

<<美国皮肤美容养护全书>>

图书基本信息

书名：<<美国皮肤美容养护全书>>

13位ISBN编号：9787506246767

10位ISBN编号：7506246767

出版时间：2000-08

出版公司：世界图书出版公司

作者：朱莉.戴维斯

页数：355

字数：258000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美国皮肤美容养护全书>>

内容概要

《美国皮肤美容养护全书》是一本非常实用、易懂，教导如何护理皮肤的健康指南。

它将使您的肌肤常葆健康、充满吸引力。

书中50多位美国知名的女性健美专家、运动生理学家以及私人体育教练向读者提供了全新、有效、快捷的家庭瘦身策略；向你展示最简便、最安全和最有效的健身方法，你不用花一大笔钱来购买昂贵的运动器材。

就能使你的身体更健康、更结实、更有型。

<<美国皮肤美容养护全书>>

作者简介

朱莉·戴维斯，曾撰写过13本关于美容保健方面的书籍。美国《魅力》及《人同此心》等著名杂志经常登载她这方面的文章。她还曾担任过《高品质健康生活》杂志的创意及总编职务，是美国皮肤美容及养护专家。

《Prevention（预防）》杂志：该杂志是美国家喻户晓的著名

<<美国皮肤美容养护全书>>

书籍目录

序第一章 如何解决常见的皮肤问题？

1.雀斑及老年斑 2.面疱疮口 3.口疮、疱疹 4.龟裂的嘴唇 5.头皮屑及相关的问题 6.粗大毛孔 7.浮肿的眼睛和黑眼圈 8.皱纹 9.瘀血 10.烧烫伤 11.晒伤 12.敏感性肌肤 13.妊娠纹及撑宽的痕纹 14.蜂巢组织 15.湿疹 16.荨麻疹 17.牛皮癣 18.静脉曲张（静脉曲张瘤） 19.疣 20.水泡、硬茧及鸡眼第二章 清洁、保养及化妆品的使用 21.洗面剂 22.沐浴及沐浴后用品 23.滋润保湿产品 24.防晒乳 25.除皱霜 26.遮瑕膏 第三章 保持美丽肌肤的养分第四章 各种肤质的日常简易保养第五章 你真的需要美容美术吗？

<<美国皮肤美容养护全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>