

<<成功心理与人才发展>>

图书基本信息

书名：<<成功心理与人才发展>>

13位ISBN编号：9787506241489

10位ISBN编号：750624148X

出版时间：1999-09

出版时间：世界图书出版公司

作者：贺淑曼

页数：331

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功心理与人才发展>>

内容概要

本书与同类书最大的不同是每一章都有可操作性的心理训练，有成功者的个案分析，有心理学的趣味实验，所以它是科学性与实用性、理论性与趣味性、心理学与人才学融为一体的书籍。它用富有激情的语言去点燃你成功的欲火，又用富有感染力的实例去培育你成功的心态，还用科学的、富有哲理的方法教给你成功的技能，只要你用“心”，成功的梦想一定会变成美丽的现实。

全书共8章，第1~3章、5~6章和第8章由贺淑曼执笔；第4章由马喜亭和贺淑曼执笔；第7章由唐淑云和贺淑曼执笔；中央教育科研所王书荃研究员对本书进行了统稿。本书既可作为大中专院校心理素质教育的教材，也可供广青少年和家长阅读。

本书是《21世纪人才心理素质教育丛书》之二（共有六本，按出版先后排列）。丛书是由北京工业大学心理咨询中心贺淑曼、冯培所主持的北京市教委教改实验的课题成果之一。参加丛书编著的有：北京工业大学、首都师范大学、北京师范大学、中国政法大学、北京工商大学、首都医科大学、清华大学、中国人民学、北京航空航天大学、北京理工大学、中央工艺美院、河北师范大学等高校的心理咨询中心主任、专家、教师。

<<成功心理与人才发展>>

书籍目录

第一章 成功——永恒的追求 第一节 成功——进取的动力 一、成功——多学科的新概念 1.成功是个体心理的满足：由心理学可知 2.成功是个体价值观的实现：由哲学可知 3.成功是人才综合素质的结晶：由人才学可知 二、成功人生——全方位展现你的才智 1.事业成功：人生的全部价值 2.爱和婚姻的成功：人生的主旋律之一 3.其他：形形色色的成功 第二节 成功——21世纪的超常突破 一、成功有路——前人告诉你 1.科学家的成功公式 2.成功的黄金定律 3.卡内基的成功法则 4.拿破仑·希尔的成功原则 5.其他有关成功的论述 二 成功是超常运动——时代告诉你 1.新世纪的成功：跳出传统思维 2.新世纪的成功：主观能动性的飞跃 第三节 成功与心理——21世纪对人才的挑战 一、成功Z——远离灰色心理 1.抑郁症：对人才的扼杀 2.嫉妒症：对卓越的禁锢 3.猜疑：内耗的祸根 4.自负和自卑：使你自毁 二、成功——寻求心理秘诀 1.积极的心态：成功的一半 2.成功的公式：21世纪的成功要素 第四节 成功心理训练（一） 一、训练题目：找出你的重要需求（价值观检索） 二、训练目的 三、具体操作 第二章 意识——卓越成功的根基 第一节 意识——战无不胜的心理力量 一、走进意识的大门——认识意识 1.意识的多维度：意识的特征 2.意识的研究对象和层次：意识的分类 二、意识的功能——言行的司令部 1.有目的的自觉反映：意识性 2.能动的改造主、客观世界：思想性 第二节 环境意识——成功的智慧 一、环境意识——生命运的主权 1.人和环境的关系：决定于意识 2.环境意识：人对命运的态度 二、环境意识——无以取代的智慧 1.环境适应：健康的标志 2.积极适应：成功者的智慧 第三节 自我意识——造就了兵、将、帅 一、自我意识——个体之间的根本差异 1.自我及心理发展：弗洛伊德的人格论 2.终生有八个阶段：埃里克森的人格论 二、“自我”的力量——成才的心理前提 1.自我体验：从生理到心理 2.自我认识：从发现到关注 3.自我接纳：从接受到负责 4.自我成长：从情绪到理智 5.自我实现：从经验到自主 第四节 成功心理训练（二） 一、训练题目：了解自我 1.谁塑造了我 2.我是谁 二、训练目的 三、具体操作 第三章 潜能开发——21世纪的较量 第一节 潜意识——等待开发的深层智慧 一、潜意识——令人震惊的潜能源 1.潜能：人皆有之 2.你有天才的天赋：正视你自己 3.能否成为天才：主权在你自己手里 二、潜意识及特征——破译“天赋”的密码 1.潜意识：真实的存在 2.潜意识的特征：“天赋”的密码 三、激发潜能的功夫——修悟 1.兴趣：诱发潜能的原动力 2.习惯：潜意识的自动功能 3.态度：成败的心理倾向 第二节 暗示与自我暗示——改变人生的武器 一、暗示——潜能的引爆器 1.世界充满暗示：暗示的发现及方式 2.贴标签的效应：暗示的操作 二、自我暗示——成功的导航机制 1.“努力逆转原则”：惊人的自我暗示 2.为潜意识编程：自我暗示的方法 第三节 催眠——开发潜能的新课题 一、催眠——巨大的心理震撼 1.催眠的作用：打开你的潜意识 2.催眠的状态：激烈蹦跳的潜意识 二、催眠的操作——进入催眠状态 1.催眠的感受：不是人人都能催眠 2.催眠诱导：进入催眠 第四节 成功心理训练（三） 一、训练题目：暗示 1.自我谈话（或自我暗示） 2.自我想象（或自我催眠） 二、训练目的 三、具体操作 第四章 人格魅力——成功之源 第一节 人格——注定你的人生轨迹 一、人格——个性的同义词 1.性格：成败的自我导向 2.气质与能力：先天与后天的“合金” 一、个性——注定你的“命运” 1.成功者的个性行为：实现成功的人生 2.失败者的个性行为：满足虚荣和私心 第二节 人格——功成名就之源 一、社会的大需求——造就大批成功者 1.文学艺术家：层出不穷 2.思想家：开拓演讲的理论与实践 3.企业家：如雨后春笋 4.科学家：群星灿烂 二、功成名就——来自人格魅力 1.洞察大需求的蛛丝马迹：一步登天 2.执著的敬业精神：才华横溢之源 3.创“百年老字号”：企业家的誓言 第三节 人格提升——走向卓越的成功 一、超越自我的障碍——萎缩型人格 1.传统文化：塑造“大我”的工厂 2.家庭和学校：没有“真我”的空间 二、人格提升——由归属型升至自尊型 1.自尊：“真我”的起点 2.驾驭自我：走向成功 第四节 成功心理训练（四） 一、训练题目：自尊心训练 二、训练目的 三、具体操作 第五章 自我心象——超越平凡 第一节 自我心象——改变自我之本 一、自我心象——潜意识的程序 1.自我心象：成败的主导 2.自我心象：潜意识的软件 二、自我心象——成功的“司令部” 1.自我心象：个性行为的核心 2.自我心象：更新有秘诀 3.自我心象：目标自动导航机制 第二节 两种自我心象——两种人生轨迹 第三节 提升自我心象——走上卓越的成功 一、感受成功法——制造积极的心态..... 第六章 目标及行动——弘扬生命的价值 第七章 机遇

<<成功心理与人才发展>>

、创新、合作——飞越式成功的要素 第八章 成功的良性循环——对成功的投资

<<成功心理与人才发展>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>