

<<全方位增强智力>>

图书基本信息

书名：<<全方位增强智力>>

13位ISBN编号：9787506243179

10位ISBN编号：7506243172

出版时间：2003-3

出版时间：世界图书出版公司北京公司

作者：陈龙根 主编

页数：320

字数：410000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全方位增强智力>>

内容概要

你是否知道，冥想和睡眠可增进创意？

你是否知道，你不理可提高智商，而且乐趣多多？

学习是怎么回事？

为什么人会遗忘？

怎样才能比别人具有更灵敏的感觉、更灵活的思维、更出色的记忆和沟通参力《全方位增强智力》为你提供所所有这些问题的答案。

本书透过细致调查，吸收最新理论，深入浅出地讲解人的感知、思维和记忆过程，探索人际沟通的原理和要素。

本书为你提供55个不同种类的趣味智力游戏，助你提升记忆数字、人名、购物单一的技巧，告诉你如何克服恐惧心理，如何避免与他人发生无谓的冲突。

读完本书，你可以大大增强智力，你的生活将会更加轻松，更加美好。

<<全方位增强智力>>

书籍目录

关于本书第一部分 感知 用感官重新认识世界 生活在三纪世界中 迷惑大脑的景象 色采与生活 运用感觉器官调节生活 客观看待事物 密切关注身体与头脑 人人都是音乐家第二部分 思维 究竟是什么智力？

妙策解难题 “啊，找到答案了！

”——换个角度思考问题 学习的多种途径 驾驭直觉，激发创造力 用新的眼光观察 有效规划的诀窍 唉，刚才怎么没想到呢？

差之毫厘为何会谬以千里 万物皆有序 应付混乱第三部分 记忆第四部分 沟通

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>