

<<血型食疗法战胜关节炎>>

图书基本信息

书名：<<血型食疗法战胜关节炎>>

13位ISBN编号：9787506277525

10位ISBN编号：7506277522

出版时间：2006-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：彼得J.达达姆

页数：177

字数：150000

译者：钱宝华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血型食疗法战胜关节炎>>

内容概要

这套丛书主要叙述了血型与各种疾病之间的相互关系，血型疗法与常规治疗方法的区别之处，并着重用大篇幅介绍了针对各类疾病的饮食方案、补充方案、运动方案，以及饮食怎样与运动相结合的治疗方法，且制订了因人而异、因病而异的详细的四周计划，帮助你能有参考、有计划地进行自我治疗；丛书还回答了很多“血型与疾病”的常见问题，让你和你身边的人都能够得到更大帮助和利益。

这套书的引进出版，是为了让读者了解更多国外最新的信息，你在阅读完此书后，可以和临床医生、营养专家共同讨论，探索如何保持机体最佳的健康状态。

当然，作为一种新观念的引进，并不能取代医生及传统治疗方法在疾病治疗中的作用；而且对于每个人来说，由于个体的差异，效果也是因人而异的，这一点也是我们一直强调的。

最后，我们真诚地希望我们的书能给你带来益处，并祝你早日康复！

<<血型食疗法战胜关节炎>>

作者简介

作者：(美)彼得J.达达姆 (美)凯瑟琳·惠特尼 译者：钱宝华 等

<<血型食疗法战胜关节炎>>

书籍目录

概述 治疗关节炎的新方法 治疗与血型相关 测验血型与患关节炎的危险性第一篇 血型与关节炎—
—基本知识 关节炎的动态 血型和关节炎的联系 用传统和血型治疗方法与关节炎作战第二篇 血型
治疗方案 O型 A型 B型 AB型附录 附录A 专业术语的定义 附录B 常见问题解答

<<血型食疗法战胜关节炎>>

章节摘录

书摘炎症通过增加被感染区域的血供和增强最微小的血管——毛细血管的通透性，将免疫系统的成分导入损伤组织。

这个过程使大分子能移动到被感染区域。

多数游走到这些区域的细胞是具有Pac Man样特征的清除细胞。

这些细胞吞食、消化病原微生物。

为了激发免疫反应，被称为选凝素的蛋白介导白细胞与血管壁结合。

这个过程产生免疫反应开始的信号。

没有了选凝素，在血流量足够大的情况下，炎性细胞是不能黏附到血管内壁的活化细胞上的。

因此，是选凝素启动了血管壁的炎性反应。

选凝素产生不足相当于免疫缺陷，而选凝素产生过多则类似于许多炎性疾病。

参与炎症反应的还有一类称作细胞因子的信使蛋白，它可以诱发诸如补体这样的急性反应蛋白的释放，并扮演致热原的角色。

选凝素产生水平在某种程度上受饮食的影响，并有证据显示它们能诱导组胺的形成。

组胺在包括过敏反应的一些炎症类型中起主导作用。

许多人在发生过敏反应时依赖的抗组胺药，就是通过减少组胺产生而有效地控制炎症。

炎症的后续过程往往比刺激其产生的事件更有危害性。

一个有如此众多不同因素的复杂系统非常难以控制。

免疫反应中的一些化学物质具有很强的腐蚀性，因为它们的主要作用是杀伤入侵者。

然而，如果反应很强烈，这些化学物质产生过多，会导致相应组织的损伤。

在攻击外来入侵者的过程中，会产生免疫复合物，即血流中由抗原和抗体结合成的一种不溶性的格子网状结构。

免疫复合物聚集并启动炎症时是有害的。

P22

<<血型食疗法战胜关节炎>>

编辑推荐

“食出健康丛书”之一，针对个人血型的定向食物，有效预防关节炎！
根据血型定制的食谱，帮助减缓关节炎症状！
不同血型的维生素、微量元素的补充方案，增进健康。
为期四周的综合计划，提供战胜关节炎的饮食、锻炼和生活对策，为你和你身边的人打造一个健康的身体！

<<血型食疗法战胜关节炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>