

<<家庭健康百宝箱.大蒜>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康百宝箱.大蒜>>

13位ISBN编号：9787506262668

10位ISBN编号：7506262665

出版时间：2004-6-1

出版时间：第1版 (2004年6月1日)

作者：右庄

页数：251

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康百宝箱.大蒜>>

### 内容概要

本书内容确切、真实，融知识性、可读性、趣味性于一炉，可作为家庭必备工具，也可作为资料保存。阅完本书，相信会给你带来您带来不少的裨益，提高您对大蒜的认识，妙用大蒜，常把大蒜请上餐桌作为盘中美味。

人的一生，免不了疾病的百般侵扰。哪天您或家人身体不适而找到大蒜，大蒜自然义不容辞来帮忙，那时您会体会到大蒜效用之神奇。本书若能成为您的良师益友，于编者的心中便是莫大的欣慰与荣幸。希望您能与大蒜结下不解之缘，唇齿相依，利用大蒜的神奇功效，焕发青春和活力，强身健体，益寿延年！

## <<家庭健康百宝箱.大蒜>>

### 书籍目录

第1章 揭开大蒜的面纱 第一节 说话大蒜，其貌不扬 第二节 大蒜的历史探源 第三节 大蒜的成分揭秘 第四节 大蒜的品种和产地第2章 人类健康的神圣卫士 第一节 细菌的强力杀手 第二节 高血压，动脉粥样硬化患者的福音 第三节 抗癌治疗的又一终南捷径 第四节 对大蒜的研究远没有停止 第五节 大蒜亦非百无一害的尤物 第六节 中医细述大蒜的清白第3章 食用大蒜的方法和制剂 第一节 美味盘中餐 第二节 千锤百捣始成剂第4章 日常生活的益友第5章 大蒜治百病 第一节 大蒜治内科疾病 第二节 在蒜治外科疾病 第三节 大蒜治传染病 第四节 大蒜治妇、儿科疾病 第五节 大蒜治皮肤疾病 第六节 大蒜治五官科疾病 第七节 大蒜治肿瘤附录 穴位注释

<<家庭健康百宝箱.大蒜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>