

<<家庭健康百宝箱>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康百宝箱>>

13位ISBN编号：9787506262699

10位ISBN编号：750626269X

出版时间：2004-6-1

出版公司：世界图书出版公司

作者：熊晓燕

页数：217

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康百宝箱>>

### 内容概要

在本书里，我们较系统地介绍了有关芦荟的基本知识，如芦荟的成分、栽种方法；运用芦荟对疾病进行预防、治疗；怎样利用芦荟来美容、美发；芦荟的各种烹饪方法……

懂得了芦荟的相关知识，才能科学且有效地使用和食用芦荟。

让更多的人知道和使用芦荟，对人们的健康和美丽有所助益，这也是我们编著该书的目的。

<<家庭健康百宝箱>>

书籍目录

第1章 诱惑人类不断探索的绿色植物 第一节 神秘的绿色植物 第二节 请来了解一下有关芦荟的历史吧  
第三节 家庭中庞杂繁多的成员 第四节 芦荟对人类的诱惑 第五节 芦荟药用功能多 第六节 怎样使用芦荟  
第七节 使用芦荟的几个要点 第八节 放心，芦荟没有副作用 第九节 试一试，芦荟自种ABC第2章 内  
服芦荟的效用 第一节 芦荟能治疗胃部疾病 第二节 芦荟有助于强化肝脏功能 第三节 能促使肠胃功能的  
正常发挥 第四节 帮助便秘者走出痛苦 第五节 与众不同的利尿效果 第六节 促进血液循环，加强新陈代  
谢 第七节 有效预防感冒 第八节 呼吸一畅，则全身通畅 第九节 帮助助神经系统恢复功能 第十节 慢性  
关节炎患者的福音第3章 外用芦荟的效用第4章 芦荟有很好的美容美发效果第5章 芦荟食谱

<<家庭健康百宝箱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>