

<<茶>>

#### 图书基本信息

书名：<<茶>>

13位ISBN编号：9787506246460

10位ISBN编号：7506246465

出版时间：1970-1

出版时间：世界图书出版公司

作者：杨江帆等著

页数：145

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

作为全球消费的主流饮料，茶在今天倍受青睐。

然而随着对茶功效的不断深入挖掘，人们发现，茶在21世纪人类生活中将扮演更加重要的角色。

我们提出应当以茶为媒，培育21世纪生活新方式，在为现代生活构筑更加健康和谐模式的同时，为中国茶产业发展缔造更大的市场空间与社会空间。

一、茶行天下，茶中自有新世界 21世纪，人类的生活向着生态、健康、和谐、悠美进发。

茶之绿色健康、天然生态、清净和谐的美好品质正反映了现代人在解决温饱之后对生活品质与精神境界的追求。

这种特性的契合将使茶超越当前倍受青睐的全球性健康饮料定位，一跃而成为新世纪人类生活的重要元素。

（一）茶风行世界 茶是21世纪的主流饮料。

现代人注重身体保养，除了重视疾病治疗的效果外，同时亦注重预防保健，因此无论是食品或药品，植物性来源的产品日益受到重视。

茶的保健功能正与21世纪人类注重保健的潮流相吻合——经现代科学研究证实，茶叶含有机化合物450多种，无机矿物质5种以上，这些成分大都具有保健防病的功效。

故常饮茶能使人体内的各种机能得以协调，起到提高身体防病抗病能力的作用。

世界卫生组织公布的调查材料显示，人类长寿的奥秘之一是“多茶少烟”。

联合国专门组织还宣布要在世界范围内，特别是在年轻人中鼓励饮茶。

因此，如果说19世纪巴西用咖啡垄断了国际，20世纪美国的可口可乐遍布了世界，则21世纪将是中国茶的时代。

## 内容概要

21世纪,人类的生活向着生态、健康、和谐、悠美的诉求进发。我们认为,茶之绿色健康、天然生态、清净和谐的美好品质正反映了现代人对生活品质与精神境界的追求。这种特性的完美契合将能够使得茶成为当前倍受青睐的全球性健康饮料,一跃而成为新世纪人类生活的重要元素。

## 书籍目录

前言第一篇 茶行天下——引领21世纪生活新潮流21世纪的生活环境：生态与茶21世纪的生活环境趋向——生态生态与茶21世纪的生活方式：健康与茶21世纪的生活方式特征——健康人类健康的全能卫士——茶21世纪的生活节奏：便捷与茶21世纪的生活节奏音律——便捷茶与便捷生活21世纪的生活品位：悠美与茶21世纪的生活品位——悠美品赏香茗与21世纪的生活品位21世纪的生活追求：和谐与茶21世纪的生活追求——和谐茶与21世纪的和谐生活茶道与21世纪的和谐生活第二篇 茶以载道——缔造21世纪生活新理念21世纪的人生之道：淡定与茶之禅道茶与禅的最佳契合——茶禅一味最佳生活态度——浮生若茶终极人生追求——淡定若茶21世纪的经商之道：共赢与茶之和道茶之于儒学——中庸仁礼茶之于经商——和谐共赢21世纪的管理之道：空灵与茶之无我之道茶与空灵之道现代管理之道无我无为但有规21世纪的待人之道：超脱与茶之自然之道茶与自然之道茶与待人宽容超脱第三篇 以茶为媒——构筑21世纪生活新体系21世纪饮食新计划：茶食茶食茶点心抹茶冰淇淋21世纪饮食新时尚：茶饮茶水茶饮料茶酒21世纪饮食新视角：茶游茶旅游茶事活动茶博馆21世纪饮食新思路：茶乐茶艺茶歌茶舞茶王赛21世纪饮食新策划：茶颜茶美容茶沐浴茶疗第四篇 茶叶人生——规划21世纪生活新方式21世纪茶叶人生之儿童篇父母引导，健康先行孩提试茶，初品世界21世纪茶叶人生之少年篇学校教育，形成习惯少年饮茶，展示个性21世纪茶叶人生之青年篇青年爱茶，剑指品味提高品位，引领时尚21世纪茶叶人生之中年篇中年好茶，体味冷暖讲究格调，成功彰显21世纪茶叶人生之老年篇老年品茶，回望人生梳理过往，传承习惯后记

