

<<平凡女人不平凡的生活>>

图书基本信息

书名：<<平凡女人不平凡的生活>>

13位ISBN编号：9787506264938

10位ISBN编号：7506264935

出版时间：2005-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：乔伊·韦斯顿

页数：215

字数：100000

译者：程英茜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<平凡女人不平凡的生活>>

内容概要

《平凡女人不平凡的生活—女性生活艺术的法则》讲的是一个女人的故事。

她有天夜里睡觉的时候，被一个关于五年后生活景象的梦惊醒了。

五年过去了，她梦里情景竟逐一实现了！

她是如何做到的呢？

这本书正是试图告诉你这个秘密，使你明白：其实每个人都可以让自己的梦想成真，让自己平凡的生活变得不平凡！

本书收集了众多发人深省的故事和便于理解的技巧，涉及诸如自信，恐惧，愤怒，感情，衰老等等女性生活话题的讨论，作者韦斯顿女士想告诉你的是：不是你的拥有，而是你对于所摇篮有的态度决定了你的生活——你的生活质量取决于你如何看待它！

“我终于找到这本书了——一本如何让我拥有不凡生活的指导手册。

实用的智慧，成功的秘诀，这位睿智、亲切的朋友以她特有的方式和我们一起分享了她的心得。

我会把这本书送给我的病人和朋友们。

<<平凡女人不平凡的生活>>

作者简介

乔伊·韦斯顿，她是个平凡的女人，却拥有着不平凡的生活。尽管她已经是一位全美知名度很高的摄影师和一种天然护肤产品的合作开发商，可她认为自己最成功“事业”是现在拥有的美好生活。

乔伊是两个优秀孩子的母亲，两个精灵般可爱的小东西的祖母，一位出色男人的妻

<<平凡女人不平凡的生活>>

书籍目录

丛书序译序开启思维1 领悟 从平凡到不平凡的法则2 宽恕 给予爱人“犯七次错”的机会3 交流 可以成功交流的三步曲4 自信 为欣赏自己的观众而表演5 痛苦 这件事在你生命中到底有多重要6 形象 别再和自己过不去了7 生气.....8 年华逝去9 快乐10 个人成长11 感恩12 选择13 自我伤害14 自我认可15 充实的生活16 不再烦恼17 恐惧18 保持开放心态19 关注内心20 失望21 伟大的友谊22 自我照顾23 积极的变化24 自我尊重25 自我价值26 接纳自己27 仁爱之心28 做出改变29 快乐终场思考作者简介译者简介

<<平凡女人不平凡的生活>>

媒体关注与评论

书评你是否想过，你可以过一种比现在好得多的生活？

只是你不知道应该怎么做？

你是否从心底认为：只有富人和名人，或者是那些拥有完美身材、拥有令人羡慕的伴侣和理想职业的女人才可以过上美好的生活？

好吧，看看这本书，重新想一想。

<<平凡女人不平凡的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>