

<<天然芦荟健康法>>

图书基本信息

书名：<<天然芦荟健康法>>

13位ISBN编号：9787506275040

10位ISBN编号：750627504X

出版时间：2005-5

出版时间：世界图书出版社

作者：根本幸夫

页数：180

译者：叶美莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天然芦荟健康法>>

### 内容概要

介绍芦荟的起源、种类及各种使用时机及使用方法，还有美味的芦荟料理，更是美容的超级圣品。

芦荟更是男女老幼都可食用及使用的常备食品良药，对于高血压、低血压、脓疱及湿疹都有很好的疗效，更是小朋友止痛、止痒的良品。

芦荟是一家一盆的常备药，吃、喝、擦都有效。

本书用轻松活泼的方式告诉你芦荟的历史、特性及活用的方法，让您体会芦荟的神奇妙用。

## <<天然芦荟健康法>>

### 书籍目录

第一章 是仙人掌？

还是观叶植物？

芦荟到底是什么东西？

——连亚历山大皇帝也使用的历史妙药 渡边家的芦荟日记1 爸爸，你为什么买芦荟 芦荟自古以来就是万能药物 渡边家的芦荟日记2 芦荟也会成好几种 看起来很舒服的芦荟，观赏用的芦荟会有180多种 渡边家的芦荟日记3 芦荟从古时候就很有名！

从西洋古代史看到的芦荟魅力 芦荟从中国传到日本 还算很新的日本芦荟历史 渡边家的芦荟日记4 如果家里有一盆芦荟第二章 滑倒、跌倒时立刻用芦荟。

芦荟是我家的常备药 渡边家的芦荟日记5 妈妈的烫伤是芦荟治好吗？

芦荟可治小烫伤的原因 渡边家的芦荟日记6 滑倒、跌倒时“赶快用芦荟” 用芦荟处理擦伤和割伤 渡边家的芦荟日记7 家中有顽皮小孩更应准备芦荟露 随时可取用的芦荟酒精露 渡边家的芦荟日记8 夏天露营最担心被蚊虫叮咬 被蚊虫叮咬时可用芦荟 渡边家的芦荟日记9 肩膀僵硬是压力引起的吗？

可是用沾芦荟的湿布也可以有效地消除 芦荟的消炎作用对肩膀僵硬的效 沾芦荟的湿布也可治扭伤及撞伤 渡边家的芦荟日记10 洋平突然牙痛 芦荟也可以治疗蛀牙的齿槽脓漏 渡边家的芦荟日记11 芦荟支湿湿痒痒的香港脚有效吗 芦荟可以完全治好香港脚 .....第三章 吃或喝都有效——用芦荟保持健康第四章 有芦荟就不需要美容保养品了第五章 既好吃又好玩的芦荟料理第六章 轻松地培育芦荟

<<天然芦荟健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>