## 章节摘录

插图：（三）茶与酒 自然生万物，自然决定万物。

同为饮品，茶与酒因为不同的品质而有着不同的特性，喝酒与喝茶不仅是兴趣有别，更是品味有差。

有一句话：“茶类隐，酒类侠。

”很是精辟！

古时征战或侠士上马前，有盛在夜光杯中的葡萄美酒。

葡萄酒虽是水果酒，味甜，但一盛入夜光杯便殷殷如血，浑不见女儿之态；酒入腹中，豪气顿生。

若此行一去不复返，便马革裹尸还；若凯旋，也当聚会饮酒，千斗不辞，在喜极而泣的英雄泪中，口到杯干。

而茶不是这样喝的。

最苦的茶，性也不烈，只让人感到深沉的余味在舌上萦回。

所以茶适合幽窗棋罢，月夜焚香，古桐三弄；适合往禅院求经时，僧人奉上，边饮边谈，偷得浮生半日闲；适合午醉醒来无一事，孤榻对雨中之山，独自品茗。

一般来说，北方人近酒，而南方人近茶。

倚剑独饮，可以吸燕赵秦陇之劲气；雨窗小啜，则如沐江南吴越之清风。

历史上，诗人好酒，和尚爱茶。

文人爱喝酒，酒喝多了便忘了自我。

于是无牵无挂，无拘无束，心与自然合为一体。

与自然合为一体，千山万水便融于你的心中，你的心便融于千山万水之中；其实此时，你便是千山万水，千山万水便是你。

于是你激情如瀑，灵感如泉；于是你下笔如有神，涂鸦即文章。

“李白斗酒诗百篇”，酒与诗，酒与诗人，从此结下了不解的奇缘。

和尚爱喝茶，茶喝千杯，和尚也成了佛。

茶味清淡，和尚的心也清淡，其实和尚的心便是茶，茶便是和尚的心。

一杯开水冲下来，茶叶由浮而沉，由躁而静，由紧缩而舒展。

和尚由尘世来到净土，心由浮而沉，由躁而静，宁静致远，和尚的心终因佛光的沐浴而舒展。

泡开的茶才是茶，宁静的心就是佛心。

云水里载酒，而松篁里煎茶。

云水，取其广，取其畅；松篁，则取其清，取其幽。

茶能消俗，深得佛家钟爱；酒能养气，仙家饮之。

如此，有茶时学佛听禅，有酒时便乘云学仙了。

雅人们极力贬斥“牛饮”之人，痛心疾首于这些“下里巴人”糟蹋了茶。

不知人生诸般消遣事宜，皆贵在随意，他爱大口喝，你让他静静品茗，他便绝对品不出乐趣。

茶虽宜静饮，却也不是非静饮不可。

静饮时，品的只是茶的心情。

## 后记

一提起茶，多数读者可能首先就联想到高山流水、品茗论壶的风雅情境，体悟到宁静致远、清雅淡泊的悠然境界。

事实上茶非文人墨客、王侯将相的专有，而是雅俗共赏，和谐人生的趣物。

芸芸众生，各有各的一杯茶。

它既可以入柴米油盐酱醋茶之寻常人家，亦可以行琴棋书画诗酒茶的洒脱情趣。

故虽展转千年，饮茶的风俗不仅在中国发扬光大，而且流传四海，成就为当今世界的三大主流饮料之一。

而茶，却并不止步于茶饮。

随着现代科技的发展，茶的功效被不断挖掘。

茶多酚、咖啡碱、氨基酸、维生素等多种有益人体健康的微量元素被不断发掘与运用。

因茶而生的茶饮、茶食、茶疗、茶颜、茶乐、茶游丰富了茶之于人类的意义。

有茶的新时代使人们能够享受物质、愉悦心灵、彰显时尚、体味人生。

21世纪是人类生活大变化的时代。

因为网络的普及、科技的发展、经济的发展、竞争的加剧乃至环境的挑战，人类对生态、健康、和谐、悠美的生活状态诉求渴盼。

我们认为，茶之绿色健康、天然生态、清静和谐的美好品质正反映了现代人在温饱解决后对生活品质与精神境界的追求。

这种特性的契合将能够使得茶叶成为新世纪人类生活的重要元素，一水一叶亦将为这平常生活缔造出全然不一般的境界。

是故，我们编撰此书，以茶为媒，构筑21世纪生活新体系；因茶而生，规划21世纪人生新篇章。

全书共分四部分。

第一篇“茶行天下——引领21世纪生活新潮流”，着重阐述新世纪时代生活特性与茶之融合；第二篇“茶以载道——缔造21世纪生活新理念”，结合茶之内涵，引申现代生活之精神纲领。

<<茶>>

编辑推荐

《茶:21世纪生活新方式》讲述了作为全球消费的主流饮料，茶在21世纪倍受青睐，以茶为媒，培育21世纪生活新方式。

以茶尝滋味，以茶养身体 br 以茶散腥气，以茶去病气 br 以茶养生气，以茶青闷气 br 以茶利礼人，以茶表敬意 br 以茶可雅心，以茶可行道 br 人生如茶 br 经商如茶 br 管理如茶 br 待人如茶

<<茶>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>