

<<呵护秀发-汉方美丽小秘方>>

图书基本信息

书名：<<呵护秀发-汉方美丽小秘方>>

13位ISBN编号：9787506276801

10位ISBN编号：7506276801

出版时间：2006-12

出版时间：北京世图

作者：刘正才

页数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<呵护秀发-汉方美丽小秘方>>

内容概要

“沉鱼落雁”，“闭月羞花”，每当看到这两个词语，浮现在我们脑海里的必然是中国古代的那四位超级大美人。

西施、王昭君、貂蝉、杨玉环，这4个名字已经成为中国古代美女的代名词。

在那个没有高级美肤化妆品，也没有香薰SPA的年代，四大美女是怎样保养她们细嫩肌肤的呢？

只要打开《汉方美丽小秘方：漂亮肌肤》，对照这些行之有效的汉方调理，相信美丽的魔法一定会在你的身上降临，让时尚的呃逆拥有健康而细嫩的漂亮肌肤。

<<呵护秀发-汉方美丽小秘方>>

书籍目录

前言第1章 汉方减肥，认识你自己第2章 内外兼修，汉方调理第3章 针灸穴位，传统给你美丽第4章 药浴汉方，疗效显著第5章 生活减肥操，健康又瘦身结束语 汉方减肥，健康瘦身

<<呵护秀发-汉方美丽小秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>