具有极大的改变空间。

本书的每一章都包含一个既有趣又富有启发性的自我评价问卷，其决策哲学非常人性化，目标是让读者成为能够达成自身的需要的独立决策者。

与大多数入门书籍不同的是，本书更适用于实际生活。

它将心理学的理论性减到最小，而将生活的实际应用放到最大！

## <<心理学改变生活>>

### 作者简介

作者：(美)达菲 译者：张莹 丁云峰 杨洋 卡伦·达菲 (Karen Duffy) 是美国纽约州立大学Geneseo分校的杰出教授。

她在密歇根州立大学取得社会与人格心理学博士学位。

达菲博士是纽约(州)统一司法系统的一名家庭调解员。

达菲博士的著作有《社区调节：从业者及研究者手册》和《社区心理学》。

## <<心理学改变生活>>

### 书籍目录

1 变化世界中的自我导向社会变化生活在科技世界中生活在其他的社会变化中我们的未来确定吗？自我导向的挑战自我导向与社会个人自由的模糊性掌握我们自己的生活生活在今天的个人主义社会中个人成长的主题生活在矛盾与不安中延续与变化个人成长的经历超越个人主义2 生命历程的开始——童年儿童发展的观点儿童发展的生物学观点天性或教养——一个古老的争论较新的方法评价应用于自身儿童发展的心理动力学观点人格发展人格结构人格动力学修正评价应用于自身儿童发展的社会——认知观点社会学习理论49近期的补充：认知和行为评价应用于自身儿童发展的人本主义观点现象我人类自由自我实现评价应用于自身3 积极乐观地变老——成人期.....

## <<心理学改变生活>>

### 编辑推荐

在《心理改变生活》(第8版)中,我给读者呈现对同一问题的不同观点,并设计了一些题目来激发读者的批判性思考。

总之,我撰写本书的口的在于提高读者对个人调整的理解和认识,这样读者们就可以独立地继续学习了。

<<心理学改变生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>