

<<开动大脑>>

图书基本信息

书名：<<开动大脑>>

13位ISBN编号：9787506266628

10位ISBN编号：7506266628

出版时间：2004-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：巴赞

页数：167

字数：133000

译者：李燕红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开动大脑>>

内容概要

至今为止，人类对大脑的使用只占到大脑机能的6%—10%，即便是人类有史以来最聪明的爱因斯坦也仅仅使用了大脑机能的18%！

如何激活沉睡大脑，激发人类更大的智力潜能？

世界大脑先生托尼·巴赞先生为此推出惊世之作——《开动大脑》。

《开动大脑》畅销全球30年，不断修订再版，已经成为影响全球几亿人的大脑使用手册。

本书将从人类认识大脑和使用大脑的过程中，提炼出大脑工作的本质，剖析大脑在记忆、阅读和创造性思维方面的工作原理，告诉我们如何驾驭大脑的操作引擎。

本书被誉为“过去1000年以来最伟大的著作”和“新千年1000本必读书目”之一！

<<开动大脑>>

作者简介

托尼·巴赞简介

· 托尼·巴赞1942年生于英国伦敦，毕业于英属哥伦比亚大学，拥有心理学、英语语言学、数学和普通科学等多种学位。

- 大脑和学习方面的世界顶尖演讲家，被称为“智力魔法师”、“世界大脑先生”。
- 世界记忆力锦标赛的创始人，世界快速阅读

<<开动大脑>>

书籍目录

致谢1 致谢2 前言 《开动大脑》使用指南 第1章 开动大脑的传奇：美梦成真——爱德华·休斯的故事
第2章 你的大脑比想像的棒多了！
人类对自己大脑的了解 不止一个大脑 大脑“灰质细胞”的相互联系 感知模型：眼睛——大脑——
相机 作为大脑模型的全息摄影 智商与人的天生智力 婴儿——完美的模型 第3章 大脑受限制的原因
为什么外在表现与内在潜力不符 “我们只是普通人！” 大脑操作手册 第4章 更快、更有效地阅读 阅读中的问题 阅读的定义 阅读问题存在的原因 阅读时
的眼睛运动 快速阅读的好处 对阅读的误解 高级阅读技巧——快上加快 动机训练 节拍训练 第5章 记
忆 关于记忆的一些问题 测试答卷和进一步的问题 学习期间的回忆——关于测试1和测试2的探讨 学
习后的回忆——关于测试3及反馈的探讨 记忆——复习的技巧和理论 特殊记忆及记忆术 记忆的“全
面利用” 数字-韵律法 “不可能完成”的任务 第6章 思维导图——词汇与思维特征的介绍 练习与讨论
——蟋蟀 记忆性关键词与创意性关键词 词语的多向性 关键词/思维导图与标准笔记的比较 第7章 思维
导图——自然规则 第8章 思维导图——高维方法与应用 第9章 思维导图有机学习技巧 第10章 指引未来
后记 参考书目

<<开动大脑>>

媒体关注与评论

《开动大脑》可以让你：认识大脑思维的无限性，最大限度地利用自己的大脑，获得思考和学习的关键技巧，增强创造性的思考和解决问题的能力，找寻实现大脑潜能的信心和技巧超越自我。

<<开动大脑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>